

**DOMINIO 2: NUTRICIÓN**

**CLASE 5: HIDRATACION**

**(00132) DX Dolor agudo.**

**DEFINICIÓN:** Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos; inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses.

**FACTORES RELACIONADOS:**

Agentes lesivos (físicos).

**CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS:**

- Cambios en la presión arterial, conducta expresiva, expresa dolor en fosa iliaca izquierda, expresión facial, observación de evidencias de dolor.

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
2109 NIVEL DE MALESTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 210925. Pérdida del apetito.</li> <li>• 210929. Vómitos.</li> <li>• 210930. Diarrea.</li> </ul>	<b>1.- Grave.</b>  <b>2.- Sustancial.</b>  <b>3.- Moderado.</b>	1/4 2/4 1/4
2102 NIVEL DEL DOLOR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 210201. Dolor referido.</li> <li>• 210204. Duración de los episodios de dolor.</li> <li>• 210223. Irritabilidad.</li> </ul>	<b>4.- Leve.</b>  <b>5. Ninguno.</b>	1/5 1/4 2/4

**Mantener a: 8**  
**Aumentar a: 25**

*PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTES CON: APENDICITIS.*

**INTERVENCIÓN (NIC):** 2380 Manejo de la medicación.

**CAMPO: (2)** Fisiológico: Complejo.

**CLASE: (H)** Control de fármacos.

### ACTIVIDADES

- ✓ Determinar los fármacos necesarios y administrar de acuerdo con la prescripción médica y/o el protocolo.
- ✓ Vigilar la eficacia de la modalidad de administración de la medicación.
- ✓ Vigilar los niveles de suero en sangre (electrolitos, protrombina, medicamentos), si procede.
- ✓ Observar si se producen efectos adversos derivados de los fármacos.
- ✓ Obtener la orden médica para la automedicación del paciente, si procede.
- ✓ Enseñar al paciente y/o a la familia el método de administración de los fármacos, si procede.

**INTERVENCIÓN (NIC):** 1400 Manejo del dolor.

**CAMPO: (1)** Fisiológico: Básico.

**CLASE: (E)** Fomento de la comodidad física.

### ACTIVIDADES

- ✓ Proporcionar información acerca del dolor, tal como causas, el tiempo que durara y las incomodidades que se esperan debido a los procedimientos.
- ✓ Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.
- ✓ Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor.
- ✓ Utilizar un método de valoración adecuado que permita el seguimiento de los cambios en el dolor y que ayude a identificar los factores desencadenante reales y potenciales (hoja de informe)
- ✓ Evaluar la eficacia de las medidas de alivio del dolor a través de una valoración continua de la experiencia dolorosa.
- ✓ Fomentar periodos de descanso/sueño adecuados que faciliten el alivio del dolor.