

## Actividad de plataforma



- **Materia:** Practicas Profesionales
- **Carrera:** Enfermería
- 9no cuatrimestre grupo "C"
- **Docente:** López Silva María del Carmen
  - **Alumno:** Hernández Vázquez Cesar Andrés

**Fecha de entrega**

**04/06/2020**

## **El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas**

Las urgencias medicas siempre están presentes en la vida de los trabajadores de salud, por ello es importante que los estudiantes personal que trabaja en el sector salud conozcan los protocolos de actuación y de esta manera sepan de qué forma actuar ante estas situaciones. La antología de Práctica clínica de la Universidad del sureste tiene como primer tema de la segunda unidad este tema en particular, por ello es imprescindible hablar de ello en este documento.

El documento antes mencionado nos habla primeramente del protocolo PAS que en sus siglas significa Proteger-Alertar-Socorrer (UDS, 2020). Esto es un protocolo el cual da indicaciones de cómo debe actuar una persona ante una emergencia, lo cual se me hace muy interesante, ya que son pasos sencillos que cualquier persona puede entender y llevar a cabo, por ello mismo esta información ayudara a las personas que no están familiarizadas con la práctica clínica, a saber cómo actuar ante estas situaciones.

Lo siguiente en el documento es la forma de actuar del ayudante en las situaciones de emergencia y como se realizaran los primeros auxilios. La antología nos define lo anterior como “la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un medico idóneo” (UDS, 2020). Que a mi parecer es una definición bastante clara y completa de lo que son estos servicios, ya que muchas veces suelen ser confundidos por las personas que no están relacionados al ámbito de la salud.

En seguida la antología de práctica clínica nos da a conocer ciertos pasos establecidos para los auxiliares de la salud, explicando de qué forma actuar. Estos pasos son:

1. Evaluación Inicial de Área.
2. Evaluación de la Victima.
3. Manejo Inicial de la emergencia súbita. (UDS, 2020)

Cada uno de ellos estos pasos comprende situaciones que no se deben omitir por ningún motivo en la actuación del socorrista, como lo es la evaluación inicial del área, que es el primer paso a realizar. Este paso suele ser determinante para la buena labor del trabajador de la salud, puesto que al analizar el contexto en el que se encuentra el paciente, podrá verificar si existe algún riesgo aunque sea mínimo al estar en ese lugar. Y así el socorrista podrá tomar la decisión de movilizar a él y el paciente a un contexto de mayor seguridad. Que se verá reflejado en la comodidad para poder realizar el siguiente paso que es la evaluación de la víctima.

Una buena valoración de la víctima llevará a elaborar un buen triage, que a su vez llevara a poder realizar el tercer paso que es el manejo inicial de la emergencia súbita. Esto es un paso muy importante del cual podemos hablar mucho, ya que el socorrista debe estar completamente preparado para dar atención a cualquier complicación que pueda tener la víctima y la antología de práctica clínica nos enseña algunas de las complicaciones que más se presentan, algunas de ellas son:

1. Problemas Respiratorios.
2. Problemas Cardiacos.
3. Hemorragia.
4. Fractura.
5. Quemaduras
6. Intoxicaciones.

Cada una de ellas debe ser correctamente valorada y atendida, para ello existen protocolos de atención para los pacientes que caigan en alguna de ellas. Siendo estas las evidencias que regirán la actuación del trabajador de salud y que ayudaran a dar un manejo del paciente de forma correcta.

Otro punto importante a destacar en la valoración del paciente en una emergencia, es la valoración física la cual la antología nos define como “un método sistemático

para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.” (UDS, 2020). Esta valoración servirá para valorar el estado físico motor de la persona como nos dice su definición, por ello debe ser realizada de manera eficaz, para tomar en cuenta cada una de las lesiones físicas presentes al momento de dar manejo inicial al paciente. Esta técnica es realizada de cabeza a pies o céfalo-caudal, y es importante usar las cuatro técnicas de exploración física, las cuales son la observación, la palpación, la auscultación y la percusión, para que de esta manera podamos obtener datos físicos correctos de la víctima.

Cada protocolo de actuación debe ser conocido por los trabajadores de salud, para poder estar preparados ante estas situaciones, y es un de mayor importancia que nos estudiantes y pasantes que un día estarán al frente de un equipo socorrista, se interesen aun mas por conocer cada uno de ellos y así saber actuar de manera oportuna. Por ello quiero recalcar la importancia que tiene el que nosotros como estudiantes, leamos este tipo de temas, ya que nos ayudaran a conocer de mejor manera estos protocolos y a interesarnos más en aprender de ellos.

## **Bibliografía**

UDS. (2020). Antología de Parctica Clinica. Comitan, Chiapas, Mexico.