



Nombre: Jessica Guadalupe García castillo

grado: 9 Grupo: C

fecha: 30/06/20

Carrera: licenciatura en enfermería



**Nombre de alumnos: Jessica Guadalupe  
García castillo**

**Nombre del Maestro: María del Carmen López  
silba**

**Nombre del trabajo: place**

**Grado: 9**

**Grupo: c**

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: PROBLEMA DE CEFALEA**

DOMINIO:04 CONOCIMIENTO Y CONDUCTA DE SALUD.	CLASE: Q CONDUCTA DE SALUD	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<b>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)</b>					
<p><b><u>Etiqueta (problema) (P) 1605 CONROL DEL DOLOR</u></b></p> <p><b>Definición: ACCION PERSONAL PARA CONTROLAR EL DOLOR</b></p> <p><b><u>Factores relacionados (causas) (E)</u></b></p> <p><b><u>Características definitorias (signos y síntomas)</u></b></p> <p><b>CONTROL DEL DOLOR.</b></p> <p><b>CUIDADOS INTENSIVOS.</b></p> <p><b>CUIDADOS DE EMERGENCIA.</b></p> <p><b>CUIDADOS INTENCIVOS</b></p> <p><b>CUIDADOS PERIOPERTARATORIO.</b></p>		<b>DOMINIO NOC: 1605 CONTROL DEL DOLOR</b>	160501: RECONOCER FACORES CAUSALES.	<b>DESDE NUNCA DEMOSTRADA</b>	1/3
		<b>DOMINIO: 04 CONOCIMIENTO Y CONDUCTA DE SALUD</b>	160502: reconocer el comienzo del dolor.		
		<b>DOMINIO: 04 CONOCIMIENTO Y CONDUCTA DE SALUD</b>	160509: reconocer síntomas asociados del dolor.	<b>SIEMPRE DEMOSTRADA</b>	2/4
		<b>CODIGO NOC: Q CONDUCTA DE SALUD</b>			2/5
		<b>CODIGO NOC: 1843 CONOCIMIENTO MANEJO DEL DOLOR.</b>	184301: CAUSA Y FACTORES QUE CONTRIBUYEN AL DOLOR.	<b>DESDE NUNGUN CONOCIMIENTO</b>	2/4
		<b>DOMINIO:04 CONOCIMIENTO Y CONDUCTA DE SALUD</b>	194301: SIGNOS Y SINTOMAS DEL DOLOR	<b>CONOCIMIENTO EXTENSO</b>	3/5



Nombre: Jessica Guadalupe García castillo  
Carrera: licenciatura en enfermería

grado: 9 Grupo: C

fecha: 30/06/20

<b>CLASE: S</b>	<b>184303:</b>	2/5
<b>CONOCIMIENTO</b>	<b>ESTRATEGIA PARA</b>	<b>TOTAL</b>
<b>SOBRE SALUD.</b>	<b>CONTROLAAR EL</b>	Mantener
	<b>DOLOR</b>	12
		Aumentar
		26

Intervenciones noc: 2300 administración de medicación

Definición: preparar administrar y evaluar la efectividad de los medicamentos prescritos y de libre dispensación.

Resultados: 1605

#### Actividad

Seguir los cinco principios de la administración de medicamento.

Observar la fecha de caducidad en el envase del fármaco.

Vigilar los signos vitales y los valores de laboratorio.

Instruir al paciente y a la familia acerca de las acciones y los efectos adversos.

Registrar la administración de la medicación y la capacidad de respuesta del paciente de acuerdo con las guías de la institución.

Intervención noc: 1400 manejo del dolor

Definición: aliviar del dolor o disminución del dolor a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente.

Resultados: 1605

#### Actividad

Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.

Explorar el conocimiento y las creencias del paciente sobre el dolor.

Explorar con el paciente los factores que alivian o empeoran el dolor.

Ayudar al paciente y a la familia a obtener y proporcionar apoyo.

Animar al paciente a utilizar medicaciones para el dolor adecuado.

Intervenciones noc: 4420 acuerdo con el paciente

Definición: negocio de un acuerdo con el paciente para reforzar un cambio de conducta específica.

Resultado: 1605

#### Actividad

Animar al paciente a identificar sus propios objetivos.

Determinar con el paciente los objetivos de los cuidados.

Ayudar al paciente a establecer los objetivos a corto y largo plazo.

Ayudar al paciente establecer límites de tiempo realista.

Ayudar al paciente a identificar las razones del éxito o falta de este.

Intervención noc: 5606 enseñanza individual

Definición: planificación, puesta en práctica y evaluación de un programa de enseñanza diseñado para tratar las necesidades particulares del paciente

Resultado: 1605

#### Actividades

Determinar las necesidades de enseñanza de los pacientes.

Valorar el estilo de aprendizaje del paciente.

Instruir al paciente cuando corresponda.

Incluir a la familia ser querido si es posible

Intervenciones: 6482 manejo ambiental confort

Definiciones: manipular del entorno del paciente para facilitar una comodidad óptima.

Resultados: 1605

#### Actividad

AJUSTAR LA ILUMINACION DE FORMA QUE SE ADPTE A LAS ACTIVIDADES DE LA PERSONA EVITAR LA LUZ EN LOS OJOS.

DETERMINAR LOS OBJETIVOS DEL PACIENTE Y DE LA FAMILIA DANDO LE UNA CALIDAD AL NUEVO AMBIENTE.

PROPORCIONAR UN AMBIENTE LIMPIO Y SEGURO.

Intervenciones: 6650 VIGILANCIA

Definición: RECOPIACION INTERPRETACION Y SINTESIS OBJETIVA Y CONTINUADA DE LOS DATOS DEL PACIENTE PARA TOMAR DE DECISIONES CLINICAS.

Resultados: 1605

#### Actividad

DETERMINAR LOS RIESGOS DE SALUD DEL PACIENTE SI PROCEDE.

PREGUNTAR AL PACIENTE POR LA PERCEPCION DE SU ESTADO DE SALUD.

AFILIAR LA REUNION DE PRUEBAS DE DIAGNOSTICO SEGÚN SEA PRODUCTENTE.

VIGILAR ESQUEMAS DE COMPORTAMIENTO.

VIGILAR SIGNOS VITALES.

CONTROLAR EL ESTADO EMOCIONAL.

INTERVENCIONES NOC: 4480 FACILITAR LA AUTORRESPONSABILIDAD

DEFINICION: ANIMAR A UN PACIENTE A QUE ASUMA MAS RESPONSABILIDADES DE SU PROPIA CONDUCTA.

RESULTADOS: 1605

#### ACTIVIDAD

CONSIDERAR RESPONSABLES AL PACIENTE DE SUS PROPIAS CONDUCTAS.

OBSERVAR EL NIVEL DE RESPONSABILIDADES QUE ASUME EL PACIENTE.

FACILITAR EL APOYO DE LA FAMILIA DEL NUEVO NIVEL DE RESPONSABILIDADES BUSCANDO O CONSEGUIR POR EL PACIENTE.

PROPORCIONAR UNA RESPUESTA POSITIVA A LA ADAPTACION DE UNA RESPONSABILIDAD ADICIONAL DE UN CAMBIO DE CONDUCTA.

INTERVENCIONES NOC: 1380 APLICACIÓN DE CALOR O FRIO

DEFINICION: ESTIMULACION DE LA PIEL Y TEJIDOSA SUBCUTANEOS CON CALOR Y FRIO CON EL FIN DE DISMINUIR EL DOLOR O INFLAMACION

RESULTADOS: 1843

#### ACTIVIDAD

EXPLICAR LA UTILIZACION DEL CALOR O DEL FRIO LA RAZON DE TRATAMIENTO Y LA MANERA EN QUE AFECTARA A LOS SINTOMAS DEL PACIENTE.

DETERMINAR LA DISPONIBILIDAD Y EL BUEN ESTADO DE FUNCIONAMIENTO DE TODOS LOS EQUIPOS UTILIZANDO EN LA APLICACION DE CALOR Y FRIO.

EVALUAR ES ESTADO GENERAL LA SEGURIDAD Y LA COMODIDAD DURANTE EL TRATAMIENTO.

INTERVENCIONES NOC: 5616 ENSEANZA MEDICAMENTOS PRESCRITOS

DEFINICION: PRAPARACION DE UN PACIENTE PARA QUE TOMA DE FORMA SEGURA LS MEDICAMENTS PRESRITOS Y OBSERVACION SUS EFECTOS.

RESULTADOS: 1843

#### ACTIVIDAD

REVIAR EL CONOCIMIENTO QUE EL PACIENTE TIENE DE LAS MEDICACIONES.

EVALUAR LA CAPACIDAD DEL PACIENTE PARA ADMINISTRAR LOS MEDICAMENTOS.

ADVERTIR AL PACIENTE CONTRA LA ADMINSTRACION DE MEDICAMENTOS PRESCRITOS.

INTERVENCIONES NOC: 2396 CONTROL DE LA MEDICACION

DEFINICION: COMPARACION DE LOS MEDICAMENTOS QUE EL PACIENTE TOMA EN CASO CON EL INGRESO TRASLADOS ALTA PARA ASEUGAR LA EXACTITUD Y LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.

RESULTADOS: 1843

#### ACTIVIDAD

CONTROLAR LAS MEDICACIONES CON LOS CAMBIOS DEL ESTADO DEL PACIENTE O CON LOS CAMBIOS DE MEDICACION.

DETERMNAR CUANDO SE TOMO LA MEDICACION PO ULTIMA VEZ.

ENSEÑAR AL PACIENTE Y A LA FAMILIA YMANTER UNA LISTA DE MEDICAMNTOS

INTERVENCIONES NOC: 5430 GRUPO DE APOYO

DEFINICION: USO DE UN AMBIENTE GRUPAL PARA PROPORCIONAR APOYO EMOCIONAL E INFORMACION RELACIONADA CON LA SALUD A SUS MIEMBROS

RESULTADOS: 1843

#### ACTIVIDAD

DETERMINAR EL NIVEL Y CONVENIENTE DEL SISTEMA ACTUAL DE APOYO AL PACIENTE.

DETERMINAR EL OBJETIVO DEL GRUPO Y LA NATURALEZA DEL PROCESO GRUPAL.

MANTENER UNA PRESION POSITIVA PARA EL CAMBIO DE CONDUCTAS.

INTERVENCIONES NOC: 1460 RELAJACION MUSCULAR PROGRESIVA

DEFINICION: FACILITAR LA TENSION Y RELAJACION DE GRUPOS DE MUSCULOS SUCESIVOS MIENTRAS SE ATIENDE A LAS DIFERENCIAS DE SENSIBILIDAD RESULTANTES.

RESULTADOS: 1843

#### ACTIVIDAD

ELEGIR UN AMBIENTE TRANQUILO Y COMODO.

DISMINUIR LA ILUMINACION.

INDICAR AL PACIENTE QUE DEBE LLEVAR PRENDAS COMODAS NO RESTRICTIVAS.

TERMINAR LA SESION DE RELAJACION DE FORMA COMODO.

Intervención noc: 1400 manejo del dolor

Definición: aliviar del dolor o disminución del dolor a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente.

Resultados: 1605

#### ACTIVIDAD

Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.

Explorar el conocimiento y las creencias del paciente sobre el dolor.

Explorar con el paciente los factores que alivian o empeoran el dolor.

Ayudar al paciente y a la familia a obtener y proporcionar apoyo.



Nombre: Jessica Guadalupe García castillo

fecha: 30/06/20

Carrera: licenciatura en enfermería

grado: 9 Grupo: C



**Nombre de alumnos: Jessica Guadalupe  
García castillo**

**Nombre del Maestro: María del Carmen López  
silba**

**Nombre del trabajo: resúmenes dolor de  
cabeza, pecho y cuello**

**Grado: 9**

**Grupo: c**

### 3.1.1 Dolor de cabeza

Las metástasis constituyen el 40% de las neoplasias intracerebrales, localización supratentorial es la más frecuente. Casi el 50% de los casos son múltiples. El momento del diagnóstico con la incidencia de mortalidad es alta por encima de los 65 años y predominan en los varones. Se presenta clínicamente con convulsiones o como defecto neurológico focal. Los tumores primarios que más metástasis alcanzan son las neoplasias pulmonares (50%), de mama (15%), melanomas (10%) de riñón y del tubo digestivo. Lesiones quísticas o calcificadas suelen proceder como síndromes orgánicos por efecto y moderado de la sustancia blanca. Típicamente localizan en el parénquima periventricular paratibial, en la frontera entre la sustancia gris y la blanca.



#### Dolor de cabeza

Se representa una de las formas más comunes de dolor de cabeza. Se presenta de forma intermitente. Las formas más frecuentes corresponden a migraña o jaqueca y a la cefalea de tensión.

#### \* CAUSAS

Edad, Estrés, Alimentos, Alcohol, cambios Hormonales, cambios climáticos, falta o exceso de sueño y fármacos.

#### \* Factores Cronificadores

Edad avanzada, ser mujer, Etnia caucásica, factores genéticos, estatus socioeconómico bajo, bajo nivel educativo.

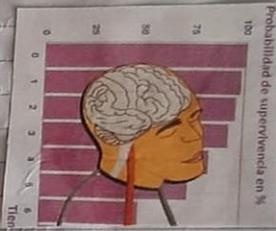
#### \* Factores modificables

Ansiedad, depresión o estrés, trastorno del ritmo del sueño, abuso de fármacos, abuso de cafeína, obesidad, elevada frecuencia de crisis.



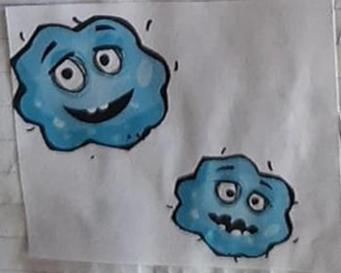
## Sintomas

- Dolor eléctrico (calambre)
- Dolor opresivo (como un casco)
- Dolor pulsátil (como un latido)
- Dolor terebrante (como un taladro)
- Dolor explosivo
- edemas palpebral, Párpados más cerrado.
- Espasmos faciales
- Párpados cerrados
- Lagrimeo
- Enrojecimiento de ojos
- Vértigo
- Náuseas y vómitos



## Prevención

Tratar de llevar una vida ordenada  
 Realizar ejercicio físico de manera habitual  
 evitar el alcohol y el tabaco  
 evitar abuso de medicación o cafeína  
 Acudir a un neurólogo frente a cualquier tipo de dolor inesperado.



### 3.1.2 Dolor de Pecho



Se presenta en diferentes formas desde un puntazo intenso hasta a un dolor sordo. En algunas casos, el dolor de pecho manifestarse como una sensación de opresión o ardor. En otros el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o un brazo o ambos.

Muchos problemas diferentes ocasionar dolor de pecho. Las causas más peligrosas para la vida comprometen

al corazón o los pulmones. Dado que el dolor de pecho puede indicar un problema grave es importante buscar atención de inmediato.

#### Dolor de Pecho "Síntomas"

Puede provocar varias sensaciones diferentes según cual sea el determinante de los síntomas. Muchas veces, la causa no tiene que ver con el corazón, aunque no es fácil determinar esto sin consumo con un médico.

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho.
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos.
- Falta de aire.
- Sudor frío.
- Mareos o debilidad.
- Náuseas o vomitos.

#### Causas Relacionadas con el Corazón

Ataque cardíaco: Se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco coágula sangre.

Ataque cardíaco: Se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco coágula sangre.

Angina de pecho: Es el término que se usa para referirse a dolor de pecho causado por irrigación sanguínea deficiente al corazón.

Desecación aórtica: Esta afección que puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón (la aorta) y puede provocar la rotura de la aorta.

Pericarditis: Se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón. Suele provocar el dolor intenso que empeora cuando inhala o cuando te acuestas.



### 3.1.3 Dolor de Cuello



Es una causa de consumo médica. Se estima que más de la mitad de la población padece cervical en algún momento de su vida, afecta entorno a un 10% de la población, cada año más del 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas, un 80% asistió médica a tercer mes, en su mayoría no precisan estudios radiológicos o analíticos, existen entorno al 20% de paciente presentan síntomas que excede en su duración por aquellas pacientes con historia o exploración sugestiva de radiculopatía, lesiones medulares o enfermedad de S. Sistémicas.

#### ( Síntomas )

- Dolor que suele empeorar si sostiene la cabeza en un lugar durante periodos largos como cuando conduce o cuando trabaja frente a la computadora.
- Rigidez en los músculos o espasmos.
- Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- Dolor de cabeza.

