



Practicas profesionales

resumen

Profa. Maria del Carmen Lopez

Henry isai lopez perez

Lic. Enfermería

9° C



DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA.

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo y podemos encontrar los siguientes:

ARDOR DE ESTÓMAGO: A dolor doloroso detrás del esternón, se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al esófago.

TRASTORNOS PARA TRAGAR: Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar y puede ser doloroso.

Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas: La inflamación de estas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

3.1.5 DOLOR MUSCULAR Y ÓSEAS.

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones que afectan la pared torácica

Costocondritis: El cartilago de la caja torácica se inflama y produce dolor.

Dolores Musculares: Los síndromes de dolor crónico, como la Fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

Lesión en las costillas: Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor en el pecho.

Algunos signos y síntomas:

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- Tensiones musculares.
- Dolor de cabeza
- Lesiones
- Pinzamiento del nervio
- Articulaciones desgastadas.

PREVENCIÓN

- Mantener una buena postura
- Toma descansos frecuentes
- Ajustar escritorio, silla y la computadora para que esté a la altura de los ojos.
- Si fumas dejar de hacerlo.
- Evitar llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro
- Dormir en una buena posición.

3.1.9 Dificultad para Respirar. AMPA S.E

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho.

- Embolia pulmonar: se produce cuando un coágulo de sangre tapa una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

- Pleuritis: si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar el dolor de pecho que empeora cuando inhala o tose.

- Colapso pulmonar: El dolor de pecho comienza de repente y puede durar horas y suele asociarse con falta de aire.

- Hipertensión pulmonar: Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones.

Prevención:

- Mantener una buena postura.
- Tomar descansos frecuentes.
- Dejar de fumar.
- Dormir en una buena posición.

3.2 ASMA, ALERGIAS

Rinitis alérgica: es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

La conjuntivitis alérgica es una enfermedad cada vez más frecuente, con la misma severidad clínica que el asma alérgica y la rinitis alérgica.

La rinosinusitis es una de las condiciones médicas más comunes y costosas. Es controlada por un buen tratamiento médico sin necesidad de cirugía.

El asma es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables, que afecta a niños y adultos de todas las edades.