

Actividad de plataforma



- **Materia:** Practicas Profesionales
- **Carrera:** Enfermería
- 9no cuatrimestre grupo "C"
- **Docente:** López Silva María del Carmen
 - **Alumno:** Hernández Vázquez Cesar Andrés

Fecha de entrega

03/07/2020

Unidad 3 Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta

Dolor de cabeza (3.1.1)

Las metástasis constituyen el 40% de las neoplasias intracraneales; la localización supratentorial es la más frecuente. En el 50% de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico.

La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones.

Se presenta clínicamente con convulsiones o como defecto neurológico focal.

Los tumores primarios que más metástasis atizan son las neoplasias pulmonares (50%), de mama (15%), melanomas (10%) de riñón y de tubo digestivo.

Las metástasis hemorrágicas suelen ser las de origen pulmonar, de riñón, mama, tiroides, coriocarcinoma o tubo digestivo. Son lesiones relativamente bien definidas y producen edema vasogénico periférico y moderado en la sustancia blanca.



Dolor de Pecho (3.1.2)

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión y ardor.

En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.



Dolor de pecho relacionado con el corazón

Muchas personas que padecen esta enfermedad dicen que sostienen una leve molestia. Por lo general cuando se relaciona con un ataque cardíaco puede relacionarse con lo siguientes:

- Presión, inflamación, ardor u opresión
- Dolor opresivo y agudo que se extiende hasta la espalda, cuello, mandíbula, hombros
- Dolor que dura más de unos pocos minutos
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad
- Náuseas o vómitos

Dolor de cuello (3.1.3)

El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica. Se estima que más de la mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida, afecta en torno a un 10% de la población por año, más del 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas y un 80% asintomáticos al tercer mes, en su mayoría no precisan estudios radiológicos o analíticos. Existe en torno al 20% de pacientes presentar síntomas, que exceden su duración de los 6 meses.



Síntomas:

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante periodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza.

Actividad de plataforma



- **Materia:** Practicas Profesionales
- **Carrera:** Enfermería
- 9no cuatrimestre grupo "C"
- **Docente:** López Silva María del Carmen
- **Alumno:** Hernández Vázquez Cesar Andrés

Fecha de entrega

03/07/2020

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: Hipertensión arterial

DIAGNOSTICO: 00132 dolor agudo (cefalea)

DOMINIO: 12 confort

CLASE: 1 confort físico

DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
<p>ETIQUETA: 00132 Dolor Agudo (cefalea)</p> <p>DEFINICION: Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos; inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses</p> <p>FACTORES RELACIONADOS: -Agentes lesivos (p. ej. Biológicos, químicos, físicos, psicológicos).</p> <p>CARACTERISTICAS DEFINITORIAS: -Cambios de la presión arterial -Cambios en la frecuencia cardiaca -Expresa dolor -Expresion facial (p. ej. Ojos apagados, expresión abatida, movimientos fijos o escasos, gemidos)</p>	<p>ETIQUETA: 1605 control del dolor</p> <p>DEFINICION: acciones personales para controlar el dolor</p> <p>DOMINIO: 04 conocimiento y conducta de salud</p> <p>CLASE: Q conducta de la salud</p>	<p>160501- reconoce factores causales</p> <p>160503- utiliza medidas preventivas</p> <p>160509- reconoce síntomas asociados al dolor</p>	<p>1- Nunca demostrado</p> <p>2- raramente demostrado</p> <p>3- a veces demostrado</p> <p>4- frecuentemente demostrado</p> <p>5- siempre demostrado</p>	<p>Mantener a: 3 Aumentar a: 5</p> <p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p> <p>Mantener a: 3 Aumentar a: 5</p> <p>Total: 8/15</p>
	<p>ETIQUETA: 1843 conocimiento manejo del dolor</p> <p>DEFINICION: grado de conocimiento transmitido sobre las causas, los síntomas y el tratamiento del dolor</p> <p>DOMINIO: 04 conocimiento y conducta de salud</p> <p>CLASE: S conocimiento sobre la salud</p>	<p>184301- causas y factores que contribuyen al dolor</p> <p>184302- signos y síntomas de dolor</p> <p>184303- estrategias para controlar el dolor</p>	<p>1- Ningun conocimiento</p> <p>2- pocos conocimientos</p> <p>3- conocimientos basicos</p> <p>4- muchos conocimientos</p> <p>5- todos los conocimientos</p>	<p>Mantener a: 2 Aumentar a: 4</p> <p>Mantener a: 3 Aumentar a: 5</p> <p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p> <p>Total: 7/14</p>

Resultado: 1605 control del dolor

Intervención (NIC): 2300 Administración de la medicación	Intervención (NIC): 2380 manejo de la medicación
Intervención (NIC): 2210 administración de analgésicos	Intervención (NIC): 2400 asistencia en la analgesia controlada por el paciente
Intervención (NIC): 1400 manejo del dolor	Intervención (NIC): 6650 vigilancia

Resultado: 1843 conocimiento manejo del dolor

Intervención (NIC): 5616 enseñanza: medicamentos prescritos	Intervención (NIC): 1400 manejo del dolor
Intervención (NIC): 2210 administracion de analgesicos	Intervención (NIC): 2395 control de la medicacion
Intervención (NIC): 5430 grupo de apoyo	Intervención (NIC): 7400 guias del sistema sanitario