



Practicas profesionales

place

Profa. Maria del Carmen Lopez

Henry isai lopez perez

Lic. Enfermería

9° C



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

DOMINIO IV ACTIVIDAD/REPOSO

CLASE II ACTIVIDAD EJERCISIO

DEFINICION: LIMITACION DEL MOVIMIENTO FISICO INDEPENDIENTE E INTENCIONADO DEL CUERPO O DE UNA O MAS EXTREMIDADES.

PAGINA: 219

Dominio: IV ACTIVIDAD/REPOSO.

Clase: II ACTIVIDAD EJERCISIO.

**DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA
(NANDA)**

Etiqueta (problema) (P)

DETERIORO DE LA MOVILIDAD FISICA 00085

PAG: 219

CLASE II ACTIVIDAD EJERCISIO

DOMINIO IV ACTIVIDAD/REPOSO

Factores relacionados (causas) (E)

DIFICULTAD PARA GIRARSE

ALTERACIONES DE LA MARCHA

DETERIORO MUSCULOESQUELETICO

DOLOR

RIGIDEZ ARTICULAR

Características definitorias (signos y síntomas)

ENLENTECIMIENTO DEL MOVIMIENTO

INESTABILIDAD POSTULAR

DIFICULTAD PARA GIRARSE

MOVIMIENTOS ESPASTICOS

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

<i>RESULTADO (NOC)</i>	<i>INDICADOR</i>	<i>ESCALA DE MEDICIÓN</i>	<i>PUNTUACIÓN DIANA</i>
<p>FUNCION ESQUELETICA CODIGO: 0211 DIMINIO I SALUD FUNCIONAL CLACE C MOVILIDAD PAG: 377 DEFINICION: CAPACIDAD DE LOS HUESOS PARA SOPORTAR EL CUERPO Y FACILITAR EL MOVIMIENTO.</p>	<p>021103 MOVIMIENTO ARTICULAR</p> <p>021106 ESTABILIDAD ARTICULAR</p> <p>021104 CARGAR PESO</p>	<p>1 GRAVEMENTE COMPROMETIDO</p> <p>2 SUSTANCIALMETE COMPROMETIDO</p> <p>3 MODERADAMENTE COMPROMETIDO</p> <p>4 LEVEMENTE COMPROMETIDO</p> <p>5 NO COMPROMETIDO</p>	<p>MANTENER A: 2</p> <p>AUMENTAR A: 5</p>

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<p>MOVILIDAD CODIGO: 0208</p> <p>DIMINIO I SALUD FUNCIONAL CLACE C MOVILIDAD PAG: 408</p> <p>DEFINICION: CAPACIDAD PARA MOVERSE CON RESOLUCION EN EL ENTORNO INDEPENDIENTEMENTE CON O SIN MECANISMO DE AYUDA.</p>	<p>020803 MOVIMIENTO MUSCULAR</p> <p>020804 MOVIMIENTO ARTICULAR</p> <p>020810 MARCHA</p>	<p>1 GRAVEMENTE COMPROMETIDO</p> <p>2 SUSTANCIALMETE COMPROMETIDO</p> <p>3 MODERADAMENTE COMPROMETIDO</p> <p>4 LEVEMENTE COMPROMETIDO</p> <p>5 NO COMPROMETIDO</p>	<p>MANTENER A: 2</p> <p>AUMENTAR A: 5</p>

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

INTERVENCIONES (NIC):
0224 TERAPIA DE EJERCICIOS: MOVILIDAD ARTICULAR
CAMPO 1 FISIOLÓGICO: BÁSICO
CLASE A CONTROL DE ACTIVIDAD Y EJERCICIO
PÁGINA: 415

ACTIVIDADES

- EXPLICAR AL PACIENTE/FAMILIA EL OBJETO Y EL PLAN DE EJERCICIOS ARTICULARES
- DETERMINAR LA LOCALIZACIÓN Y NATURALEZA DE LA MOLESTIA O DOLOR DURANTE EL MOVIMIENTO / ACTIVIDAD
- PONER EN MARCHA MEDIDAS DE CONTROL DEL DOLOR ANTES DE COMENZAR EL EJERCICIO DE LAS ARTICULACIONES.
 - VESTIR AL PACIENTE CON PRENDAS COMODAS.
- AYUDAR EN EL MOVIMIENTO ARTICULAR REGULAR Y RÍTMICO DENTRO DE LOS LÍMITES DEL DOLOR, RESISTENCIA Y MOVILIDAD ARTICULARES.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

INTERVENCIONES (NIC):
0226 TERAPIA DE EJERCICIOS: CONTROL MUSCULAR
CAMPO 1 FISIOLÓGICO: BÁSICO
CLASE A CONTROL DE ACTIVIDAD Y EJERCICIO
PÁGINA: 414

ACTIVIDADES

- VESTIR AL PACIENTE CON PRENDAS COMODAS
- DETERMINAR LA PRECISIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL
- PRACTICAR ACTIVIDADES MOTORAS QUE REQUIERAN ATENCIÓN Y UTILIZAR LOS DOS LADOS DEL CUERPO.
- UTILIZAR ESTÍMULOS TÁCTILES (Y/O PERCUSIÓN) PARA MINIMIZAR EL ESPASMO MUSCULAR.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

INTERVENCIONES (NIC):
1400 MANEJO DEL DOLOR
CAMPO 1 FISIOLÓGICO: BÁSICO
CLASE E FOMENTO DE LA COMODIDAD FÍSICA
PÁGINA: 310

ACTIVIDADES

- OBSERVAR SIGNOS NO VERBALES DE MOLESTIAS, ESPECIALMENTE EN PACIENTES QUE NO PUEDEN COMUNICARSE EFICAZMENTE.
- ASEGURARSE DE QUE EL PACIENTE RECIBA LOS CUIDADOS ANALGÉSICOS CORRESPONDIENTES.
- DISMINUIR O ELIMINAR LOS FACTORES QUE PRECIPITEN O AUMENTEN LA EXPERIENCIA DEL DOLOR.
- ENSEÑAR MÉTODOS FARMACOLÓGICOS DE ALIVIO DEL DOLOR.
- ANIMAR AL PACIENTE A UTILIZAR MEDICACIÓN ANALGÉSICA ADECUADA.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

INTERVENCIONES (NIC):
5465 TACTO TERAPÉUTICO
CAMPO 1 FISIOLÓGICO: BÁSICO
CLASE E FOMENTO DE LA COMODIDAD FÍSICA
PÁGINA: 407

ACTIVIDADES

- IDENTIFICAR METAS COMUNES PARA LA SESIÓN
- COLOCAR AL PACIENTE EN UNA POSICIÓN CÓMODA EN SEDENTACIÓN O EN DECUBITO SUPINO
- CREAR UN AMBIENTE CÓMODO Y SIN DISTRACCIONES

