



Nombre: Jessica Guadalupe García castillo

grado: 9 Grupo: C

fecha: 6/07/20

Carrera: licenciatura en enfermería



**Nombre de alumnos: Jessica Guadalupe
García castillo**

**Nombre del Maestro: María del Carmen López
silba**

Nombre del trabajo: place de apendicitis

Grado: 9

Grupo: c

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: APENDICITIS

DOMINIO:04 CLASE: Q CONDUCTA DE CONOCIMIENTO Y CONDUCTA DE SALUD

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P) 1618 CONROL DEL NAUSEAS Y VOMITOS

Definición: ACCION PERSONALES PARA CONTROLAR SINTOMAS DE NAUSEAS, ESFUERZOS PARA VOMITAR Y VOMITOS

Factores relacionados (causas) (E)

Características definitorias (signos y síntomas)

CONTROL DEL DOLOR.

CUIDADOS INTENSIVOS.

CUIDADOS DE EMERGENCIA.

CUIDADOS INTENCIVOS

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
DOMINIO NOC: 1618 CONTROL DEL NAUSEAS	161801 RECONOCER EL INICIO DE NAUSEAS	DESDE NUNCA DESMOSTRADA	3/4
DOMINIO: 04 CONOCIMIENTO Y CONDUCTA DE SALUD	161804 UTILIZA MEDIDAS PREVENTIVAS		
CODIGO NOC: Q CONDUCTA DE SALUD	161804: INFORME DE NAUSEAS, ESFUERZOS PARA VOMITAR Y VOMITOS CONTROLADOS.	SIEMPRE DESMOSTRADA	2/5
CODIGO NOC: 2101 DOLOR EFECTO NOCIVOS	210101 RELACIONES INTERPERSONALES ALTERRADAS.	DESDE GRAVE HASTA NINGUNA	2/4
DOMINIO:05 SALUD PERCIBIDAD	210103 ACTUACION	DESDE GRAVE HASTA NO COMPROMETIDO.	2/5
CLASE:V SINTOMATLOGIA		DESDE GRAVE HASTA NINGUNA.	

210115 FALTA DE APETITO	
	¼
	total
	Mantener
	11
	Aumentar
	26

Intervenciones nic: manejo de las náuseas.

Definición: prevención y aliviar de las nauseas

Resultados: 1618

Actividad

Realizar una valoración completa de las náuseas incluyendo la frecuencia la duración la intensidad y los factores desencadenantes.

Fomentar el descanso y el sueño adecuado para facilitar el alivio de las náuseas.

Animar a que se ingresaran alimentación de alta en hidratos de carbono y bajo en lípidos según sea conveniente.

Controlar el contenido nutricional y las calorías en el registro de ingesas.

Intervención nic: manejo de medicamentos

Definición: facilitar la utilización según y efectos de los medicamentos prescritos y de libre dispensación.

Resultados: 1618

Actividad

Determinar los fármacos necesarios y administración de acuerdo con la prescripción médica y/o el protocolo.

Vigilar la eficacia de la modalidad de administración de la medicación.

Observar si proceden efectos adversos derivadas de los fármacos.

Controlar los cumplimientos del régimen de medicación.

Intervenciones nic: manejo del dolor

Definición: alivio del dolor o disminución a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente.

Resultado: 1618

Actividad

Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización de la frecuencia cardiaca, calidad e intensidad del dolor y factores desencadenantes.

Explorar el conocimiento y las creencias sobre el dolor.

Ayudar al paciente y a la familia a obtener y proporcionar apoyo.

Enseñarle los principios del dolor.

Intervención nic: manejo del vomito

Definición. Prevención y alivio del vomito.

Resultado: 1618

Actividades

Valorar el color, la consistencia la presencia de sangre, la duración y el alcance de la emesi.

Identificar factores de medicaciones y procedimientos que pueden causar o contribuir el vómito.

Colocar al paciente de forma adecuada para prevenir las nauseas

Mantener las vías aéreas abiertas.

Intervenciones: distracción

Definiciones: enfoqué intencionada de la atención para alejarla de sensaciones indeseables

Resultados: 1618

Actividad

Animar al individuo a que elija la técnica de distracción deseada como participa de conversación o contar detalladamente de un suceso o dirigida o el humor.

Aconsejar al paciente que practique la técnica de la distracción en función antes del momento necesario si fuera posible.

Fomentar al participante de la familia y a los seres queridos posibles

Intervenciones: etapas de la dieta

Definición: instituir las necesidades de la dieta con la consecuencia progresiva de la misma según su tolerancia.

Resultados: 1618

Actividad

Determinar la presencia de sonidos intestinales.

Observar estado de alerta y la presencia de reflejo de ahogo.

Comprobar con los miembros del equipo de cuidadores para de cuidados para que la dieta avance rápidamente.

Progresar desde agua con glucosa o solución electrolítica oral

Pegar la orden de restricción de dieta en la cama en un gráfico y en el plan de cuidados.

INTERVENCIONES NiC: ayuda con los autocuidados

DEFINICION: ayuda a una persona con límites del movimiento independiente para aprender a cambiar de sitio el cuerpo.

RESULTADOS: 2101

ACTIVIDAD

Elegir técnica de traslado que sean adecuadas para el paciente.

Realizar una demostración de las técnicas.

Determinar la calidad y el tipo de ayuda necesaria.

Mantener los dispositivos de tracción durante el traslado.

INTERVENCIONES NiC: manejo del dolor

DEFINICION: aliviar del dolor o disminución del dolor a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente.

RESULTADOS: 2101

ACTIVIDAD

Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.

Explorar con el conocimiento los factores que alivian el dolor.

Ayudar al paciente y a la familia a obtener y proporcionar apoyo.

Animar al paciente a vigilar su propio dolor e intervenir en consecuencia.

Integrar a la familia en la modalidad de alivio del dolor si fuera necesario.

INTERVENCIONES NiC: apoyo emocional

DEFINICION: proporcionar seguridad aceptación y ánimo en momento de tensión.

RESULTADOS: 2101

ACTIVIDAD

Comentarla experiencia emocional con el paciente.

Escuchar las experiencias de sentimiento y creencias.

Identificar la función por parte del paciente de esquemas de respuestas durante el negación.

Favorecer conversaciones o el llanto como medio de disminución o la respuesta emocional

INTERVENCIONES NiC: Dar esperanzas

DEFINICION: aumentar la creencia de la propia capacidad para iniciar y mantener acciones.

RESULTADOS: 2101

ACTIVIDAD

AYUDAR AL APCIENTE FAMILIA O INDTFICAR LAS AREAS DE ESPERANZA.

INFORMAR AL PACIENE ACERCA DE SI LA SITUACION ACTUAL CONSTITUYE UN ESTADO TEMPORAL.

IMPLICAR ALMPACIENTE ACTIVAMENTE EN SUS PROPIOS CUIDADOS

FORMENTAR LAS RELACIONES TERAPEUTICAS CON LOS SERES QUERIDOS.

INTERVENCIONES NiC: manejo ambiental: confort

DEFINICION: manipulación del entorno del paciente para facilitar una comodidad optima,

RESULTADO: 2101

ACTIVIDAD

Ajustar la iluminación de forma que se adapta a las actividades de la persona evitando la luz directa.

Evitar interrupciones innecesarias y permitir perdidosos de reposo.

Atender inmediato las llamadas de timbre que siempre debe estar siempre en alcance del paciente.

Crear un ambiente tranquilo y de apoyo.

Proporcionar un ambiente limpio y seguro.

INTERVENCIONES NiC: control del humor

DEFINICION: proporcionar seguridad, estabilidad, recuperación y mantenimiento a un paciente que experimenta un humor disfuncionalmente deprimida o eufórico.

RESULTADOS: 2101

ACTIVIDAD

Evaluar el humor signos y síntomas, historia personal inicialmente.

Poner en práctica las precauciones necesarias para salvaguardar al paciente y a los que le rodean del riesgo de daño físico.

Ayudar con los autocuidados si es necesario.

Ayudar al paciente a mantener un ciclo de vigilancia de sueño.

Ayudar al paciente asumir una mayor responsabilidad en los autocuidados a medidas que pueda hacerlo.

Informar sobre los medicamentos al paciente.



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre: Jessica Guadalupe García castillo

fecha: 30/06/20

Carrera: licenciatura en enfermería

grado: 9 Grupo: C



**Nombre de alumnos: Jessica Guadalupe
García castillo**

**Nombre del Maestro: María del Carmen López
silba**

Nombre del trabajo: resúmenes.

Grado: 9

Grupo: c

3.1.5 Dolor Musculares y óseas



Algunos tipos de dolor de pecho se asocia con lesiones y otros problemas que afectan la estructuras que conforman la pared torácica por ejemplo.

costocondritis: En esta enfermedad el cartilago la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.

Dolor muscular: los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor persistente relacionado con los músculos.

lesiones en la costilla: una costilla rota o con hematomas pueda ocasionar dolor de pecho

Síntomas

- Dolor que suele empeorar si sostiene la cabeza en un lugar durante períodos largos, como conduce o cuando trabaja frente a la computadora.
- Rigidez en los músculos o espasmos.
- capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza
- Tensión musculares
- Articulaciones desgastadas.
- Pinzamiento del nervio.
- lesiones.

Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionada con la edad. Para ayudar a evitar el dolor de cuello, mantener la cabeza contrada sobre la columna vertebral.



Rutina Diaria

- ✓ Mantén una buena postura
- ✓ Toma descansos frecuentes
- ✓ Ajusta el escritorio
- ✓ evitar sostener el teléfono entre la oreja y el hombro miembro hablar
- ✓ Si fumas, deja de hacerlo
- ✓ evitar llevar bolsas pesadas contras en el hombro
- ✓ Duerm e en una buena posición

3.1.9 Dificultad Para Respirar



Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentra.

Embolia Pulmonar: Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

Pleuritis: Si la membrana que recubre los pulmones se inflama puede provocar dolor de pecho que empeora cuando toses o toses.

Colapso Pulmonar: Por lo general el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suelen asociarse con falta de aire.

Hipertensión Pulmonar: Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones lo que puede provocar dolor de pecho.

Prevención

La mayoría de los dolores de pecho se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionada con la edad.

Rutina diaria

- ✓ Mantén una buena postura.
- ✓ Toma descansos frecuentes.
- ✓ Ajusta el escritorio.
- ✓ Evitar sostener el teléfono entre las orejas y el hombro mientras hablas.
- ✓ Evitar sostener el teléfono, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos.
- ✓ Si fumas, deja de hacerlo.
- ✓ Evitar llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.



3.2 Alergias, Asma



Rinitis Alérgica (RA) Es el Resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.
 La enfermedad afecta entre el 10% y 30% de la población.
 Los estudios indican que la tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.
 La clasificación propuesta por la iniciativa ARIA (Rinitis alérgica) y su impacto sobre el asma es útil para la aplicación del tratamiento
LA RA

tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de severidad de sus síntomas tiene efectos psicológicos,

Sociedad en general

- ✓ El tratamiento se basa en la educación del paciente medidas de control ambiente, farmacoterapia e inmunoterapia específica.
- ✓ El término general conjunto alérgica incluye diferentes entidades clínicas desde la forma leve pero muy molesta debido a la sensibilidad IgE.
- ✓ En la gran mayoría de los casos, la RA es controlado por buen tratamiento médico sin necesidades de cirugía.
- ✓ La cirugía sólo debe considerarse en aquellos pacientes que tratados adecuadamente los programas de tratamiento médico fallan.
- ✓ El alergista, quien se entrena en alergia, inmunología, microbiología, farmacología



Asma: Es una enfermedad producida por inflamación crónica de las vías aéreas asociada con cambios con cambios estructurales variables que afectan a niños y adultos de todas las edades.

- ✓ Cuando no está controlada, el asma puede causar la muerte, y puede interferir de vida del individuo.
- ✓ Debido al sub diagnóstico y al tratamiento inadecuado
- ✓ la **atopia**: la predisposición genética a desarrollar sensibilidad mediada por IgE a los aeroalérgenos.
- ✓ Hubo un gran aumento en la prevalencia mortalidad y la mortalidad asociada con el asma de la era 1960 y 1970.
- ✓ La prevalencia de asma en los desarrollados países varía ampliamente, pero la diferencia se está reduciendo debido al aumento de prevalencia un estilo de vida de tipo occidental.
- ✓ Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma persistente.
- ✓ Los costos económicos del asma son considerables incluyendo tanto los costos médicos y directos.

Asma Nivel Mundial

- Existe muchas barreras para lograr la reducción de la carga asociada al asma a nivel mundial.
- Existe una necesidad de diagnóstico, tratamiento, educado además de necesidades para mejorar un mejor control de asma.
- ✓ Se necesita más esfuerzo necesario para enfocarse

En manera de mejorar el tratamiento del asma se ha observado un aumento en la prevalencia mundial del Eczema atópico. El Eczema atópico es la enfermedad inflamatoria de la crónica de la Pto / mas común clínico, verrado.

- ✓ El Eczema atópico representa un tema de salud pública
- ✓ La adrenergia, endocrinas adecuadas
- ✓ La variedad y la gravedad
- ✓ Hay una variedad
- ✓ El término "antiinflamatorio"



A nivel mundial 250-520 millones de personas de estar sufriendo de alergias a los alimentos.

Alergia alimentaria afectan de manera 59 la calidad de vida de los enfermos

El impacto soci-económico de la urticaria es grande ya que es una enfermedad y afecta la productividad hasta en un 30%

- ✓ la urticaria moderada a severa requiere un tratamiento especializado

TIPOS DE MÚSCULOS



músculo de fibra estriada