



**NOMBRE DE ALUMNOS: MILDRED YARENI PEFREZ
VELASCO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMNE LOPEZ
SILVA**

NOMBRE DEL TRABAJO: RESUMEN

MATERIA; PRACTICAS PROFESIONALES

GRADO: 9 CUATRIMESTRE

GRUPO: C

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 9 DE JULIO DEL 2020.

3.1.4 Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho se puede producir por causa de trastorno del aparato digestivo entre los que se encuentran

* **Ardor en el estómago**. Sensación de arder dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago).



* **Trastorno para tragar**. Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso puede hacer que se sienta doloroso.

Problemas en la vesícula biliar

o en el páncreas. Los cálculos biliares o inflamación de la vesícula o del páncreas puede provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

La persona que puede sentir calor y dolor en zona umbilical, y la parte bajo del esternón. Entre los causas más frecuentes que pueden encontrarse, está el ingerir comida demasiado rápido. Los últimos estudios realizados por especialistas en el tracto digestivo.

La urticaria y angioedema

→ **la urticaria**: es un grupo heterogéneo de subtipos de enfermedades caracterizadas por ronchas (elevación pasajera de la piel de maduración).

Características

a) aparición espontánea de ronchos, asociado a la urticaria aguda y crónica

b) roncos que angioedematoso provocando por estímulos particulares; Urticarias físicas y

c) otros tipos de urticaria tales como la urticaria inducida por el ejercicio.



Con excepción de urticaria aguda, el diagnóstico y tratamiento puede ser completo y a menudo derivado especialista.

► Sin tratamiento, la urticaria crónica tiene un impacto severo en la calidad de vida

3.1.5 Dolor musculares y óseos

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo:



* **Costocondritis**: En esta enfermedad el cartilago de la caja torácica, es precisamente el cartilago que une los costillos al esternon, se inflaman y se produce el dolor.

* Dolores musculares

los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, puede producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

- Lesión de costillas

una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

Síntomas

Dolor que suele empezar si sostiene la cabeza en un lugar durante periodos.

la asma = la predisposición genética a desarrollar sensibilidad por Ige a las alteraciones comunes es un factor identificable a desarrollar asma. los corticoesteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios.

El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica. Los estudios de imagen y de laboratorio se reservaron para aquellos pacientes con historia o exploración sugestiva de radiculopatía, lesión medular o enfermedad sistémica.



II Síntomas

- + Dolor que suele empezar si sostiene la cabeza en un lugar durante períodos largos; conduce o cuando trabaja frente a la computadora.
- x Rigidez en los músculos o espasmos.
- x Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- x Dolor de cabeza.

con la actividad, desaparece y vuelve a parecer o varía en intensidad.



- ▲ Falta de aire
- ▲ Sudor frío (diaforesis)
- ▲ Mareos o debilidad
- ▲ Náuseas o vómito.

II causas relacionadas con el corazón

- + Ataque cardíaco: Se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo del corazón, con frecuencia con coágulo sanguíneo.
- x Angina de pecho: Es el término que se usa para referirse al dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón. Debido a la acumulación de placas sanguíneas y de placas gruesas en las partes internas de las arterias.

3.1.9 Dificultad para respirar



Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor en el pecho.

* **Embolia pulmonar**: cuando un coágulo de sangre atascas en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

* **Pleuritis**: si la membrana que recubre los pulmones se inflaman, pueden provocar dolor de pecho que empeora cuando inhala o toses.

* **Colapso pulmonar**: el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, asociado con falta de aire. El colapso pulmonar se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas.



Hipertensión pulmonar. Se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transporta sangre al pulmón.

Prevención

- Tomar descansos frecuentes
- Mantener una buena postura
- Dormir en una buena posición
- evitar bolsa pesada

3.2 Alergias, Asma

► Rinitis Alérgica

Es un resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

- la clasificación propuesta por la Iniciativa ARIA (rinitis alérgica y su impacto sobre el asma).

La RA es un factor de riesgo para el asma. Otras co-morbilidades de la RA son: sinusitis, polipos nasal, conjuntivitis, otitis media con derrame, infecciones respiratorias de las vías aéreas superiores y espiraciones bucal y trastorno del sueño.

La RA tiene efectos psicológicos, interfiere con la severidad de los síntomas.

► **Tratamiento** el tratamiento se basa en la educación del paciente, mediante el control del ambiente y farmacoterapia, Inmuno terapia específica.



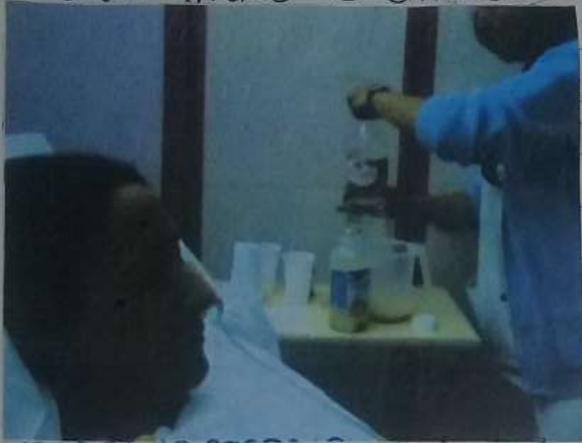
conjuntivitis alérgica

Es una enfermedad alérgica cada vez más frecuente, con la misma severidad de asma alérgica y la rinitis alérgica



ASMA Y ALERGIA

Se presenta en diferentes formas desde una punzada intensa hasta un dolor agudo, en algunos casos como una sensación de opresión o ardor. El dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.



Causas

Las causas más peligrosas para la vida comprometen al corazón a los pulmones. Dado que el dolor de pecho puede indicar un problema grave, buscar atención médica de inmediato. En ocasiones las causas no tienen que ver con

el corazón. El dolor de pecho puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, levantar mucho peso, realizar levantamiento de pesas, recibir un traumatismo en el pecho o tragarse un trozo grande de comida.

El sintoma

Dolor de pecho relacionado con el corazón.

Se atribuye el dolor de pecho a la enfermedad cardíaca, muchos perciben la relación con una

leve molestia que no se identifica como dolor, se puede describir o relacionar con una o más de

- presión, inflamación, ardor u presión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende del cuello.



ANSIEDAD

IRA

TEMOR

PREOCUPACION



CELOS

RESENTIMIENTO

CONMISERACION