

Actividad de plataforma

- 
- **Materia:** Practicas Profesionales
 - **Carrera:** Enfermería
 - 9no cuatrimestre grupo "C"
 - **Docente:** López Silva María del Carmen
 - **Alumno:** Hernández Vázquez Cesar Andrés

Fecha de entrega

09/07/2020

3.1.4 Dolor Abdominal y de Espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre otros como:

- **Ardor de estómago:** es una sensación de ardor dolorosa detrás del esternón



- **Trastornos para tragar:** pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.

- **Problemas en la vesícula biliar:** pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho

3.1.5 Dolores musculares y óseos

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que lo conforman por ejemplo

- **Costocondritis:** inflamación de los cartílagos de la caja torácica

- **Dolores musculares:** como la fibromialgia

• Lesiones en las costillas; Costilla rota o hematomas

Sintomas:

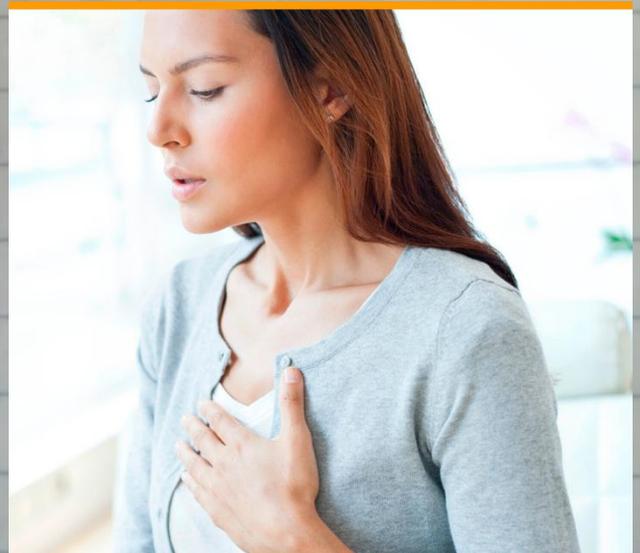
- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante periodos largos
- Rigidez muscular
- Cefalea
- Tension muscular
- Articulaciones desgastadas
- Pinzamiento del nervio
- Lesiones



3.1.9 Dificultad para respirar

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho entre los que se encuentran

- Embolia pulmonar
- Pleuritis
- Colapso pulmonar
- Hipertension pulmonar



Prevencion

- Buena postura
- Descansos frecuentes,

Alergias, Asma

Rinitis alérgica: resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal, afecta entre el 10 y 30% de la población, es un factor para el asma

Rinosinusitis: condición médica más común y costosa, de forma aguda o crónica

Asma: producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociados con cambios estroforates variables.

Puede llegar a causar la muerte. Es un grave problema de salud pública en todo el mundo



Actividad de plataforma

- **Materia:** Practicas Profesionales
- **Carrera:** Enfermería
- 9no cuatrimestre grupo "C"
- **Docente:** López Silva María del Carmen
- **Alumno:** Hernández Vázquez Cesar Andrés

Fecha de entrega

09/07/2020

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: Apendicitis

DIAGNOSTICO: 00004 Riesgo de infeccion

DOMINIO: 11 seguridad/proteccion

CLASE: 1 infeccion

DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
<p>ETIQUETA: 00004 Riesgo de infeccion</p> <p>DEFINICION: riesgo de ser invadido por organismos patogenos</p> <p>FACTORES RELACIONADOS: -Aumento de la exposición ambiental a agentes patógenos - defensas primarias inadecuadas: rotura de la piel (p,e colocación de catéter intravenoso, procedimientos invasivos)</p>	<p>ETIQUETA: 1902 control de riesgo</p> <p>DEFINICION: Acciones personales para prevenir, eliminar o reducir las amenazas para la salud modificables</p> <p>DOMINIO: 04 conocimiento y conducta de salud</p> <p>CLASE: T control de Riesgo seguridad</p>	<p>160501- reconoce factores de riesgo</p> <p>160503- supervisa los factores de riesgo</p> <p>160509- reconoce cambios en el estado de salud</p>	<p>1- Nunca demostrado</p> <p>2- raramente demostrado</p> <p>3- a veces demostrado</p> <p>4- frecuentemente demostrado</p> <p>5- siempre demostrado</p>	<p>Mantener a: 3 Aumentar a: 5</p> <p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p> <p>Mantener a: 3 Aumentar a: 5</p> <p>Total: 8/15</p>
	<p>ETIQUETA: 1102 curación de la herida por primera intención</p> <p>DEFINICION: Magnitud de regeneración de células y tejidos posterior a un cierre intencionado</p> <p>DOMINIO: 02 Salud fisiológica</p> <p>CLASE: L integridad tisular</p>	<p>110202- Supuración purulente</p> <p>110205- secreción sanguinolenta de la herida</p> <p>110211- olor en la herida</p>	<p>1-extenso</p> <p>2- abundante</p> <p>3- se aprecia</p> <p>4- muy poco</p> <p>5- ninguno</p>	<p>Mantener a: 2 Aumentar a: 4</p> <p>Mantener a: 3 Aumentar a: 5</p> <p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p> <p>Total: 7/14</p>

Alumno: Hernández Vázquez Cesar Andrés

Resultado: 1902 control de riesgo

Intervención (NIC): 6610 identificación de riesgos	Intervención (NIC): 6480 manejo ambiental
Intervención (NIC): 5510 educación sanitaria	Intervención (NIC): 7120 movilización familiar
Intervención (NIC): 5606 enseñanza individual	Intervención (NIC): 6650 vigilancia

Resultado: 1102 curación de la herida por primera intención

Intervención (NIC): 3660 cuidados de la heridas	Intervención (NIC): 6540 control de infecciones
Intervención (NIC): 3440 cuidados del sitio de incisión	Intervención (NIC): 1750 cuidados perineales
Intervención (NIC): 2300 administración de la medicación	Intervención (NIC): 6550 protección contra infecciones