



Nombre del alumno: Yuvixa Lizeth Verdugo Vázquez

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Actividad de plataforma

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9 Cuatrimestre

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 De Mayo De 2020

> Prácticas profesionales <

Actividad

Anatomía humana



Anatomía es la ciencia que estudia la forma y la estructura del organismo humano. la fisiología es la ciencia que estudia las funciones del organismo y su modo de regulación. Se divide en **Microscópica** citología estudia las células, histología estudia a los tejidos.

Macroscópica regional o topográfica estudia el cuerpo dividiéndolo en regiones o partes, descriptiva o sistemática estudia el cuerpo dividiéndolo en sistemas.

Sistemas del cuerpo:

Relación: Óseo, muscular, sensorial.

Coordinación: Nervioso, endocrino.

Nutrición: Digestivo, cardiovascular, respiratorio, urinario.

Reproducción: Reproductor



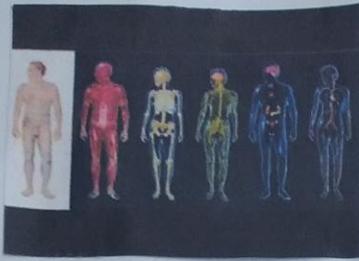
Patológica, estudia los cambios estructurales provocados por enfermedades.

De superficie: estudia las marcas y relieves corporales

del desarrollo: estudia del desarrollo desde el huevo a forma adulta.

Niveles de organización estructural:

- > Químico
- > Celular
- > Tisular
- > Órganos
- > Sistemático
- > Individuo



Existe una cantidad de posiciones que el individuo puede ejecutar con su cuerpo y que a su vez sirven como punto de partida para realizar algunos ejercicios.

Posiciones corporales básicas:

- > Decúbito dorsal
- > Decúbito ventral
- > Decúbito lateral
- > Posición Genupretoral
- > Posición ginecológica

> Posición Fowler.

Región axial

- Cefálica
- Cervical
- Torácica
- Abdominopélvica
- Renal

Región apendicular

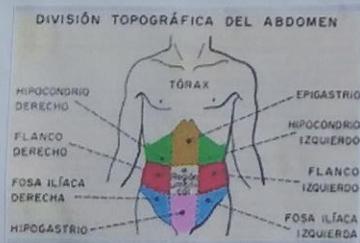
Miembro superior.

- Deltoides
- Braquial
- Olecraneana
- Antebraquial
- Muñeca
- Mano
- Hombro
- Brazo
- Codo
- Antebrazo

Miembro inferior:

- Cadera
- Femoral
- Rodilla
- Pierna
- Pie

Región abdominopélvica



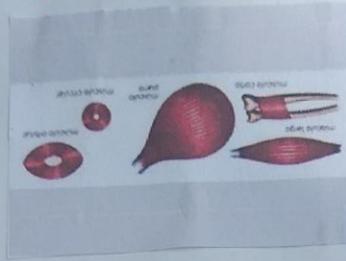
Funciones de los músculos



- Movimiento activo
- Producción de calor
- Postura corporal
- Almacén de proteínas y glucógeno
- Movimiento de sustancias.

Tipos de músculos:

- Largos
- Cortos
- Anchos
- Oblicuos



Grupos musculares:

Agonistas: Músculo que se contrae para poder producir movimiento

Antagonistas: Músculo que cede y se relaja para realizar el movimiento

Sinergicos: Músculos que impiden movimientos no deseados y ayudan al movimiento del agonista.

