



Nombre de alumnos:

CARMEN VIANEY MARROQUÍN SALGADO

Nombre del profesor:

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILVA

Nombre del trabajo:

RESÚMENES

Materia:

PRÁCTICAS PROFESIONALES

Grado:

NOVENO

Grupo:

“C”

B.1.4

DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA.

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se puede producir a causa de los siguientes problemas:

- Ardor del estómago. Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del esófago a la boca.



- Trastorno para tragar. Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.



- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas. Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

3.7.5 DOLOR MUSCULAR Y ÓSEO.



Se asocia a lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica.

- Costocondritis. El cartilago que une las costillas y el esternón se inflama y produce dolor.

- Dolores musculares. Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

- Lesión en las costillas. Una costilla rota o con hematomas puede causar dolor de pecho.



SÍNTOMAS.

- Dolor que suele empeorar si sostienen la cabeza en un lugar durante periodos largos.
- Rigidez e los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza
- Tensiones musculares

- Articulaciones desgastadas
- Pinzamiento del nervio
- Lesiones

PREVENCIÓN.

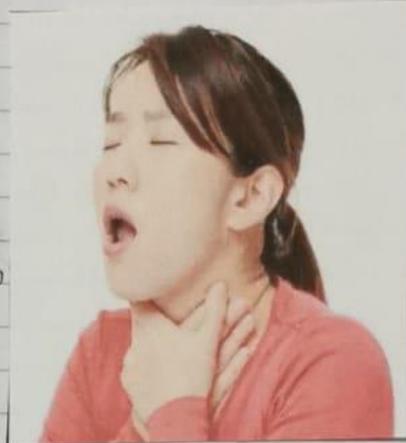
La mayoría se asocia a la mala postura relacionado con un desgaste debido a la edad.

- Mantener buena postura
- Tomar descansos frecuentes
- Evitar posiciones que ocasionen dolor o malestar
- Dejar de fumar
- Evitar sobrecargas en los hombros
- Dormir en una buena posición.

3.1.9. DIFICULTAD PARA RESPIRAR.

• Embolia pulmonar. Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria pulmonar y bloquea el flujo al tejido pulmonar.

• Pleuritis. Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.



• Colapso pulmonar. Por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas y suele asociarse con falta de aire.

• Hipertensión pulmonar. Se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones.

PREVENCIÓN.

- Mantener buena postura.
- Tomar descansos frecuentes
- Colocar todo para que el monitor este a la altura de los ojos
- Evitar sostener el telefono entre los hombros y el cachete.

- Evita fumar
- Evita cargar pesado con los hombros
- Duerme en una buena posición

3.2. ALERGIAS, ASMA.

Rinitis alérgica, es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.



- Afecta a un 10% de la población
- Factor de riesgo para el asma
- Afecta a nivel psicológico, interfiere en las interacciones sociales y crea una carga económica no solo para el afectado, sino para su familia.
- El tratamiento se basa en la educación del paciente.
- La rinosinusitis es una de las condiciones médicas más comunes
- En la mayoría de los pacientes se controla con el buen tratamiento de un médico.
- El alergista es el encargado de tratar la rinosinusitis.

Asma, producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociada a cambios estructu-

rales variables que afectan a niños y adultos de todas las edades.

- Puede afectar de forma severa sino es controlada.
- Es un grave problema de salud pública, especialmente en países de ingresos medios y bajos.
- Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos.



- La adrenalina en dosis inhaladas son el fármaco de elección para el tratamiento de la anafilaxia.