



**Nombre de alumnos: Lizbeth Yaquelinne
lopez Lopez**

**Nombre del profesor: María del Carmen
López Silva**

Nombre del trabajo: 2 actividades

Materia: Practicas Profesionales

Grado: 9° Cuatrimestre

Grupo: C

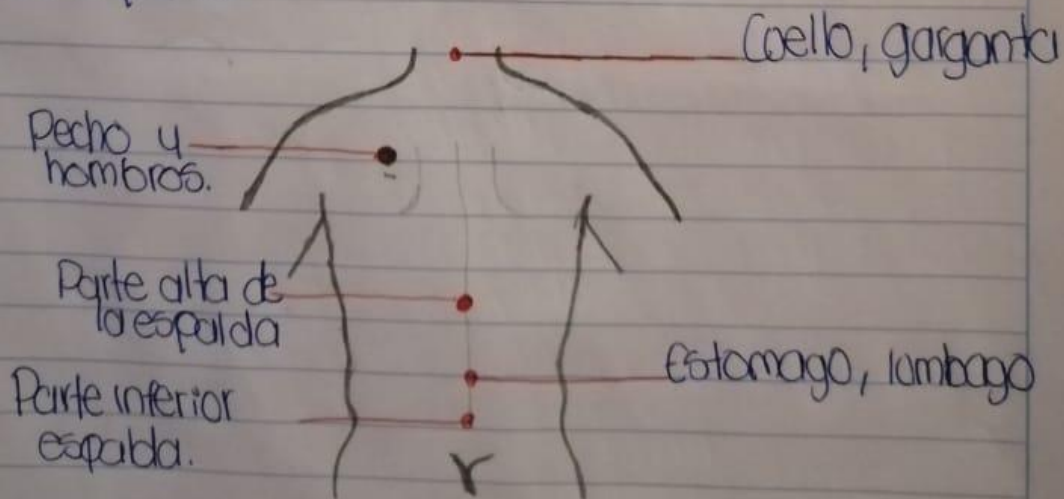
3.1.4 Dolor Abdominal Y de Espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes.

→ Ardor de estómago. Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago.

→ Trastorno para tragar. Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.

→ Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas. Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.



3.1.5 Dolor Muscular y Óseo

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan los estructuras que conforman la pared torácica, como son:

→ Costocondritis. En esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.

→ Dolores musculares. Los síndromes de dolor crónica, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

→ Lesión en las costillas. Una costilla rota o con un hematoma puede ocasionar dolor de pecho.

Síntomas o signos

Dolor que suele empeorar si sostiene la cabeza en un solo lugar.

Rigidez en los músculos o espasmos.

Capacidad disminuida para mover la cabeza.

Tensiones musculares

Pinzamiento del nervio

Articulaciones desgastadas

Dolor de cabeza

Lesiones.

Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.

→ Considera lo siguiente.

- • Mantén una buena postura
- • Toma descansos frecuentes.
- • Ajusta el escritorio, la silla y computadora
- • Evita sostener la teléfono con la oreja y hombro
- • Dejar de fumar.
- • Evitar llevar bolsas pesadas (confitaros) en el hombro
- • Duerme en una buena posición

3.1.9 Dificultad para Respirar

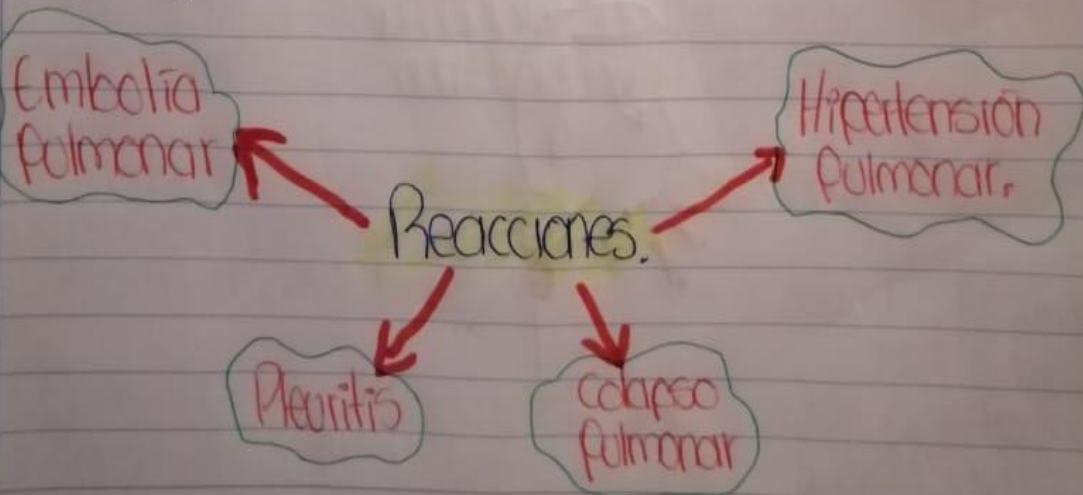
Muchos trastornos en los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho entre los que se encuentran los siguientes:

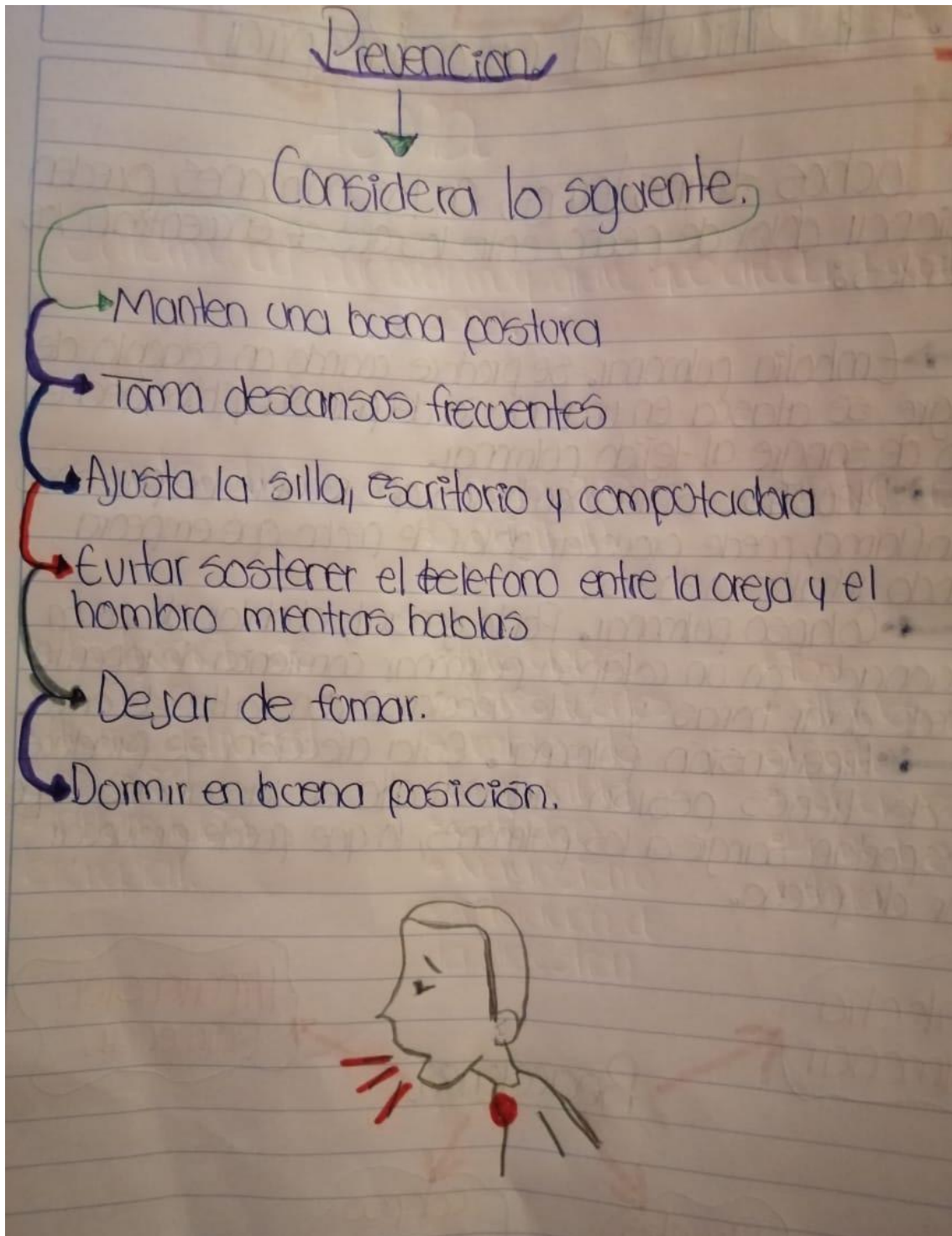
→ **Embolia pulmonar.** Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

→ **Pleuritis.** Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

→ **Colapso pulmonar.** Por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas y suele asociarse con falta de aire.

→ **Hipertensión pulmonar.** Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.





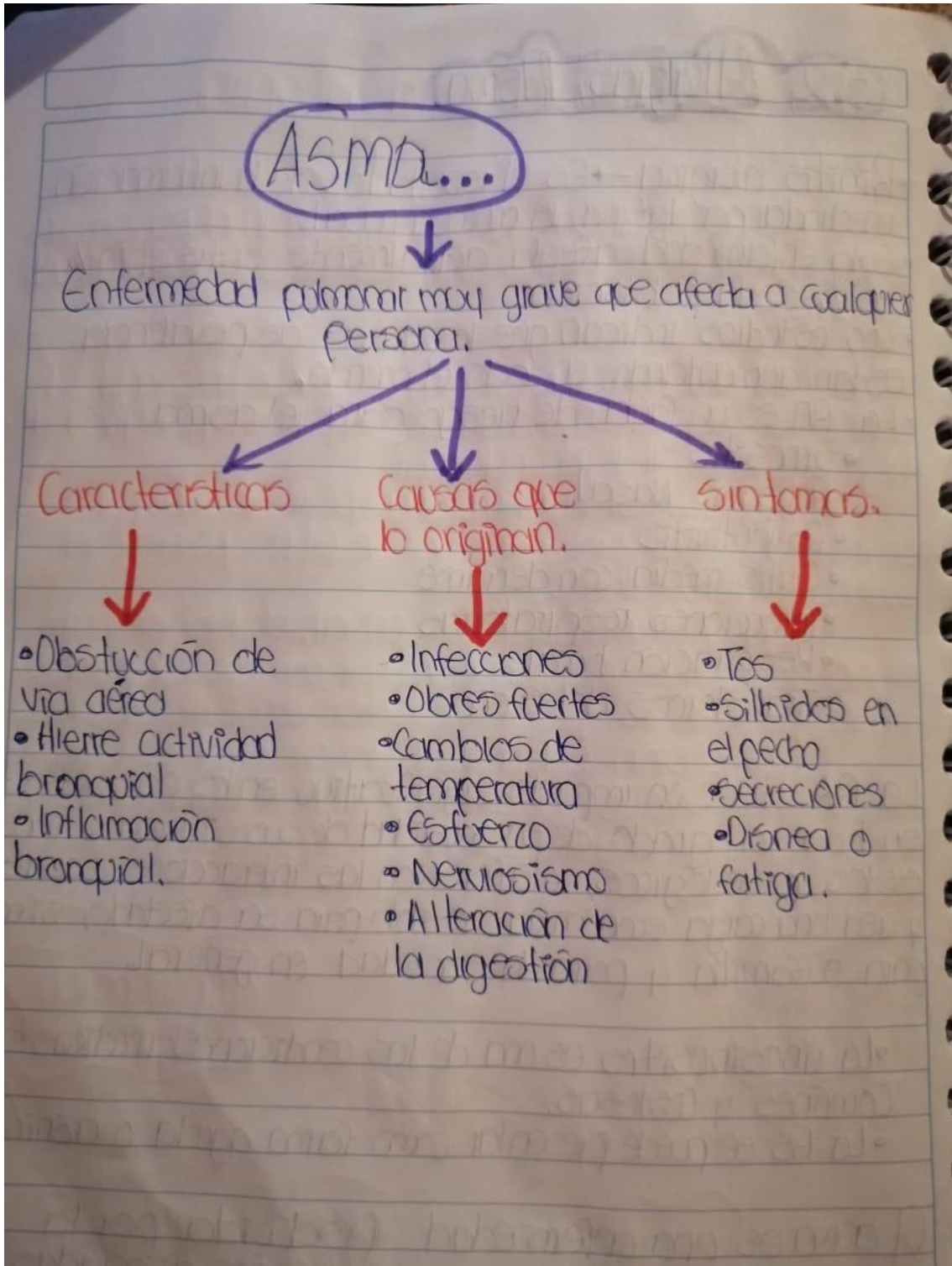
3.2 Alergias, Asma

- Rinitis alérgica → Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.
- Esta enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 35% de la población.
- Los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.
- La RA es un factor de riesgo para el asma
 - Sinusitis
 - Poliposis Nasal
 - Conjuntivitis
 - Otitis media con derrame
 - Infecciones respiratorias
 - Respiración bucal
 - Trastornos del sueño

La RA. tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de su severidad de sus síntomas. Tiene efectos psicológicos, interfiere con las interacciones sociales y crea una carga económica no solo para ser afectado, sino para su familia y para la sociedad en general.

- La rinosinusitis es una de las condiciones médicas más comunes y costosas.
- La RS se puede presentar como forma aguda o crónica.

El asma es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables.



Intervenciones (NIC); manejo de la medicación (2380)

Definición; facilitar la utilización segura y efectiva de los medicamentos prescritos

Pág. 284

Actividades

- ✚ Determinar cuáles son los fármacos necesarios y administrarlos de acuerdo con la autorización para prescribirlos y el protocolo adecuado.
- ✚ Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- ✚ Controlar el cumplimiento del régimen de medicación
- ✚ Desarrollar estrategias para controlar los efectos secundarios de los fármacos
- ✚ Enseñar al paciente cuando se debe solicitar atención médica
- ✚ Observar si se producen interacciones farmacológicas no terapéuticas

Intervenciones (NIC) Manejo ambiental; Confort (6482)

Definición; Manipulación del entorno del paciente para facilitar una comodidad optima

Pag; 256

Actividades

- ✚ Evitar interrupciones innecesarias y permitir periodos de reposo
- ✚ Crear un ambiente tranquilo y de reposo
- ✚ Proporcionar un ambiente limpio y seguro
- ✚ Determinar las fuentes de incomodidad, como vendajes mojados, posición de la sonda, vendajes constrictivos, ropa de cama arrugada y factores ambientales irritantes
- ✚ Ajustar la temperatura ambiental que sea mas cómoda para la persona
- ✚ Vigilar la piel, especialmente las prominencias corporales, por si hubiera signos de presión o irritación

Plan de Cuidados de Enfermería; paciente con apendicetomía

Dominio (12); Confort **Clase 1. Confort Físico**

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA NANDA

Etiqueta del problema:
Dolor Agudo (00132)
 Definición; Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos (International Association for the Study of Pain); inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses.

Factores Relacionados:
 Lesiones por agentes físicos (procedimiento quirurgico)

Características definitorias

- Expresión facial de dolor
- Conducta defensiva
- Diaforesis
- Conducta expresiva (inquietud)

Resultados (NOC)	Indicador	Escala de medición	Puntuación Diana
<ul style="list-style-type: none"> • Dominio (V) Salud percibida • Clase (V) sintomatología • Nivel de Dolor (2102) 	(210201) Dolor referido	Nunca demostrado 1 Raramente demostrado 2	3/5
	(210206) expresión de dolor	A veces demostrado 3 Frecuentemente demostrado 4	3/5
<ul style="list-style-type: none"> • Dominio (IV) conocimiento y conducta de la salud. • Clase (Q) conducta de la salud • Control del dolor (1605) 	(210208) inquietud	Siempre demostrado 5	3/5
	(160501) reconoce factores causales	Grave 1 Sustancial 2	3/5
	(160509) reconoce síntomas asociados del dolor	Moderado 3	2/5
	(160511) refiere dolor controlado	Leve 4 Ninguno 5	3/5