



Nombre de la alumna: Yadira López González.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre del trabajo: Resúmenes.

Materia: Prácticas profesionales.

Grado: 9°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Julio de 2020.

3.1.4.. Dolor Abdominal y espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran:

- **Ardor de estómago:** Sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa por el estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago.
- **Trastornos para tragar:** Pueden provocar dificultad para tragar.
- **Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas:** Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula pueden provocar dolor.

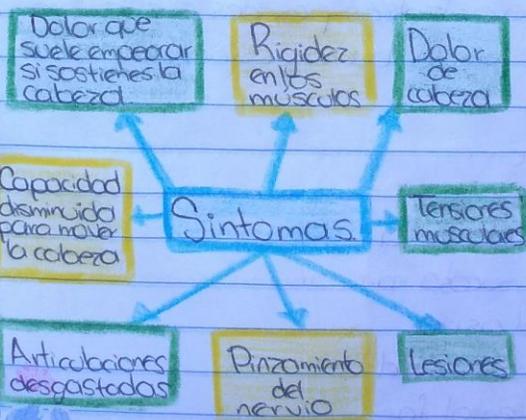


3.1.5.. Dolor Musculares y Óseos



Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo:

- **Costocondritis:** El cartilago de la caja torácica se inflama y causa dolor.
- **Dolores musculares:** Como la fibromialgia.
- **Lesión en las costillas:** Una costilla rota puede ocasionar dolor.



Prevención

La mayoría de los dolores se asocian con una mala postura o desaste postural.

- **Mantén una buena postura.**
- **Toma descansos frecuentes.**
- **Ajusta tu asiento.**
- **Evita el telelano con la oreja y hombro.**
- **Si fumas deja de hacerlo.**
- **Evita llevar bolsas pesadas en hombro.**
- **Duarme en una buena posición.**

3.1.9.. Dificultad para respirar.

Embolia pulmonar

Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre.



Pleuritis

Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor.

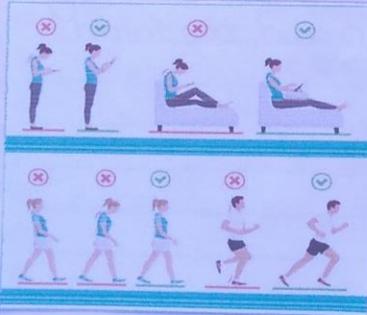
Colapso pulmonar

Se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas.

Hipertensión pulmonar

Se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre en los pulmones.

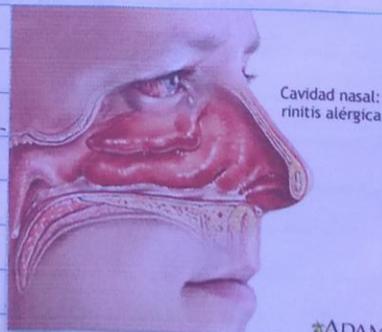
Prevención



- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes.
- Ajusta el escritorio, la silla a tu altura.
- Evita sostener el teléfono en oreja y hombro. Si lo haces deja de hacerlo.
- Evita llevar bolsas pesadas en el hombro.
- Duerme en una buena posición.

3.2.. Alergias, Asma.

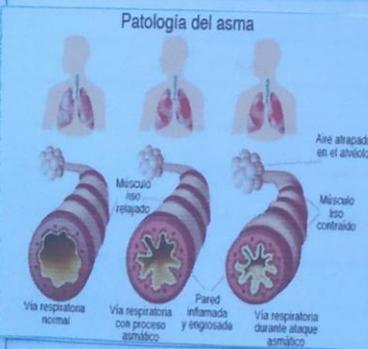
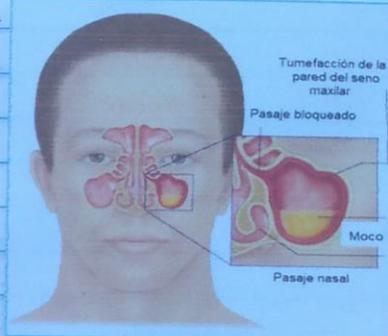
Rinitis alérgica: Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal, es un factor de riesgo para el asma. El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.





Conjuntivitis alérgica: Es una enfermedad alérgica, el término general incluye diferentes entidades clínicas, desde la forma leve pero muy molesta debido a la sensibilización IgE a eosinófilos, hasta formas de queratoconjuntivitis alérgica donde la inflamación severa, con participación de la córnea, es más difícil de diagnosticar y tratar.

Rinosinusitis: (RS) es una de las enfermedades médicas más comunes, se puede presentar como forma aguda o crónica, el tratamiento inicial lo realiza en general el médico de atención primaria, si no se tiene éxito referir al paciente con un otorinolaringólogo. La cirugía solo debe considerarse en pacientes con tratamiento adecuado fallido.



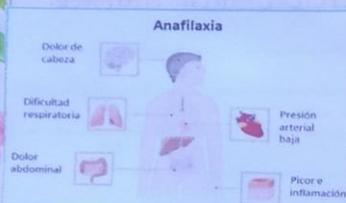
Asma: Es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables, esta asociado con hiperreactividad bronquial y obstrucción del flujo de sangre o aire. Cuando no esta controlada, el asma puede causar la muerte e interferir con las actividades normales.

Atopia

La predisposición genética a desarrollar sensibilidad mediada por IgE a los aeroalérgenos comunes, es el factor más importante predisponente del asma en niños.

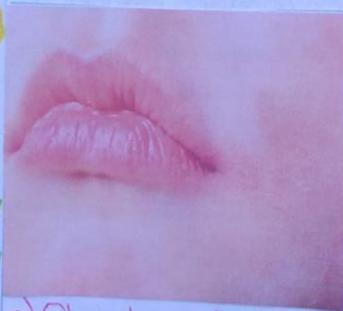
Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma.

Eczema atópico: Es la enfermedad inflamatoria crónica de la piel más común, es a menudo la primera manifestación del paciente atópico. La adrena-
lina en dosis adecuadas, es el fármaco de elección para el tratamiento de la anafilaxia.



Anafilaxia: La variabilidad y la gravedad de la anafilaxia depende de la vía por la que el alérgeno o agente administrado. El término "anafilactoide" se encuentra en desuso.

Alergia por alimentos: Afecta de manera significativa la calidad de vida de los enfermos, se debe estar preparados para satisfacer las necesidades de los pacientes al mejorar el proceso de diagnóstico, la identificación del alimento responsable.



La urticaria y angioedema: La urticaria es un grupo heterogéneo de subtipos de enfermedades caracterizadas por ronchas, existen tres grandes categorías:

- Aparición espontánea de ronchas.
- habones y angioedema provocado por estímulos.

e) Otros tipos de urticaria tales como la urticaria inducida.