



Nombre de alumno: Yuridia Espinoza Ruiz

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Practicas Profesionales

Grado: 9no

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: C

de Domínguez Chiapas 09 de Julio del 2020

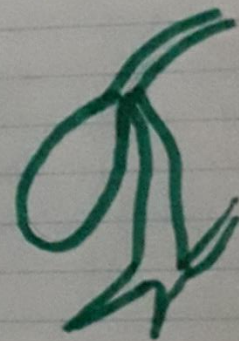
Dolor abdominal y dolor de espalda.

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

► Ardor de estomago

► Trastornos para tragar. Pueden provocar dificultad para tragar incluso pueden hacer que sea doloroso

► Problemas de la vesícula biliar
• Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal.



3.1.5 Dolor musculares y óseos

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica.

• Costocondritis:

El cartílago de la caja torácica se inflama.



> Dolores musculares

Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia pueden producir un dolor de pecho

> Lesión en costillas

Una costilla rota o con hematomas pueden ocasionar dolor de pecho.

SÍNTOMAS

Dolor agudo	Rigidez en músculos
Dolor de cabeza	Pinzamiento del nervios
Tensión muscular	Lesiones
Articulaciones desgastadas	Espasmos

No Fumar	Tomar descansos
Dormir con buena posición	Mantener buena postura
No cargar pesado	Ajusta escritorio y silla.

PREVENCIÓN

3.1.9. Dificultad para respirar

Trastornos que pueden ocasionar dolor muscular.

- > Embolia pulmonar. Un coágulo de sangre bloquea el flujo de sangre.
- > pleuritis. La membrana que recubre los pulmones se inflama
- > Colapso pulmonar. Se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas.
- > Hipertensión pulmonar. Se produce cuando tienes presión alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones.

PREVENCIÓN

No Fumar	Dormir en buena posición
Buena postura	Descansa frecuente
No cargar pesado	Usa apoyabrazos