

Nombre del alumno: Yuvixa Lizeth Verdugo Vázquez

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Ensayo de la II Unidad

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9 Cuatrimestre Grupo: C

El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas

Enfermería es una profesión la cual es encargada de procurar el bienestar para las personas de esta manera, promover los buenos hábitos, implementar mejores medidas de higiene, se debe tener en cuenta que existen accidentes los cuales comprometen la vida o salud de las personas, mediante estas situaciones enfermería debe estar capacitado para poder actuar de manera propia en estas situaciones.

Mediante las situaciones de urgencia y emergencia existe el protocolo PAS, se trata de un protocolo estándar el cual está conformado para Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate.

Como se dice proteger habla acerca de Proteger en primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores, asegura tu bienestar más inmediato: protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro, una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos. Si alguien se está quemando, intenta apagar ese fuego. Si alguien ha sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente de esta manera se trata de delimitar factores externos que comprometan la vida de las personas.

Si bien para alertar se tiene que tener en cuenta que en caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro (por ejemplo, si se trata de una explosión de gas, habrá que llamar a la compañía del gas para que corten el gas).

Es el momento en el que llames a tele asistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos. Normalmente, el número será el 112. Responde a las preguntas que te hará el operador de tele asistencia para tener el mayor número de información.

Para poder socorrer adecuadamente a una persona y no causarle un daño más del que ya tiene es necesario estar capacitado y tener conocimientos adecuados, si no se obtienen lo mejor es no comprometerse, pero si tienes conocimientos lo adecuado es ayudar a las personas involucradas si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial, si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar. Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse. No toques las heridas sin material sin esterilizar. No des de comer, beber o fumar a la víctima.

Existe la hora de oro o también denominada la hora dorada, contempla o comprende el intervalo de tiempo que abarca desde que una persona sufre algún tipo de accidente hasta los 60 minutos posteriores, es decir, que los 60 minutos son clave que en este determinado tiempo necesita de una intervención rápida y eficiente ya que puede suponer la diferencia entre la vida y la muerte.

Como persona capacitada que actúas en los primeros auxilios, ante una emergencia médica, se debe entender que los primeros auxilios es la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo. Se debe tener en cuenta los siguientes puntos para poder ayudar y seguir el protocolo de manera correcta:

- Evaluación inicial del área
- Evaluación de la víctima
- Manejo inicial de la emergencia súbita

Cuando al momento de percibir un accidente no solo es una persona se denomina la técnica START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero, sus letras significan:

S: Simple

T: Triage.

A: Atención Rápida.

R: Rápido.

T: Tratamiento.

Como hemos notado en el ensayo se habla acerca de la atención que se debe brindar en una situación de emergencia, el personal quien está encargado debe estar capacitado y actuar de manera inmediata para salvaguardar la salud de las personas que lo necesitan, ayudar para que sea movilizad a un lugar en donde la atención sea más oportuna y apta para la salud.