



Nombre del alumno: Bethel Ramos Gómez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: ENSAYO

“EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS
MÉDICAS.”

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9

Grupo: “C”

PASIÓN POR EDUCAR

INTRODUCCIÓN

En la unidad dos de esta materia el tema principal es cómo actuar ante una emergencia, por tal motivo es importante definir que es una emergencia, se puede definir como el estado de emergencia que presupone la necesidad de actuar con celeridad para evitar que se acentúen o profundicen las consecuencias negativas. Existen distintos tipos de emergencia según el rubro al que se haga referencia, pero siempre está presente esta condición de daño y necesidad de acciones urgentes, Una emergencia es una situación crítica de peligro evidente para la vida del paciente y que requiere una actuación inmediata. Normalmente estamos frente a una emergencia cuando:

- La persona afectada está inconsciente
- Se sospecha que ha sufrido un infarto o tiene un paro cardiaco.
- Hay una pérdida abundante de sangre.
- Se sospecha que puede haber huesos rotos.
- Se sospecha que puede haber heridas profundas, por ejemplo, de arma blanca.
- Cuando se observan dificultades para respirar.
- Cuando se observan quemaduras severas.
- Cuando se observa una reacción alérgica severa.

Ante esta situación es de importancia, hay que mencionar como debe actuar un ayudista o nosotros como enfermeros a proceder y qué hacer ante una urgencia médica, se sabe que debemos de tener los conocimientos adecuados, ya que muchas veces en lugar de ayudar, las cosas se empeoran.

DESARROLLO

Existe una serie de protocolos para poder actuar de manera eficiente ante estas situaciones; este protocolo es llamado PAS que son las siglas que lo describen, lo cual significan proteger, alertar y socorrer, este indica de manera sistemática la forma en la que debemos de actuar.

Cada una de estas, tiene medidas que debemos tener en cuenta; la primera es proteger, así como a nuestro paciente y a nosotros mismos, esto quiere decir que antes de actuar debemos mantener la calma y así mismo ponernos en un lugar seguro, libre de otros accidentes, esto es mayormente en accidentes de tráfico, pero implica a tomarlo en cuenta en muchos accidentes más; posterior a esto se lleva a alertar, lo que significa que debemos poner al tanto a los números de emergencia y a los socorristas profesionales, proporcionando la información pertinente, así como si existe algún peligro que pueda ocasionar problemas; por último esta socorrer, lo cual significa que si tienes los conocimientos necesarios puedes aplicarlos a los pacientes, con material estéril y de manera adecuada, por el contrario, si no sabes que hacer, debes de esperar, y no actuar de manera brusca, ya que lo único que podemos ocasionar es complicar más las cosas.

Un ayudista debe de tener los conocimientos necesarios para poder intervenir ante una situación médica que requiera de profesionales, los primeros auxilios son fundamentales, por tal motivo se necesita definir correctamente que son, por tal motivo es la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo, como todo, los primeros auxilios tienen principios de acción de emergencias, los cuales se enlistan y son los siguientes: evaluación inicial del área, esto quiere decir que el socorrista debe de analizar en tipo de accidente que se dio, y cuáles son las circunstancias como tal, como consiguiente se evalúa a la víctima, por lo cual debe de hacer la valoración y evaluación tomando en cuenta la conciencia, respiración y circulación.

Después se le da el manejo inicial de la emergencia súbita, basado en signos y síntomas así como lesiones, se debe de tomar en cuenta, problemas respiratorios, problemas cardiacos, hemorragia, fractura, quemaduras e intoxicaciones, debemos de establecer prioridades por el cual se aplica un sistema llamado start que es nomenclatura de lo que significa: S: Simple, T: Triage, A: Atención Rápida y R: Rápido, T: Tratamiento.

Después y como protocolo se debe hacer una valoración física que es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional, se debe de hacer cefalocaudal, antes de iniciar se debe de preparar el espacio y material adecuado, es fundamental contar con mesa de exploración, balanza, lámparas, equipo de exploración y signos vitales, la exploración física tiene objetivos que se tienen que lograr y son detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales, descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería, obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.

CONCLUSIÓN

La seguridad a veces es cuestión de minutos, segundos, de saber actuar en un determinado momento o no saber, cualquiera podemos sufrir cualquier accidente o podemos auxiliar a alguien que lo ha sufrido, tanto en casa, como en el trabajo, como en la carretera, nosotros como estudiantes y próximos prestadores de nuestros servicios debemos de actuar de forma eficaz, pero sobre todo tener los conocimientos de saber qué hacer. La atención médica urgente es en esencia un servicio a la comunidad en el que se implican acciones asistenciales y organizativas dirigidas a salvar vidas en situaciones difíciles. El diseño del sistema engloba por tanto, voluntades y actividades, el resto de las instituciones que están llamadas a intervenir en situaciones de emergencia y la población que recibirá los beneficios. El sistema de primeros auxilios para los pacientes debe proporcionar accesibilidad a las demandas y equitativa en la respuesta a la población; a la vez que hacer partícipe a la comunidad, de los aspectos organizativos, entrenamiento y muy importante, de la información relacionada con el sistema y a su actuación en este tipo de problema., debemos estar preparados y listos ante cualquier situación, ya que la mayoría de las personas recurre a nosotros, al saber que somos los más capacitados para apoyar en esto.