

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DOCENTE

MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

ALUMNO: STEFANI SANTIZ LOPEZ

MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES

ACTIVIDAD: PLACE "CEFALEA" "

FECHA: 3/07/20

9 "D"

Nombre: Stefani Santiz López  
 Licenciatura en enfermería  
 Grado y Grupo: 9 "D"  
 "Cefalea"

## PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
<p style="font-size: small;">Dominio (12) Confort      Clase (1,2,3) Confort físico, ambiental y social.</p> <p>DEFINICION: Percepción de falta de tranquilidad, alivio y trascendencia en las dimensiones físicas, psicoespiritual, ambiente y social.</p> <p><b>Etiqueta (problema) (P)</b></p> <p>DISCONFORT (00214)</p> <p><b>Factores relacionados (causas) (E)</b></p> <p>Síntomas relacionados con la enfermedad</p> <p><b>Características definitorias (signos y síntomas) (S)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansiedad</li> <li>- Irritabilidad</li> <li>- Informes de sentir frio</li> <li>- Inquietud</li> </ul>	<p><b>ESTADO DE COMODIDAD</b></p>	<p>200801. Bienestar físico</p> <p>200802. Control de síntomas</p> <p>200804. Entorno físico</p>	<p>1. Desviación grave del rango normal.</p> <p>2. Desviación sustancial del rango normal.</p> <p>3. Desviación moderada del rango normal.</p> <p>4. Desviación leve del rango normal.</p> <p>5. Sin desviación del rango</p>	<p>3/5</p> <p>4/5</p> <p>3/5</p>
	<p><b>NIVEL DE DOLOR</b></p>	<p>210201. Dolor referido</p> <p>210206. Expresiones faciales del dolor.</p> <p>210222. Agitación</p>	<p>1. Desviación grave del rango normal</p> <p>2.- Desviación sustancial del rango normal</p> <p>3.- Desviación moderada del rango normal</p> <p>4.- Desviación leve del rango normal</p> <p>5.- Sin desviación del rango</p>	<p>1/3</p> <p>3/4</p> <p>1/3</p>
Total de la puntuación: 15/25				

INTERVENCIONES NIC: MANEJO DEL DOLOR (1400)	INTERVENCIONES NIC: DISMINUCION DE LA ANSIEDAD (5820)
Campo: 01 Fisiológico: Básico      Clase E: Fomento de la comodidad física	Campo: 03 Conductual      Clase T: Fomento de la comodidad psicológica
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 140001. Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización; características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o gravedad del dolor y factores desencadenantes.</li> <li>✓ 140005. Explorar el conocimiento y las creencias del paciente sobre el dolor.</li> <li>✓ 140008. Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor.</li> <li>✓ 140011. Ayudar al paciente y a la familia a obtener y proporcionar apoyo.</li> <li>✓ 140019. Enseñar los principios del manejo del dolor.</li> <li>✓ 140043. Monitorizar el grado de satisfacción del paciente con el control del dolor a intervalos específicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Colocar sobre un colchón/cama terapéuticos adecuados.</li> <li>✓ Proporcionar un colchón firme.</li> <li>✓ Explicar al paciente que se le va a cambiar de posición, según corresponda.</li> <li>✓ Animar al paciente a participar en los cambios de posición, según corresponda.</li> <li>✓ Vigilar el estado de oxigenación antes y después de un cambio de posición.</li> <li>✓ Fomentar la realización de ejercicios activos o pasivos de rango de movimiento, si resulta apropiado.</li> </ul>

