

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**DOCENTE**

LIC. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

**ALUMNO:** ESTEFANI SALAS TORRES

**MATERIA:** PRACTICAS PROFESIONALES EN  
ENFERMERIA

**ACTIVIDAD:** ENSAYO

**FECHA:** 05/06/2020

## 2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

A lo largo de una vida profesional de una enfermera no es fácil, todos los días están expuestos a diferentes situaciones en medio de una institución de salud, así como fuera de ella por que no solo dentro de una institución eres enfermera o enfermero, el labor se realiza todo con el fin de ayudar a una persona para prolongar la vida, el presente ensayo redactare y abarcare cual es el papel de las enfermeras en ser ayudante en los primeros auxilios ante las urgencias medicas que surgen, como es que estamos en primera mano y saber hacer las actividades necesarias para poder ayudar y trabajar en equipo.

Existen protocolos que explica como se debe de realizar el trabajo y .que tiene ciertas actividades que se debe realizar o ejecutar para poder brindar los primeros auxilios

El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate. (UDS, 2020)

El texto anterior describe por que es un protocolo las funciones que realiza así como la importancia de saberlo, hay tres palabras que hacen que el protocolo funcione cuando se presenta una urgencia medica, proteger, alertar, socorrer es tanto como para nosotros así como ala persona que estamos ayudando.

Desde mi punto de vista con lo poco que he tenido contacto en una institución de salud es que en ocasiones que somos tan espontaneos que no seguimos el protocolo.

Mencionaba que estamos expuestos a todo así que debemos de estar preparados con conocimientos para actuar ante una urgencia el principal concepto que se debe tener en claro es lo de primeros auxilios de que se trata, como funciona en el momento “ **la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un medico idóneo**” (UDS, 2020)

El trabajo las actividades que se realiza , en donde tambien tiene subdivisiones que tiene la difinicion se inicia con la evaluacion inicial de area es importante saber que es lo que sucedió , la evaluacion de la victima donde se realiza una evaluacion rapida y basica que son conciencia, respiración y circulación, se le realiza un manejo donde cuyo objetivo es brindar atencion en el lugar .

Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención (TRIAGE), y no provocar epidemias de heridos hacia los hospitales. (UDS, 2020)

Es importe realizar un triage correcto, para eso el ayudante debe saber clasificarlo correctamente se utiliza el sistema START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero, sus letras significan: S: Simple T: Triage. A: Atención Rápida .R: Rápido. T: Tratamiento es el trabajo del ayudante en este caso puede que sea la enfermera.

Considero que la evaluación física cuya función es poder valorar la capacidad física e incapacidad de la persona afectada como mencionaba anteriormente es parte de los primeros auxilios son acciones que en ocasiones pasan de desaparecidas pero que son de gran interés.

Como se mencionaba anteriormente siempre el profesional de enfermería hace un labor importante a beneficio de muchos para eso debe de estar preparados con conocimientos así como habilidades que a lo largo de la vida profesional se aprende , en conclusión desde mi punto de vista es que es de gran relevancia saber el protocolos de primeros auxilios , y saber ejecutarlos de manera correcta porque sabemos que tratamos con vidas humanas , algo que se realice incorrectamente el que sufre las consecuencias es la persona expuesta .

**“No cualquiera puede ser enfermera, se requiere de fuerza, inteligencia y compasión, cuidar de los enfermos del mundo con pasión y hacer el bien sin importar lo exhausta que estés al final del día”, Donna Wilk Cardillo.**

## Bibliografía

UDS, A. (2020). *ANTOLOGIA DE PRACTICAS PROFESIONALES* . COMITAN .