



Nombre de alumnos: Karen de Lourdes Solis García

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: PLACE- Apendicitis y resumen

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9

Grupo: BD

Comitán de Domínguez Chiapas 10 julio del 2020



3.1.4 Dolor abdominal y de espalda

Se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, como:

- Ardor de estómago: Sensación dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa al estómago al esófago.
- Trastornos para tragar: Pueden provocar ~~perros~~ dificultad para tragar y puede ser dolorosa.
- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas: Calculos biliares o inflamación de la vesícula o del páncreas, pueden provocar dolor abdominal ~~que se extiende al pecho~~.

3.1.5 Dolor musculares y óseos

Se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica.

- Costocondrosia: El cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternón, se inflama y se produce dolor.
- Dolores musculares: Fibromialgia, produce un dolor en el pecho persistente relacionado con los músculos.
- Lesión en las costillas: Costilla rota o con hematomas.

Síntomas

- Dolor que empeora si sostienes la cabeza en un lugar durante largos periodos.
- Rigidez o espasmos en los músculos.
- Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- Dolor de cabeza.

Prevención.

La mayoría se asocia a la mala postura relacionado con un desgaste debido a la edad.

- Mantener una buena postura
- Tomar descansos frecuentes.
- Evitar posiciones que puedan provocar dolor o malestar.
- Dejar de fumar.
- Evitar sobrecargas en las hombros
- Dormir en una buena posición.

3.1.6 Dificultad para respirar

- Embolia pulmonar: Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón, y bloquea el flujo de sangre.
- Pleuritis: Cuando la membrana que recubre los pulmones se inflama y puede provocar dolor.
- Colapso pulmonar: Comienza de repente y puede durar horas y se asocia a la falta de aire.
- Hipertensión pulmonar: Se produce por la presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones.

Prevención

- Dejar de fumar
- Mejorar hábitos alimenticios
- Realizar estudios continuamente

3.2 Alergias, asma

Rinitis alérgica, es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

- Afecta a un 10% de la población.
- Factor de riesgo para el asma.
- Afecta a nivel psicológico, interfiere en las interacciones sociales y crea una carga económica no solo para el afectado, sino para su familia.
- El tratamiento se basa en la educación del paciente.
- La rinosinusitis es una de las condiciones médicas más comunes.
- En la mayoría de los pacientes se controla con el buen tratamiento médico, sin necesidad de cirugía.
- El alergista es el encargado de tratar la rinosinusitis.

Asma, producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociada a cambios estructurales variables que afecta a niños y adultos de todas las edades.

- Puede afectar de forma severa si no es controlada.
- Es un grave problema de salud pública, especialmente en países de ingresos medios y bajos.
- Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos.
- La adrenalina en dosis adecuadas, es el fármaco de elección para el tratamiento de la anafilaxia.

Apendicitis				
Karen de Lourdes Solis García	Grado: 9	Grupo: D	Materia: Prácticas profesionales	Fecha: 10-07-2020

Dominio 11 Seguridad/ Protección	Clase 01 infección
Diagnóstico de enfermería (NANDA)	
00004 Riesgo de infección	
Manifestado por:	
-defensas primarias inadecuadas: supresión de la respuesta inflamatoria.	
-	

Resultado NOC	Indicador	Escala de medición	Puntuación Diana	
Conocimiento: control de la infección.	Signos y síntomas de la infección	Escala m 1. Ningún conocimiento 2. Conocimiento escaso 3. Conocimiento moderado 4. Conocimiento sustancial 5. Conocimiento extenso	2	
	Procedimientos de control de la infección.			2
	Importancia del seguimiento del tratamiento			3
Severidad de la infección	Fiebre	Escala n 1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Leve 5. Ninguno	1	
	Malestar general		2	
	Dolor		1	

Protección contra las infecciones

intervenciones

- ✓ Observar los signos y síntomas de infección sistémica y localizada.
- ✓ Vigilar el recuento de granulocitos absolutos, el recuento de glóbulos blancos y los resultados diferenciales.
- ✓ Limitar el número de visitas si procede.
- ✓ Mantener las normas de asepsia para el paciente de riesgo.
- ✓ Inspeccionar el estado de cualquier incisión/herida quirúrgica.
- ✓ Observar si hay cambios en el nivel de vitalidad/malestar.

Manejo de la medicación

Intervenciones

- ✓ Determinar los fármacos necesarios y administrar de acuerdo con la prescripción médica y/o el protocolo.
- ✓ Comentar las preocupaciones económicas respecto al régimen de la medicación.
- ✓ Controlar el cumplimiento del régimen de la medicación.
- ✓ Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- ✓ Vigilar los niveles de suero en sangre (electrolitos, protombina, medicamentos), si procede.
- ✓ Observar si hay respuesta a los cambios en el régimen de medicación, si procede.