

Prácticas profesionales



Docente: María del Carmen López Silba

Actividad: Ensayo unidad II

Leonardo Pérez García

Enfermería 9 "B-D"

Unidad II Como actuar ante una emergencia

La enfermería se sabe que es una ciencia y un arte la cual se encarga del cuidado de los individuos, familia y comunidad, esta abarca diversas ramas en las que el personal de enfermería debe de estar capacitado áreas, ya sea desde administración, docencia, de investigación y una de las principales para la mayoría de enfermeros la asistencial, la cual abarca la practica como tal de diversas actividades.

El enfermero debe de estar completamente capacitado para todas las situaciones que se le presenten, tener un conocimiento teórico y practico de los diversos procedimientos que realiza, para que su praxis sea adecuada y eficaz.

Los procesos de atención en urgencias por lo general suelen ser complicados, ya que todo ocurre espontáneamente y es ahí en donde debemos de saber improvisar y hacer lo posible para ayudar, atender y mejorar la situación en la que nos encontramos, tomando en cuenta nuestra seguridad y la de los demás.

Existen diversos protocolos para la atención de urgencias , uno de ellos es el protocolo PAS el cual por sus siglas (Proteger, alertar y socorrer) nos ayuda a la hora de la atención, para que esta sea de forma organizada y así logremos hacerla eficazmente,

En el apartado de proteger debemos de recordar que nuestra salud también es importante, debemos de ver el lugar en el que nos encontramos y si estamos a salvo actuar, siempre poniendo barreras o señalamientos que logren alertar sobre lo que está pasando, para hacer un área segura.

El segundo aspecto es alertar, acá deberemos de informar a los demás si es el caso, analizando el evento, la catástrofe. Identificaremos el número de personas, la gravedad y nos informaremos ante cualquier posible problema, todo esto con la finalidad de comunicar a nuestro personal o en su caso a emergencias desde una llamada para que ellos envíen equipo y personal necesario.

Y el último punto que es socorrer este apartado se dirige a todo el personal de salud que esté presente, ya que es en donde comenzaremos a dar atención a los diversos pacientes, en esta lograremos identificar las necesidades que estén presentes para poder actuar, las cuales serán desde aplicar torniquetes, fijar o inmovilizar pacientes (por fracturas o valoración) , iniciar respiración cardio pulmonar o cualquier otra actividad que ayude al paciente, todo esto deberá ser realizado por un personal capacitado.

Cuando hablamos de atención de emergencias, debido a que estas son espontaneas suelen haber muchos afectados, por esto los enfermeros sabemos una clasificación que no hará mas fácil la atención en masas, llamado Triage, esta se encarga de ver las necesidades de cada paciente, pidiéndolo así clasificar por prioridades, desde los más graves hasta los menos afectados. Con el Triage logramos priorizar a los pacientes y esto produce eficiencia en la atención.

Enfermería debe realizar valoraciones físicas a todos los pacientes, esta valoración nos permite ver el estado en el que la persona se encuentra, se realiza de manera cefalocaudal o sea de cabeza a pies. Para su realización debemos de tomar en cuenta el entorno, material y equipo que usaremos y la finalidad de esta es detectar características físicas, descartar o confirmar datos obtenidos en HC y también que nos ayuden a establecer un diagnóstico de enfermería para así realizar las intervenciones necesarias.

Es importante que el personal de enfermería esté capacitado, motivado y que se actualice con información, libros o congresos, ya que nuestra labor es ayudar y al tener más conocimientos nosotros damos una mejor atención, mejoramos en la resolución de problemas y somos más competentes.

Las emergencias son demasiadas y debemos de estar preparados, saber los protocolos a seguir y más que nada saber trabajar en equipo que es algo indispensable, es de suma importancia tener un conocimiento amplio sobre la clasificación y la priorización de necesidades para el paciente ya que nos ayudara a salvar más vidas.

“El cuidado es la ciencia de la enfermería.”, Jean Watson

Bibliografía:

Antología prácticas profesionales Mayo- Agosto.