

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DOCENTE

MARI CARMEN LOPEZ SILVA

ALUMNO: ESTEFANI SALAS TORRES

MATERIA:

PRACTICAS PROFESIONALES

ACTIVIDAD: PLACE

FECHA: 03/07/2020



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOVENO CUATRIMESTRE GRUPO: D

PATOLOGIA: CEFALEA RELACIONADO CON MIGRAÑA

03 DE JULIO DEL 2020

DOMINIO: 12 CONFORT		CLASE :01 CONFORT FISICO
DIAGNOSTICO : DISCONFORT		
Código Nanda :00214		
Definición: percepción de la falta de tranquilidad , alivio y transcendencia de las dimensiones físicas , psicoespiritual , ambiental , cultural y social		
PROBLEMA (P)	ETIOLOGIA (E)	SIGNOS Y SINTOMAS (S)
Disconfort	Cefalea relacionado con migraña	<ul style="list-style-type: none">• Ansiedad• Irritabilidad• Incapacidad de relajarse• Expresa sentirse incomodo

NOC

RESULTADO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTAJOS DIARIOS
1608 Control de síntomas	160801 1) Reconoce el comienzo del síntoma	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siempre demostrado 2. Demostrado 3. Poco demostrado 4. Nunca demostrado 	1/3
	160803 2) Reconoce la intensidad del síntoma	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siempre demostrado 2. Demostrado 3. Poco demostrado 4. Nunca demostrado 	1/3
	16087 3) Utiliza medidas para alivio del síntoma	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siempre demostrado 2. Demostrado 3. Poco demostrado 4. Nunca demostrado 	1/3
2008 Estado de comodidad	200801 1. Bienestar físico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Ninguno 	2/3
	200802 2. Control del síntoma	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Ninguno 	1/3
	200804 3. Entorno físico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Ninguno 	2/4
Total de la puntuación			8/19

Intervenciones 5820 Control de síntomas

Campo: Conductual

Clase T: Fomento de la comodidad psicológica

- ✓ **524002 Demostrar simpatía , calidez y autenticidad**
- ✓ **582002 Establecer claramente las expectativas del comportamiento del paciente.**
- ✓ **582005 proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico , tratamiento y pronostico**
- ✓ **582009 Administrar masajes en la espalda / cuello si procede**
- ✓ **582009 Escuchar con atención**
- ✓ **582024 Administrar medicamentos que reduzcan la ansiedad**

Intervenciones : Estado de comodidad

Campo 01 Fisiológico : básico

Clase C: control de movilidad

- ✓ **84001 Proporcionar un colchón firme**
- ✓ **84007 colocar en la posición terapéutica específica**
- ✓ **6048201 ajustar la iluminación de forma que se adapta a las actividades de la persona , evitando la luz directa en los ojos**
- ✓ **648207 Evitar exposiciones innecesarias , corrientes , exceso de frío o calor**
- ✓ **648208 Evitar interrupciones innecesarias y permitir periodos de reposo**
- ✓ **648220 crear un ambiente tranquilo y de apoyo**