



ASESOR: LIC MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

ALUMNA: ANGELES JACQUELINE FIGUEROA CANCINO

3.1.4 DOLOR ABDOMINAL Y ESPALDA.

Dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentra los siguiente:

Ardor de estomago. Esta sensación de ardor dolorosa detras del esternon se produce cuando el acido gastrico pasa del estomago al tubo que conecta la garganta con el estomago.

Trastornos para tragar. Los trastornos del esofago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que solo sea doloroso.

Problemas en la vesicula biliar o en el pancreas. Los calculos biliares o la inflamación de la vesicula o del pancreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.



3.1.5 DOLOR MUSCULARES Y OSEAS

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo:

- **Costocondritis:** En esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternon se infla y produce dolor.

- **Dolores musculares:** Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

- **Lesión de costillas:** Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

Síntomas

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza durante periodos largos.

- Rigidez en los músculos o espasmos.

- Capacidad disminuida para mover la cabeza

- Dolor de cabeza.

3.1.9 DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Muchos trastornos de los pulmones, pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran.

- Embolia pulmonar
- Colapso Pulmonar
- Pleuritis.
- Hipertension P.

Prevencción

- Mantener una buena postura, cuando este uno parado o sentado.
- Tomar descansos frecuentes si vajas a distancia o trabajo de largas horas frente a un monitor caminar y estirar cuello y hombros.
- Ajustar el escritorio, si la silla y la computadora, para que el monitor este a la altura de los ojos.
- Evita sostener el telefono entre la oreja y el hombro mientras hablas

ALERGIA ASMA

La rinitis alérgica es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población.

Los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.

La clasificación propuesta por la iniciativa ARIA (rinitis alérgica y su impacto sobre el asma), es útil para la aplicación del tratamiento.

El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

Conjuntivitis alérgica, es una enfermedad alérgica cada vez más frecuente, con la misma severidad clínica que el asma alérgica y la rinitis alérgica.

El asma es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas asociadas con cambios estructurales variables, que afectan a niños y adultos de todas las edades.

