



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión por
educar"**

LICENCIATURA EN ENFERMERIA



**DOCENTE:
MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA**

**ALUMNA:
LITZI MENDEZ DOMINGUEZ**

**MATERIA:
PRACTICAS PROFESIONALES**

**ACTIVIDAD:
ENSAYO UNIDAD 2**

CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo, Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención triage, y no provocar epidemias de heridos hacia los hospitales.

Una de las claves de este protocolo es no caer en el error de realizar actividades de reanimación en una persona con problemas como primeras medidas. La importancia de este protocolo estándar es seguir el orden de las instrucciones las cuales son proteger, alertar y socorrer.

En situación de emergencia, el primer paso es controlar que ninguna situación puede hacer que la situación empeore tanto para una víctima como para las personas que tratan de ayudar a solucionar el problema, debemos de asegurar el bienestar de ambos para estar fuera de peligro, para tener más protección es bueno utilizar los conos como marca de señal o dependiendo el tipo de accidente.

Una vez que la situación esté perfectamente clara, hay que avisar a las autoridades competentes, respecto a esto todos debemos de saber que nuestra sociedad cuenta con profesionales que son específicos para cada situación en este caso estaríamos hablando de cuerpos de seguridad, cuerpos sanitarios, cuerpos de bomberos y son ellos quienes pueden producir

una mejor solución en cada caso. Normalmente una llamada al número 112 tienes que responder a las preguntas que el operador te hará se convierte

Aquí en el paso fundamental para una muy buena información que ellos proporcionarían.

Se trata de la última opción para las personas que no tengan una formación específica en cada caso lo mejor es no tratar de hacer ningún movimiento a la persona y esperar que lleguen los de asistencia sanitaria. Si hablamos de un accidente con una persona herida tendremos que atender a 3 factores que nos darán información muy importante sobre la víctima como, respiración, la consciencia de la persona y zonas de dolor. Por este orden, has de comprobar si la persona respira durante 5 segundos o más, en caso afirmativo observar si está consciente y es capaz de transmitir datos básicos como su nombre o el lugar donde está y por último realiza un análisis del cuerpo para determinar posibles heridas o golpes. Si el caso es contrario donde si no tiene pulso ni respira entonces le realizamos la reanimación cardiopulmonar y Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad de la herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse. Evita el no tocar las heridas sin materiales sin esterilizar, mucho menos dar de comer, beber o fumar a la víctima, es lo más incorrecto que realizaríamos, Tras estos pasos debemos de tomar una decisión y actuar sólo cuando tengas la seguridad de estar realizando una acción positiva para la persona herida.

Llego a la conclusión de este tema donde la importancia para el rescate de personas que sufren accidentes es tener el conocimiento de las reglas

básicas para situaciones de urgencia y son los primeros auxilios que le brindamos a las personas .hasta que pueda ser atendida por un personal médico.

La productividad no es nunca un accidente. Siempre es el resultado de un compromiso con la excelencia, la planificación inteligente y el esfuerzo concertado. (Paul J. Meyer)