

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

ALUMNO: STEFANI SANTIZ LOPEZ

MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES

ACTIVIDAD: ENSAYO

FECHA: 05/06/20 9 "D"



EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS

Como punto de partida de este considero que es importante conocer los primeros auxilios desde un enfoque más humano; ya que en estos radica el saber qué medidas tomar en un momento de urgencia, el cómo reacciona el individuo ante este tipo de situaciones, los primeros auxilios son muy útiles y su propósito básico es tener conocimiento que permita, en la medida de lo posible, estabilizar al paciente, aliviar el dolor y ansiedad hasta el momento en que pueda ser atendido por personal más capacitado. Los primeros auxilios aplicados correctamente pueden ser, incluso, la diferencia entre la vida y la muerte de la persona involucrada, que bien podría ser un querido cercano a nosotros.

Los primeros auxilios deben estar siempre enfocados en mantener la vida, el propósito de los primeros auxilios es aliviar el dolor y la ansiedad de la persona herida hasta disponer de la ayuda especializada, la ya conocida cadena de supervivencia es de vital importancia es el primer eslabón de supervivencia. Para ello se debe ser capaz de reconocer una situación de emergencia, evaluar su gravedad y dar el soporte inicial adecuado.

Los principios de acción de emergencias son:

1. Evaluación Inicial de Área: Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario.
2. Evaluación de la Víctima: Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.

3. Manejo Inicial de la emergencia súbita: Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona.

Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención (TRIAGE), y no provocar epidemias de heridos hacia los hospitales.

En estos casos utilizamos el sistema START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero, sus letras significan:

S: Simple

T: Triage.

A: Atención Rápida.

R: Rápido.

T: Tratamiento

En conclusión, como parte de ser una herramienta necesaria, los primeros auxilios son de gran importancia, el problema es que muy pocas personas tienen los conocimientos y capacidades para llevarlos a cabo, en mi opinión es necesario realizar talleres, capacitaciones y mensajes de concientización para que las personas se interesen más por estos conocimientos.

Además de incrementar la cultura de prevención para evitar el aumento de accidentes, de igual manera, aumentar la acción de respuesta de las personas civiles e institucionales encargadas de brindar primeros auxilios.