

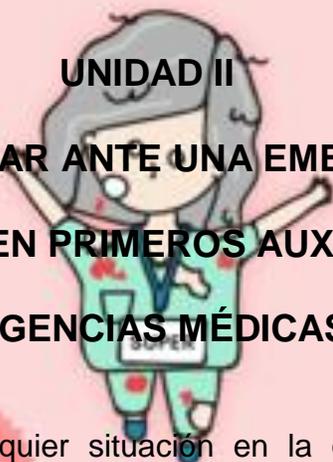


UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA
9D

PRACTICAS PROFESIONALES
PROF. LOPEZ SILBA MARIA DEL
CARMEN

ALUMNA. GONZALEZ PARADA
DALIT ITZAMANAT



UNIDAD II

COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA.

2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS



Una emergencia es cualquier situación en la que ocurren circunstancias negativas que ponen en riesgo o vulneran la condición humana, generan daños a la propiedad o que son potencialmente peligrosas y ponen en peligro la vida.

Ante esta situación se han implementado protocolos para la toma de decisiones, salvaguardando la vida de las personas afectadas y de uno mismo.



El objetivo de los primeros auxilios es aliviar el dolor y la ansiedad del herido o enfermo y evitar el agravamiento de su estado. En casos extremos son necesarios para evitar la muerte hasta que se consigue asistencia médica.

Los primeros auxilios varían según las necesidades del paciente y según la preparación del socorrista.



El protocolo es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate.

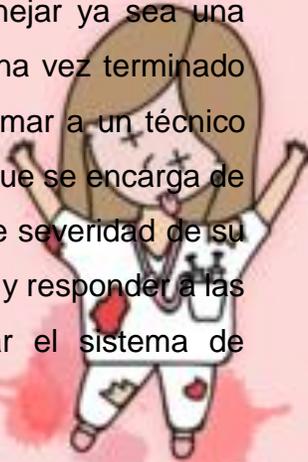
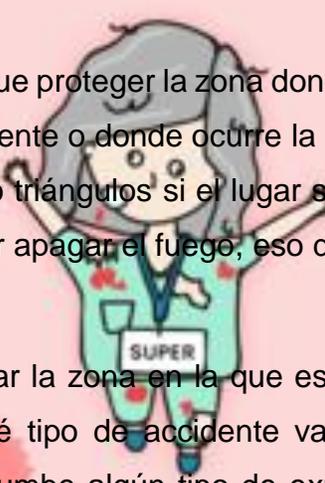
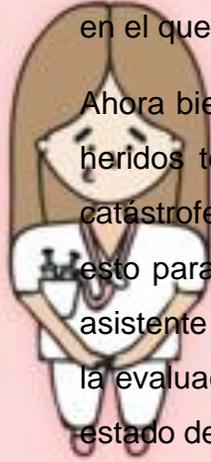


El proteger es en primer lugar mantener la calma recordando lo que se debe seguir y las medidas para evitar otros problemas secundarios, también consiste en asegurar tu bienestar lo más rápido posible y esto te quiere decir que es protegiéndote a ti como personal de salud en primer lugar para poner a salvo en caso de que aún exista un peligro dentro de la zona donde ocurre la emergencia.





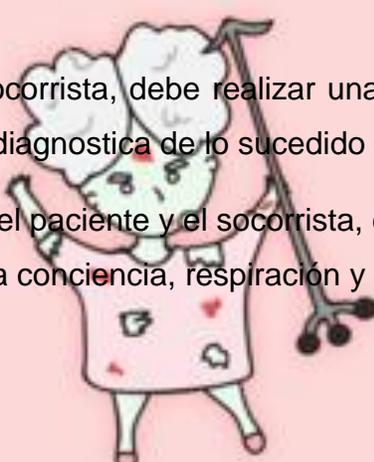
Una vez estando seguro hay que proteger la zona donde vamos a trabajar depende del lugar donde ocurre el accidente o donde ocurre la emergencia hay que aislar el área con conos de seguridad o triángulos si el lugar se está quemando en el caso de un incendio hay que intentar apagar el fuego, eso depende del tipo de problema en el que nos encontramos.



Ahora bien, alertar es identificar la zona en la que estamos encontrados, cuántos heridos tengo a mi cargo, qué tipo de accidente vamos a manejar ya sea una catástrofe un incendio un derrumbe algún tipo de explosión y una vez terminado esto para alojar a las personas, cuando esto ocurra hay que llamar a un técnico asistente para que puedan ayudar con los servicios de urgencia que se encarga de la evaluación de los heridos y clasificar los depende del grado de severidad de su estado de salud, hay que llamar al 911 en el caso de nuestro país y responder a las preguntas que la operadora va a realizar primeros a activar el sistema de emergencias.



Socorrer si no existen los mínimos conocimientos de primeros auxilios (que no es el caso de enfermería) es no tratar de hacer nada y esperar a que acuda alguien con experiencia en emergencias, en caso de tener conocimientos identifica primeramente la respiración del paciente, el pulso y si necesita que hagas una respiración artificial y si no tiene pulso ni respirar, se realiza la reanimación cardiopulmonar y si existe una hemorragia grave hay que intentar detener la presionando con un pañuelo limpio o un torniquete y el torniquete tienen que ser desatado cada 15 segundos para evitar una isquemia, también no hay que tocar las heridas de los pacientes.



Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario.



Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.

Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente orden:

- ✓ Problemas Respiratorios.
- ✓ Problemas Cardiacos.
- ✓ Hemorragia.
- ✓ Fractura.
- ✓ Quemaduras
- ✓ Intoxicaciones.

La valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional. Es el examen clínico o conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica.

Conforme a lo anterior se debe de tener un amplio conocimiento, ya que es impreciso saber cuándo y cómo sucede una emergencia y tengamos que actuar oportunamente, es importante conocer el protocolo y aplicarlo con las medidas de seguridad para evitar daños colaterales a nuestras acciones.