



ALUMNO: FERNANDA MORALES AGUILAR

MESTRA: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

TRABAJO: PLACE DX CEFALEA

MATERIA: PRACTICAS PROFECIONALES

ESPECIALIDAD: ENFERMERIA 9ª

DOMINIO (12) CONFORT	CLASE (1) CONFORT FÍSICO	RESULTADO (NOC)	INDICADORS	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<b>DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)</b>		1211- nivel de ansiedad	121102- impaciencia 121104- distres 121105- inquietud	1. Gravemente comprometido 2. Sustancialme nte comprometido 3. Moderadame nte comprometido 4. Levemente comprometido 5. No comprometido	2/5 4/5 3/5
<p>DEFINICIÓN: experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular renal potencial descrita en tales términos (internacional asociación for the study of pain), inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses.</p> <p><u>ETIQUETA (PROBLEMA) (P)</u></p> <p><b>Dolor agudo (000132)</b></p> <p>Factores Relacionados (Causas)</p> <p>Agentes lesivos (biológicos, químicos, físicos, psicológicos).</p> <p>Características Definitorias (Signos Y Síntomas)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transtonornos del patrón del sueño</li> <li>• Observación de evidencia del dolor</li> <li>• Expresa dolor</li> </ul>					

INTERVENCIONES (NIC): nivel de la ansiedad

## **ACTIVIDADES**

- Apoyo emocional
- Aromaterapia
- Mejorar el sueño
- Técnica de relajación
- Disminución del estrés por traslado
- Control de humor

INTERVENCIONES (NIC): descanso

## **ACTIVIDADES**

- Manejo de la energía
- Biorretroalimentacion
- Fomento del ejercicio
- Manejo del dolor
- Mejorar el sueño
- masaje



## SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA.



## DOLOR DE CABEZA.

- La metástasis constituyen el 40% de las neoplasias intracraniales; la localización supratentorial es la más frecuente. En el 50% de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico. Se presentan clínicamente con convulsiones o como defecto neurológico focal. Los tumores primarios que más metas arrojan son las neoplasias pulmonares, de mama, melanomas de riñón y de tubo digestivo. Las lesiones quísticas o calcificadas suelen proceder del pulmón, mama o tubo digestivo. Son lesiones relativamente bien definidas y producen edema vaso génico periférico y moderado en la sustancia blanca.

## DOLOR DE PECHO.

- El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos. Las causas más peligrosas para la vida comprometen al corazón o los pulmones.

## SINTOMAS

El dolor de pecho puede producir varias sensaciones diferentes según cual sea el detonante de los síntomas.

Por lo general, la molestia en el pecho relacionado con un ataque cardíaco o con otro problema se puede describir o relacionar con una o más de los sig:

- Presión, inflamación, ardor u presión en el pecho
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad
- Entre otros

## CAUSAS RELACIONADAS CON EL CORAZÓN

Algunos ejemplos de causas de dolor de pecho relacionadas con el corazón comprenden los sig:

- Ataque cardíaco
- Angina de pecho
- Disección aórtica
- Pericarditis

## DOLOR DE CUELLO.

- El dolor cervical es una frecuente causa de consulta médica. La mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida. Los estudios de imagen y de laboratorio se reservarán para aquellos pacientes con historia o exploración sugestiva de radiculopatía, lesión medular o enfermedad sistémica.

## SINTOMAS

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza
- Entre otros.

