

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DOCENTE

López silva María del Carmen

ALUMNO: Esaú Méndez Méndez

MATERIA: Practicas profesionales

ACTIVIDAD: ensayo

FECHA: 05 de junio del 2020

EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

Las urgencias médicas permiten conocer la atención brindada durante la estancia del paciente en la sala de urgencias y de admisión continua, además de que brinda apoyo para la planeación y toma de decisiones en el ámbito de la salud. En la mayoría de las ocasiones, los espectadores de una emergencia vital no son profesionales de salud ni personal entrenado en primeros auxilios sino personas anónimas cercanas al evento. De ahí la necesidad social de enseñar a la población a realizar unas sencillas maniobras básicas que contribuyen a que el pronóstico de una persona sea mejor.

Entendemos por URGENCIA toda aquella situación en la que es necesaria o el usuario cree necesaria, una actuación sanitaria en un plazo breve, que habitualmente se sitúa sobre las 6 horas porque en principio no hay riesgo para la vida. Unos ejemplos de este son las paradas cardiorrespiratorias, la asfixia, el infarto, etc.

Existe un protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate. Las medidas más básicas que podemos tomar son: PROTEGER. En primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores, asegurar tu bienestar más inmediato, protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro. ALERTAR: En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro, por ejemplo, si se trata de una explosión de gas, habrá que llamar a la compañía del gas para que corten el gas, es el momento en el que llames a tele asistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos. SOCORRER. Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias, Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso, Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar, Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad y no tocar la herida sin esterilizar. Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo. Los principios de acción de emergencias son: 1. Evaluación Inicial de Área. Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario. 2. Evaluación de la Víctima. Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar

la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación. 3. Manejo Inicial de la emergencia súbita. Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona. Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención (TRIAGE), y no provocar epidemias de heridos hacia los hospitales. En estos casos utilizamos el sistema START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero, sus letras significan: S: Simple T: Triage. A: Atención Rápida. R: Rápido. T: Tratamiento.

La atención al paciente con urgencias constituye uno de los pilares del Sistema de Salud. Yo como estudiante de enfermería considero que es necesario contribuir a mejorar todos los procesos involucrados, con carácter de sistema, a partir del perfeccionamiento de la superación profesional, para alcanzar las transformaciones necesarias que contribuyan a elevar la calidad de los servicios y satisfacer las demandas actuales con eficiencia, efectividad y satisfacción de la población, en aras de mantener los logros alcanzados. Además que el protocolo PAS ya antes mencionado es de gran importancia para las emergencias que nos puedan presentar y que sin duda siempre son de suma ayuda para nosotros como personales de salud nos pueda presentar en la unidad médica.

Concluyo que es necesario un diseño de dispositivos eficaces para alojar, diagnosticar, y dar tratamiento a la urgencia.

“No cualquiera puede ser enfermera, se requiere de fuerza, inteligencia y compasión, cuidar de los enfermos del mundo con pasión y hacer el bien sin importar lo exhausta que estés al final del día”, Donna Wilk Cardillo.