



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

9D

MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES

PROF. LOPEZ SILBA MARIA DEL CARMEN

NOMBRE DEL TRABAJO: PLACE (APENDICITIS)

ALUMNA. GONZALEZ PARADA DALIT ITZAMANAT

COMITAN DE DOMINGUEZ 9 JUL. 2020



<b>INTERVENCIONES (NIC)</b> <b>MANEJO DEL DOLOR</b>	<b>INTERVENCIONES (NIC)</b> <b>PREVENCION DE CAIDAS</b>
<p>Realizar valoración del tipo de dolor, localización, características, duración, frecuencia, intensidad, severidad. Observar manifestaciones no verbales de molestias en niños y personas que no puedan comunicarse eficazmente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Asegurar de que el paciente reciba el tratamiento de analgésicos correspondientes.</li> <li>- Explorar el conocimiento del paciente sobre el dolor.</li> <li>- Considerar las influencias culturales para el tratamiento del dolor cuando esto sea posible.</li> <li>- Ayudar al paciente y familia a obtener y proporcionar apoyo.</li> <li>- Realizar seguimiento de cambios del nivel de dolor utilizando un método de valoración adecuado y ayude a identificar factores desencadenantes reales y potenciales.</li> <li>- Proporcionar información acerca del tipo de dolor como las causas, el tiempo que durara y las incomodidades que se esperan debido a los procedimientos.</li> <li>- Controlar los factores ambientales que puedan influir en la respuesta del paciente al dolor como: temperatura de la habitación, iluminación y Ruidos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Identificar el déficit cognoscitivo o físico del paciente que puedan aumentar la posibilidad de caídas en un ambiente dado.</li> <li>-Controlar la marcha, el equilibrio y el cansancio en la deambulaci3n.</li> <li>-Instruir al paciente a que pida ayuda al moverse.</li> <li>-Lavado de manos</li> <li>-Enseñar al familiar para la movilizaci3n del paciente</li> <li>-Administraci3n de medicamentos</li> <li>-Vigilancia continua del paciente</li> </ul>

### 3.1.4 Dolor abdominal y de Espalda.

El dolor del pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo:

- Ardor de Estómago: Sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago.
- Trastornos para tragar: Trastornos de esófago provocan dificultad para tragar.
- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas. Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar dolor del abdomen al pecho.

### 3.1.5 Dolores musculares y óseos.

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman a la pared torácica.

- Costocondritis: En esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica, el cartilago que las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.
- Dolores musculares: Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente r/c dolor de pecho.

## SÍNTOMAS

- Dolor
- Lesiones.
- Rigidez - espasmos
- Articulaciones desgastadas.
- Dolor de cabeza
- Disminución de la movilidad
- Pinzamiento del nervio
- Tensiones musculares

## Prevención:

- ✓ Mantener una buena postura
- ✓ Toma de descansos frecuentes
- ✓ Ajustar los materiales de uso común a la altura.
- ✓ Evitar maniobras que dañen el cuello
- ✓ Dejar de fumar
- ✓ Dormir en una mejor posición.

## 3.1.9 Dificultad para respirar:

**Embolia pulmonar:** Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

**Pleuritis:** Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, provoca dolor de pecho que empeora al inhalar o toser.

**Colapso pulmonar:** El dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y dura horas, a/c falta de aire. Se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas.

## Prevención:

- ✓ Mantener una buena postura.
- ✓ Tomar descansos frecuentes
- ✓ Ajustar el escritorio
- ✓ Evitar sostener cosas pesadas.
- ✓ Evitar tabaco.
- ✓ Optar buena postura al dormir.

# A S M A

≡ ALERGIAS ≡

**Rinitis alérgica:** Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

Afecta 10% - 30% de la población

Aumenta la prevalencia en todo el mundo

Es un factor de riesgo para el asma. (otros: sinusitis, polipos nasales, conjuntivitis, otitis media, IRAs)

**Tratamiento:** Educación de paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia y una específica inmunoterapia.

**Rinosinusitis:** Es una condición médica común, aguda o crónica

El asma es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociada con cambios estructurales variables, asociado con la hiperreactividad bronquial y obstrucción del flujo de aire.

**Tx:** Corticosteroides inhalados