

## 2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.



Nombre:

Yesenia Lizbeth Villagrán Pérez

Profesor:

María del Carmen López

Materia:

Prácticas profesionales de enfermería

Cuatrimestre y grupo:

9 – D

Fecha:

05 de junio de 2020

## **EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.**

En este trabajo se presentara un tema del cual la sociedad debe que conocer, ya que es una herramienta esencial para cualquier situación que podría poner en riesgo la integridad de la persona, de lo cual hablamos son los primeros auxilios. Los primeros auxilios han sido una herramienta de asistencia inmediata que brinda el personal que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo.

Los primeros auxilios son aquellas técnicas que se dan de forma inmediata a cualquier persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad súbita, y así el personal profesional o capacitado pueda brindar esta ayuda.

**“EL SABER QUE HACER PERMITE ACTUAR CON SEGURIDAD, PERMITE SALVAR UNA VIDA”**

De los cual las personas que manejen los primeros auxilios de alto nivel se deben de tener conocimientos, habilidades y competencia. Pero para dar los primero auxilios para una circunstancia externa, existe un protocolo estándar llamado PAS (Proteger, Alertar y Socorro). De lo que esto indica el orden en el que el personal externo o ya sea una persona ajena de la salud, debe a guiarse del protocolo que se tiene que seguir, ya que son las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate. De esto daremos a conocer cada medida que se toma durante el protocolo de PAS, de los cuales son; Proteger, que es aquí primordialmente mantener la calma, después es el asegurar nuestro bienestar poniéndonos a salvo en caso de que aún haya peligro y una vez estemos a salvo, proteger la zona para no haber más afectados; Alerta, es aquí que en caso de que aun no han avisado a los paramédicos, se tiene que identificar la zona en la que se encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe, ya siendo así, es el momento en el que se llame para que puedan llegar los servicios de urgencia y ya así puedan encargarse la evacuación de heridos; y por ultimo Socorro, de lo cual si no se tiene ninguno conocimientos de los primeros

auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los paramédicos. De lo cual es mejor no tocar las heridas sin material sin esterilizar, no se le dé de comer, beber o fumar a la víctima.

También es así que los paramédicos demuestran los principios de acción para una emergencia, de los que se relacionan con tres pasos, de los cuales son; el primero es la Evaluación Inicial de Área, esto surge al llegar a la escena, el paramédico debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido; la segunda es la Evaluación de la Víctima, donde observas si el lugar es seguro para el paciente y el paramédico, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación; y por último Manejo Inicial de la emergencia súbita, es la cual se brinda una atención, siendo en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que dice la persona (problemas respiratorios, problemas cardíacos, hemorragia, fractura, quemaduras, intoxicaciones). Es así, que cuando existen múltiples víctimas en una sola escena, es recomendable realizar un TRIAGE.

Para que se pueda dar una evaluación del estado físico, que es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional. Es importante hacer los procedimientos para la valoración del paciente, ya sea que puedan variar dependiendo de la edad del paciente, la gravedad del problema, lugar de exploración, procedimientos y prioridades de la unidad de salud. Y los cuales sus objetivos de esto, es el poder detectar las características físicas y así también obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.

Ya sabiendo la valoración se conoce el estado del paciente, ya sea grave o crítico, de coma y shock, ya es así que se debe de ver que realizar ante estos pacientes y conocer sobre lo que es cada uno, ya sea el estado crítico, que son las situaciones cruciales y excepcionales de un hecho y que se caracteriza porque el peligro está presente, y hasta puede resultar fatal, de vida o muerte. De los cuales se les clasifica por: grave, regular, indeterminado y bueno. Y el estado de shock, se le conoce como un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación

periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales. De estos existes los tipos de shock: Shock anafiláctico, Shock cardiogénico, Shock hipovolémico y Shock séptico.

Como parte de ser una herramienta necesaria, los primeros auxilios son de gran importancia, solo que existe el problema de que las personas que se encuentra cerca del hecho no conocen sobre esto tal y como muchos debes de saber principalmente para el protocolo de PAS, por las diferentes circunstancias que pueda haber si también no se tiene las medidas adecuada. Además es primordial conocer cada acción, principios, la valoración que se tiene que hacer y así mismo los estados críticos o graves que puede llevar el paciente para poder realizar mejor un trabajo de calidad y así el salvaguardar al paciente.

“LA DIFERENCIA ENTRE LO QUE HACEMOS Y LO QUE SOMOS CAPACES DE HACER BASTARIA PARA SOLUCIONAR LA MAYORIA DE PROBLEMAS DEL MUNDO”

- MAHATMA GANDHI