



**PASIÓN POR EDUCAR**

ASESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

ALUMNA: ANEGLES JACQUELINE FIGUEROA CANCINO

DOMINIO: 04 ACTIVIDAD/REPOSO	CLASE: 01 SUEÑO REPOSO	RESULTADOS NOC	INDICAROR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
<p>DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)</p>		<p>1211 NIVEL DE ANSIEDAD</p>	<p>121101 DESASOSIEGO</p>	<p>DESDE GRAVEMENTE</p>	<p>3/5</p>
<p>DEFINICION: TRASNTORNO DE LA CALIDAD DEL SUEÑO QUE DETERIORA FI FUNCIONAMIFENTO</p>			<p>121102 IMPACIENCIA</p>	<p>GRAVEMENTE COMPROMETIDO</p>	<p>3/5</p>
<p>ETIQUETA DEL PROBLEMA INSOMNIO</p>			<p>121105 INQUIETUD</p>	<p>GRAVEMENTE COMPROMETIDO</p>	<p>3/5</p>
<p>FACTORES RELACIONADOS --RESPONSABILIDADES PARENTALES --SIESTAS FRECUENTES DURANTE EL DIA --SUEÑO INTERRUMPIDO</p>		<p>2102 NIVEL DE DOLOR</p>	<p>210204 DURACION DE LOS EPISODIOS DE DOLOR</p>	<p>SIEMPRE HA DFMOSTRADO</p>	<p>2/4</p>
<p>CARACTERISTICAS DEFINITORIAS -- EXPRESA CAMBIO DE HUMNOR --EXPRESA DIFICULTAD PARA CONCENTRARSE --FALTA DE ENERGIA</p>			<p>210206 EXPRESIONES FACIALES DE DOLOR</p>	<p>SIEMPRE HA DFMOSTRADO</p>	<p>2/4</p>
			<p>210209 TENSION MUSCULAR</p>	<p>SIEMPRE HA DEMOSTRADO</p>	<p>2/4</p>

## NIC INTERVENCIONES DEL MANEJO DE INSOMNIO

### ACTIVIDADES

- 1850 MEJORAR EL SUEÑO:
  - DETERMINAR EL ESQUEMA DE SUEÑO/VIGILIA DEL PACIENTE.
  - OBSERVAR/REGISTRAR EL ESQUEMA Y NUMERO DE HORAS DE SUEÑO DEL PACIENTE.
  - ENSEÑAR AL PACIENTE A CONTROLAR LAS PAUTAS DE SUEÑO.
- 1400 MANEJO DEL DOLOR:
  - REALIZAR UNA VALORACION EXHAUSTIVA DEL DOLOR QUE INCLUYA LA LOCALIZACION, CARACTERISTICAS, APARICION/DURACION, FRECUENCIA, CALIDAD, INTENSIDAD O SEVERIDAD DEL DOLOR.
  - ASEGURARSE QUE EL PACIENTE RECIBA LOS CUIDADOS ANALGESICOS CORRESPONDIENTES SIN EXCER LA DOSIS.
  - EXPLORAR EL CONOCIMIENTO Y LAS CREENCIAS DEL PACIENTE SOBRE EL DOLOR.