



Nombre de alumnos: Karen de Lourdes Solis García

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Practicas profesionales

Grado: 9

Grupo: BD

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de junio del 2020



Como actuar ante una emergencia

Todos los días en las unidades hospitalarias los profesionales de la salud deben enfrentarse a diversos casos que pueden llegar como urgencia o emergencia. Muchas veces relacionamos estas palabras como sinónimos, pero la realidad es que se trata de dos palabras completamente diferentes. Una urgencia es aquella situación en la que un paciente puede esperar hasta 6 horas para ser atendido y la urgencia es la situación clínica en la que el paciente debe ser atendido de inmediato.

Los profesionales de la salud deben estar preparados para cualquier tipo de situación, y por ello existe un protocolo que debe seguir una serie de pasos para brindar una atención de calidad y salvar la vida a los pacientes.

El protocolo llamada PAS (proteger, alertar y socorrer), indica el orden en el que se deben seguir las instrucciones para que el equipo de emergencia pueda acudir para realizar las maniobras de rescate.

Proteger

- Mantén la calma y recuerda las medias para evitar males mayores.
- Debes proteger tu vida antes que todo
- Ya que estando a salvo, protege la zona según el accidente que haya ocurrido.

Alertar

- Identifica la zona, el numero de heridos, el tipo de accidente o catástrofe y algún tipo de peligro.
- Llamar al numero de urgencias y responder las preguntas que hará el operador, para que ellos se encarguen de la situación.

Socorrer

- Si cuentas con conocimientos de primeros auxilios procede si no es mejor que esperes a que llegue la ayuda.
- Sino respira comprueba si tiene pulso, sino comienza a dar ventilación artificial.
- Sino tiene pulso ni respira, procede a realizar la reanimación cardiopulmonar.
- Si tiene una hemorragia grave, trata de detener el sangrado y no hagas un torniquete a menos que corra el riesgo de desangrarse.
- No debes tocar las heridas sin material sin esterilizar.

Estas son reglas básicas con las que podrás brindar auxilio mientras los profesionales de urgencias llegan al lugar.

Los primeros auxilios se definen como la asistencia inmediata que se brinda a una persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad súbita.

Como lo describí anteriormente se debe dar una asistencia de manera completa y estratégicamente, con una serie de pasos para poder brindarle una atención mientras los equipos de urgencia arriban al lugar.

Los primeros auxilios se comienzan de esta manera: evolución de la vía aérea, evaluación de la víctima, manejo inicial de la emergencia súbita (aquí se manejará el triage para darle la atención adecuada a cada paciente).

Es de suma importancia que como personas aprendamos la manera correcta para ayudar en cualquier momento que se presente una catástrofe o accidente y que a pesar de no ser un profesional de salud podamos auxiliar para mantener la vida de aquellos que lo necesiten. Debemos tener empatía hacia las demás personas y a pesar de no tener conocimiento ayudar con los que estén en nuestras manos.