



Nombre de alumnos: Paola López López.

Nombre del profesor: López Silba María del Carmen.

Nombre del trabajo: PLACE Apendicitis. .

Materia: Prácticas profesionales .

Grado: 9°

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas, 09 de julio de 2020.

PASIÓN POR EDUCAR

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

<i>Dominio: 12 confort.</i>		<i>Clase: 01 confort físico.</i>					
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)				RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<p><u>Etiqueta (problema) (P)</u> <u>00132 dolor agudo.</u> <u>Definición :Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos;inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses.</u></p> <p><u>Factores relacionados (causas) (E)</u> <u>R/C agentes lesivos (P. Ejemplo.:biológicos, químicos, físicos, psicológicos).</u></p> <p><u>Características definitorias (signos y síntomas)</u> <u>M/P expresa dolor.</u></p>				<p>1608 control de síntomas. Dominio 04: Conocimiento y conducta de salud. Clase Q: Conducta de salud. Definición :Acciones personales para minimizar los cambios adversos percibidos en el funcionamiento físico y emocional.</p> <p>2107 Severidad de las náuseas y los vómitos. Definición : Gravedad de los síntomas de náuseas, esfuerzos para vomitar y vómitos. Dominio 05: Salud percibida. Clase V: Sintomatología.</p>	<p>160801 Reconoce el comienzo del síntoma.</p> <p>160802 Reconoce la persistencia del síntoma.</p> <p>160803 Reconoce la intensidad del síntoma.</p> <p>210701 Frecuencia de las náuseas.</p> <p>210702 Intensidad del las náuseas.</p> <p>210707 Frecuencia de los vómitos.</p>	<p>1. Nunca demostrado. 2. Raramente demostrado. 3.A veces demostrado. 4 . frecuentemente demostrado. 5. Siempre demostrado.</p> <p>1. Grave. 2.Sustancial. 3.Moderado. 4. Leve. 5.Ninguno.</p>	<p>Mantener a :2. Aumentar a :5.</p> <p>Mantener a :2. Aumentar a :5.</p> <p>Mantener a: 4. Aumentar a: 5.</p> <p>Mantener a :1. Aumentar a:5.</p> <p>Mantener a:2. Aumentar a:5.</p> <p>Mantener a: 3. Aumentar a:5.</p>

PLACE:

INTERVENCIONES (NIC):
1608 control de síntomas.

ACTIVIDADES

- 5270 apoyo emocional.
- 5246 Asesoramiento nutricional.
- 5614 Enseñanza: dieta prescrita.
- 1160 Monitorización nutricional.
- 6650 Vigilancia.
- 3900 Regulación de la temperatura.

INTERVENCIONES (NIC):
2107 Severidad de Náuseas y vómitos.

ACTIVIDADES

- 1450 Manejo de las Náuseas.
- 1570 Manejo del vómito.
- 6650 Vigilancia.
- 1020 Etapas de la dieta.
- 4120 Manejo de Líquidos.
- 4130 Monitorización de Líquidos.

Tarea Semana III PAOLA ✓

3.1.4. Dolor abdominal y de espalda.

CONCEPTO:

Dolor desde el interior del abdomen o de la pared muscular externa, que va desde leve y temporal a intenso, en cuyo caso requiere atención médica.

CAUSAS →

- Gases.
- Comer en exceso.
- Estrés
- Distensión muscular.

TRATAMIENTO:

- Tomar un antiácido.
- Administración de medicación
- Reducir cantidad de comida.

Dolor de Espalda

DEFINICIÓN:

Malestar físico que se produce en cualquier parte de la columna o la espalda que va de moderado a incapacitante.

CAUSAS:

- Demasiada actividad física.
- Peso excesivo (esfuerzo).
- Mala posición

TRATAMIENTO

- Reposo.
- Tomar analgésico (ibuprofeno, paracetamol, naproxeno).

3.1.5 Dolor musculares y óseos

Dolor muscular

DEFINICIÓN ⇒ Dolor y malestar en los músculos que puede ser moderado a intenso.

CAUSAS ↓

- ✓ Actividad física.
- ✓ Malas posiciones
- ✓ Torceduras
- ✓ Desgarros.
- ✓ Tensión
- ✓ Signo de infecciones (gripa).

• Tratamiento

- → Reposar.
- → Terapia frío.
- → Elevación del área afectada.
- → Tomar analgésicos.

Dolor Óseo

DEFINICIÓN ⇒ El dolor óseo es menos común que el dolor articular y dolor muscular. La fuente de dolor óseo puede ser clara, como por ejemplo a raíz de una fractura después de un accidente.

CAUSAS

- Dolor de huesos.
- Inflamación y dolor.
- Debilidad en los huesos.
- fatiga.
- Pérdida de peso involuntaria.
- Cáncer.

• TRATAMIENTO

- En el caso de cáncer necesita un tratamiento específico.
- En otros casos administración o toma de medicamentos como naproxeno, e ibuprofeno.

3.1 ALERGIAS / ASMA

DEFINICIÓN → Enfermedad que se desencadena por la exposición a determinados alérgenos, como el polen de las gramíneas, el polen de árboles o ácaros del polvo.

- **Rinitis alérgica** → Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

• La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población.

• Factor de riesgo para los pacientes con Asma.

Tratamiento: • Educación al paciente. • Medidas de Control.
• Farmacoterapia. • Inmunoterapia.

- **Rinosinusitis** → Es una de las condiciones médicas más comunes y costosas. Se puede presentar de forma aguda o crónica.

Tratamiento: Tratamiento con un médico general como primer opción y si no funciona referir al paciente con un otorrino laringólogo.

- **Asma** → Es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables, que afectan a niños y adultos de todas las edades. Está asociado con hiperreactividad bronquial y obstrucción del flujo de aire que a menudo es reversible de manera espontánea o con tratamiento.

- **Urticaria** → Es un grupo heterogéneo de sub-tipos de enfermedades caracterizadas por ronchas y/o angioedema,
• Sin tratamiento.

3.1.9 Dificultad para respirar

DEFINICIÓN ⇒ Sensación de

falta de aire, una sensación de respirar incómoda.

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes:

> Embolia pulmonar.

> Pleuritis.

> Colapso pulmonar.

> Hipertensión pulmonar.

SINTOMAS

- Aleteo nasal.

- Falta de aire.

- Ruidos respiratorios.

- Sibilancias

- Silbido al respirar

- Tiraje intercostal.

PREVENCIÓN

→ Tomar Descansos.

→ No fumar.

→ Buena posición para dormir.

→ Evitar esfuerzos.

DIAGNÓSTICO

✓ Broncoscopia.

✓ Dificultad respiratoria.

✓ Gasometría arterial.

✓ Rx de tórax.

✓ TAC.

TRATAMIENTO

✓ Cirugía.

✓ Primeros auxilios.

CAUSAS

- Problemas de los pulmones.

- Problemas de tráquea.

- Enfermedades cardíacas.

- Ansiedad

- Ataque de pánico.

- Alergias.