



Prácticas profesionales

Unidad II ensayo

Catedrática: López Silba María del Carmen

Gloria Cristina Estrada Morales

Lic. En Enfermería

9° “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas.
01 de junio de 2020.

COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA.

2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

Los primeros auxilios son las actuaciones de asistencia o tratamiento iniciales que se le dan a un accidentado, una víctima o, a quien sufre una enfermedad repentina, son los conocimientos mínimos imprescindibles que debe poseer cualquier persona para que en el deber de prestar ayuda sea eficaz la labor de auxiliar a la víctima hasta la llegada de los servicios de asistencia se dice que quien presta unos primeros auxilios es el primer eslabón de una cadena de supervivencia, en la cual debe ser capaz de reconocer una situación de emergencia, evaluar su gravedad y dar el soporte inicial adecuado.

La conducta PAS es la conducta de actuación general ante una situación de emergencia. PAS es un acrónimo de las palabras, Proteger, Alertar y Socorrer, el cual nos indica el orden en el que tenemos que seguir cada una de las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para poder comenzar las operaciones de rescate, existen diversas medidas básicas que podemos tomar ante un accidente.

Proteger quiere decir que tenemos que evitar que el accidente sea más grave tanto para las personas ya afectadas, como también por la posibilidad de que los daños se hagan extensivos a los demás, considerar la protección al accidentado como a uno mismo y a terceros. Como en primer lugar tenemos que protegernos a nosotros mismos manteniendo la calma y recordando cuales y como deben ser las medidas para evitar males mayores, también como en primer lugar lo que tenemos que hacer es asegurar nuestro bienestar lo más inmediato posible, protegiéndonos a nosotros mismos en un lugar en donde estemos a salvo en caso de que aun exista peligro. Es necesario también hacer seguro el lugar, tanto como para el accidentado como para quien le socorre, para así evitar que los daños sigan aumentando.

Alertar es necesario poner los hechos al corriente de los servicios de atención sanitaria, es decir establecer los contactos pertinentes ya sea llamar al médico de empresa, a una ambulancia, policía, bomberos, etc.; en función del tipo de accidente acontecido. Para facilitar este paso es preciso identificarse con los servicios de salud, establecer la dirección o coordenadas exactas de su ubicación y si esto no fuese posible de establecer referencias para la localización del lugar donde se encuentra el accidente.

Es importante también reportar el número de heridos, el tipo de víctimas y las lesiones que estos pudiesen tener, además informar los posibles peligros en la zona que pudieran empeorar la situación. Es importante que nunca cuelgue el teléfono sin cerciorarse de que el mensaje ha sido recibido.

Socorrer es importante que a la hora de asistir al accidentado o heridos, mantenga la calma, eso ayudara también a tranquilizar a las víctimas. Es importante que no mueva al accidentado ya que eso le puede provocar más lesiones. En una primera exploración si es posible compruebe sus signos vitales, es decir, comprobar el estado de consciencia y si existe respiración, pulso y posibles hemorragias, así como también comprobar síntomas, en una exploración secundaria, buscando puntos dolorosos, heridas o contusiones, deformidades, sensibilidad y movilidad.

Estos son las reglas básicas que se deben seguir en el protocolo PAS, con las cuales podremos responder de manera urgente hasta que los profesionales en emergencias médicas puedan llevar a cabo la evacuación de heridos.

En conclusión este protocolo es fundamental para así evitar problemas a la hora actuar en caso de emergencia, ya que nos ayuda a establecer el orden en que debemos de realizar cada una de nuestras acciones para no caer en la tentación de lanzarnos al abordaje de la situación de manera precipitada y confusa, evitando así ponernos en peligro s nosotros mismos e incluso causar mayores daños al accidentado, o incluso ocasionar otros accidentes