



Nombre del alumno: Roberto Carlos Garcia Aguilar

Nombre del profesor(a): María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Ensayo (Como actuar ante una emergencia)

Materia: Practicas profesionales

Grado: "9" Grupo: "B"

Fecha: 2/6/2020

Como actuar ante una emergencia

En este trabajo se hace mención sobre una emergencia y cómo actuar ante esta situación que se puede llegar a presentar. Como ya sabemos una emergencia es aquella donde se presenta una lesión o enfermedad que pone en amenaza la vida de una o varias personas y la asistencia no puede ser demorada, también debemos de saber cual es el trabajo de un ayudista de primeros auxilios, ya que se encarga de un protocolo PAS este protocolo significa darle una protección al paciente, alertar y socorrerlo ante la situación que se encuentre y que nosotros lo podamos ayudar, la función del triage es muy importante porque podemos señalar en que estado se encuentra el paciente y también se puede utilizar en donde hay muchas personas heridas como señalar a cada uno de ellos.

EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

Existe un protocolo estándar denominado PAS el cual tiene como significado proteger, alertar y socorrer. Ya que esto indica que tenemos que seguir las instrucciones, nuestro trabajo como enfermeros en este tipo de situaciones es que nosotros sepamos proteger a la persona manteniendo la calma, también hacer un recordatorio como, se deben de hacer las medidas para evitar accidentes mayores, que puedan ocurrir, nos tenemos que asegurar de inmediato de protegernos a uno mismo, ya que nos tenemos que poner en un lugar, donde no haya peligro para no poner en riesgo nuestra vida. Una vez a salvo, tenemos que proteger la zona. por ejemplo: si hubo un accidente automovilístico nos tenemos que percatar de marcar, esa zona donde haya, sido el accidente con conos de color naranja porque es muy importante que sean colores que se puedan ver de lejos para así darle a entender el conductor del otro vehículo que, hay un accidente y que no puede pasar ahí, ya que en muchas ocasiones, hay personas donde no tienen conos y, están solos sin un apoyo de un auxiliar en ese caso la persona puede poner ramas o varas de arboles con una franela roja, esto da entender que los otros autos no pueden pasar y cual va a ser tu señal tu franela roja y tus ramas, así podemos prevenir más accidentes del que pueda a ver. Cuando nos encontremos en esa zona donde fue el accidente tenemos, que alertar esto es muy importante porque informamos cuantas personas están, heridas y cuanto material vamos a utilizar para, curarlas y que esa ambulancia acuda en el lugar rápido puede ser una ambulancia del centro de salud más cercano, hospital o cruz roja hay muchas veces que las ambulancias, no acuden rápido en lugar, tenemos que esperar más de 3 horas, vemos que la persona apenas puede respirar pero nosotros podemos apoyarla dándole aire, con una franela, un sombrero o una gorra pero lo importante es que no muevas a esa persona porque un mal movimiento, esa persona pierde la vida, lo único que nos podrían ayudar si no llega la ambulancia son los policías de esa comunidad y que lo lleven al centro de salud más cercano, pero lo importante es estar alado de esa persona que esta herida y nunca dejarlo solo. porque hay muchas veces que hay personas que son inconscientes combinan el alcohol con el volante cuando, esto no

debe de ser así. Si una persona ingiere alcohol lo más adecuado es no manejar porque pones en peligro la vida de uno mismo y de demás personas, al socorrer si en dado caso no llegamos a tener el conocimiento de primeros auxilios, lo mas importante es no tratar de hacer nada, no hay que tratar de ser un héroe cuando no tienes los conocimientos básicos y mucho menos la teoría. Es muy importante que llegue el socorrista en el área donde fue el accidente, realice una evaluación perimétrica, para que el pueda establecer la impresión de lo sucedido, si en dada ocasión el lugar llega hacer, seguro para el paciente y para uno también debe de iniciar con evaluación básica, debes de tomar en cuenta conciencia, en la forma de respirar y la circulación que el paciente presenta. Cuando nosotros brindamos atención en un lugar seguro, que se encuentra el paciente por ejemplo cuando él no puede respirar lo más adecuado sería brindarle oxígeno, si en dado caso no tenemos le podemos brindar oxígeno con un ambu. Cuando llegan a ver muchas víctimas en un accidente lo mas adecuado, es que realicemos una evaluación de las lesiones graves que ellos presentan en ese momento, para identificar esas lesiones para eso nos serviría el triage este se encarga de ir señalando que pacientes necesitan, ayuda inmediata y quienes no así sería, más fácil para nosotros identificar a los pacientes, cuando estemos en una situación de esa magnitud, por ejemplo en un terremoto nosotros tenemos que entrar a rescatar a las personas y sacarlas de esos escombros , tenemos que actuar de una manera rápida , en equipo y con una buena comunicación. Es muy importante que nosotros evaluemos el estado físico de los pacientes debemos de saber detectar características físicas, datos anormales que el paciente puede llegar a presentar, también tenemos que obtener ciertos datos que ayudan establecer el diagnóstico de enfermería y el plan de cuidados que nosotros vamos a brindar al paciente con frecuencia, la revisión del paciente se inicia desde la cabeza (encéfalo caudal), dicho procedimiento varia dependiendo la edad que tenga nuestro paciente, si es una persona adulto mayor nosotros tenemos que brindar una evaluación física con mucho cuidado , como se sabemos es una persona mayor, sus huesos están frágiles, debemos evitar provocarle alguna fracturas u otro daño . Es muy importante contar con el equipo, material y mobiliario adecuado.

He llegado a la conclusión que el tema ya expuesto es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería en ocasiones cuando no hay ayudista en primeros auxilios ante urgencias médicas el personal de enfermería o medico debe encontrar la forma de ayudar ante una situación de estas de tal forma debe de saber bien lo que hace ala hora de actuar con personas en un accidente, nosotros mismos como enfermeros podemos rescatar a personas todo está en que sepamos actuar bien y que vamos a hacer para ayudar de forma correcta Es importante que pongamos señales en el lugar del accidente sirviendo como indicador, evitando más heridos. El trabajo de ayudista en emergencias no es nada fácil, porque se requiere de practica y experiencia al tener en tus manos la vida de los demás, a pesar de que ellos confían en ti debes de hacer todo lo posible para salvar a esas personas

porque no sabemos si en algún momento en esa situación pueden estar nuestros familiares.

Bibliografía

Diker, G. y. (1997). *La formación de maestros y profesores hoja de ruta* . Obtenido de La formación de maestros y profesores hoja de ruta .

Sayago, Z. Y. (2006). *Las practicas profesionales en la formacion docente un nuevo diario de ruta* . Obtenido de Las practicas profesionales en la formacion docente un nuevo diario de ruta .