



Prácticas profesionales

PLACE: APENDICITIS

Catedrática: López Silba María del Carmen

Freddy de Jesús Vilches Velasco

Lic. En Enfermería

9° “B”

Comitán de Domínguez, Chiapas.
07 de julio de 2020.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA: APENDICITIS

Diagnóstico de enfermería (NANDA)	Resultado (NOC)	Indicador	Escala de medición	Puntuación diana
-----------------------------------	-----------------	-----------	--------------------	---------------------

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA: APENDICITIS

238001- Determinar los fármacos necesarios y administrar de acuerdo con la prescripción médica y/o el protocolo **238003-** Comprobar la capacidad del paciente para auto medicarse, si procede.

238004- Vigilar la eficacia de la modalidad de administración de la medicación

238005- Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente

238010- Revisar periódicamente con el paciente y/o familia los tipos de dosis de medicamentos tomados.

238013- Observar si hay respuesta a los cambios en el régimen de medicación, si procede

140001- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o severidad del dolor y factores desencadenantes.

140003- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes

140007- Determinar el impacto de la experiencia del dolor sobre la calidad de vida

140008- Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor

140012- Utilizar un método de valoración adecuado que permita el seguimiento de los cambios en el dolor y que ayude a identificar los factores desencadenantes reales y potenciales

140015- Controlar los factores ambientales que pueden influir en la respuesta del paciente a las molestias

140035- Fomentar periodos de descanso/sueño adecuados que faciliten el alivio del dolor

3.1.4 Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- **Aldor de estomago:** Esta sensación de ardor dolorosa detras del esternón se produce cuando el acido gástrico para el estomago al tubo que conecta la garganta con el estomago.
- **Trastornos para tragar:** Los trastornos del esofago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.
- **Problemas de la vesicula biliar o en el pancreas:** Los calculos biliares o la inflamación de la vesicula o del pancreas pueden provocar un dolor abdominal que extiende al pecho.

3.1.5. Dolor muscular y Oseas

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared toracica, por ejemplo:

- **Costocondritis:** En esta enfermedad, el cartilago de la caja toracica, especialmente el cartilago que une las costillas del esternón, se inflama y produce dolor.
- **Dolores musculares:** Los sindromes de dolor cronico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los musculos.

• Lesión de costillas: Una costilla rota o con hematomas pueden ocasionar dolor de pecho.

Síntomas.

Estos son algunos de los síntomas y signos:

- Dolor que suele empeorar si sostiene la cabeza en un lugar durante periodos largos de tiempo como cuando conduce o cuando trabaja frente a la computadora.
- Rigidez en los músculos o espasmos.
- Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- Dolor de cabeza.

3.1.9 Dificultad para respirar:

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes:

Embolia pulmonar: Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloqueada el flujo de sangre al tejido pulmonar.

- **Pleuritis:** Si membrana que cubre los pulmones, se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

• Colapso pulmonar. Por lo general, el dolor de pecho relacionado con colapso pulmonar. Por lo general, puede durar horas, y suele asociarse con falta de aire un colapso pulmonar.

3.2 Alergias Asmas

Rinitis Alérgica

La rinitis Alérgica (RA) es el resultado mediado por IgE en la mucosa nasal.

• La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y el 30% de la población.

Los estudios indican que la tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.