



**Nombre de alumnos: Amci Jahdai Hernández León.**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silva.**

**Materia: Prácticas profesionales.**

**Grado: Noveno cuatrimestre.**

**Grupo: "B".**



Comitán de Domínguez Chiapas.

## **Como actuar durante una emergencia:**

Para esto se diseñó el uso de un protocolo llamado a: proteger, alerta y socorrer. Fue diseñado para actuar en momentos de una emergencia. Utilizada en operaciones rescate.

Esta serie de pasos que se deben realizar con el único fin de responder a una situación de emergencia , depende si es una o varias la personas que se encuentra heridas esta se encarga de seleccionar, brindar la atención oportuna y necesaria:

\*Proteger: En este paso se busca cuidarnos a nosotros mismos principalmente no ponernos en riesgo, así proporcionamos la seguridad a terceras personas, esto también se basa en hacer del lugar del accidente zonas o puntos seguros, acciones a realizar son:

- Hay que tomar las medidas de autoprotección adecuadas (ponerse guantes, uso de protectores faciales, etcétera), siempre que sea posible.

- Deben tomarse las medidas oportunas para evitar riesgos adicionales. Ejemplos: abrir ventanas, cerrar el paso de gas en caso de escapes o intoxicaciones, tapar una sartén que ha prendido fuego, etc.

- En accidentes de tráfico, se debe señalizar el lugar del accidente (antes y después de éste) y estacionar nuestro vehículo en el arcén, a la distancia correcta, póngase el chaleco reflectante. (Escalonilla)

Alertar: es una actividad para informar a los recursos necesarios en ese momento como los bomberos, ambulancias, para asegurar la atención necesaria en el más mínimo tiempo, este paso igual contiene algunas estrategias como:

\*Informar de la localización exacta de los hechos: Carretera, punto kilométrico, sentido del accidente (en caso de accidente de tráfico)

\* Calle, número de la casa y piso o Posibles referencias (junto a... delante de ...)

En una situación de emergencia conviene informar del número de personas involucradas, si es posible y del tipo de lesiones o síntomas que presentan.

\*Hay que observar las posibles características especiales de la víctima: si presenta alguna disminución física (es sordo, ciego o paralítico) o psíquica, o bien si se trata de una mujer embarazada, o de un niño..

- Tener en cuenta el tipo de accidente.

Socorrer, podemos considerar el momento de dar primeros auxilios que el personal sabe, como la forma de movilizar, el sacar de un lugar en el que corre peligro como un auto u edificio.

-Determinar las posibles lesiones que presente, a fin de establecer las prioridades de actuación y las precauciones que hay que tomar para no empeorar la situación.

- En caso de que fueran varios los accidentados, hacer una valoración rápida, o una composición de lugar, para poder establecer el orden prioritario de actuación. Primero atender a los más graves.

- Será de actuación preferente aquellas personas que presenten paros cardiacos o respiratorios, hemorragias graves o politraumatismos; posteriormente aquellas que presenten fracturas abiertas, heridas graves, grandes quemaduras, fracturas cerradas, etc.

Estas son tres acciones que se encuentran el horizonte de ayuda a personas en riesgo o emergencias que comprometen la vida.

Es necesario comprender a que nos referimos con primeros auxilios pues esta es: la asistencia inmediata que brindamos a una personas tras a ver sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta dejarlo con atención del médico idóneo. (clínica.) Una de las formas para tratar estos acontecimientos son:

Evaluación inicial área: Esto quiere decir Evaluar la escena de lo sucedido y mediante eso establecer un diagnóstico de lo ocurrido.

Se procede a la evaluación de la víctima ubicándolo en un lugar seguro, identificar si puede respirar, el estado de conciencia y su circulación esta evaluación es esencial.

Por otro lado existen las emergencias súbitas: Estas son emergencias imprevistas típicamente relacionadas a un desastre natural o desplazamiento masivo.

Para su atención se considera el tipo de lesión y se trata la más grave o la que compromete más el estado de salud del paciente se deja el siguiente orden por ejemplo:

\*Problemas respiratorios.

\*Problemas cardiacos.

\*Hemorragia.

\*Fractura.

\*Quemadura.

\*Intoxicación. (clinica.)

Valorando así el estado físico, evidenciándolas lecciones más notorias n ese momento, las capacidades funcionales o no funcionales de la persona. Es neceara ampliar nuestros conocimientos en el área de primero auxilios ya que las primeras acciones implementadas en una emergencia muchas veces determinan el futuro estado de salud de un paciente.

## **Bibliografía:**

clínica., A. P. (s.f.). *Plataforma educativa*.

Escalonilla, J. C. (s.f.). *SOPORTE VITAL BÁSICO CONDUCTA PAS Y CADENA DE SUPERVIVENCIA* . Obtenido de ceip-sanfranciscosnavalmorales.centros.castillalamancha.es/sites/ceip-sanfranciscosnavalmorales.centros.castillalamancha.es/files/descargas/LESIONES%2C%20PRIMEROS%20AUXILIOS.pdf