



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Noveno cuatrimestre de enfermería

Tema: Resúmenes

Docente; María del Carmen López Silba

Alumno: Carlos Alejandro Ochoa Najera

Comitán de Domínguez Chiapas a 08/07 /2020



Alergias y Asma

Rinitis Alérgica

La rinitis alérgica (RA) es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

- La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población
- Los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo
- La clasificación propuesta por la iniciativa ARIA (Rinitis alérgica y su impacto sobre el asma) es útil para la aplicación del tratamiento.
- Son necesarios estudios epidemiológicos, en particular, en las zonas menos desarrolladas del mundo
- Sin tratamiento, la rinitis crónica tiene un impacto severo en la calidad de vida y afecta la productividad hasta en un 30%

Dificultad para respirar

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran a continuación:

- Embolia pulmonar. Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (Arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.
- Pleuritis. Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad. Para ayudar a evitar el dolor de cuello, mantén la cabeza centrada sobre la columna vertebral.

- Costocondritis. En esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.

- Dolores musculares. Los Síndromes de dolor crónico, como la Fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

- Lesión en las costillas. Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

Algunos síntomas son:

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar en algún lugar durante periodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora.

- Rigidez en los músculos o espasmos.

- Capacidad disminuida para mover la cabeza

- Dolor de cabeza.

etc...

Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho se puede producir a causas de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- Ardor de estómago. Sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago)
- Trastornos para tragar. Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso puede ser doloroso
- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

Dolor musculares y óseos

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica por ejemplo:

