



Prácticas profesionales

PLACE: Cefalea

Catedrática: López Silba María del Carmen

Freddy de Jesús Vilches Velasco

Lic. En Enfermería

9° "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas.
01 de julio de 2020.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA: CEFALEA

Dominio: 12 confort		Clase: 1 confort físico			
Diagnóstico de enfermería (NANDA)		Resultado (NOC)	Indicador	Escala de medición	Puntuación diana
<p><u>Etiqueta (problema) (P)</u> 00214 Disconfort</p> <p><u>Factores relacionados (causas) (E)</u> Falta de control ambiental Estímulos ambientales nocivos Síntomas relacionados con la enfermedad</p> <p><u>Características definitorias (signos y síntomas)</u> Ansiedad Deterioro del patrón del sueño Inquietud Irritabilidad Incapacidad para relajarse</p>		<p>Nivel de ansiedad</p> <p>Dominio 03: salud psicosocial</p> <p>Clase M: bienestar psicosocial</p> <p>Control de síntomas</p> <p>Dominio 04: conocimiento y conducta de salud</p> <p>Clase Q: Conducta de salud</p>	<p>121105- Inquietud</p> <p>121108- Irritabilidad</p> <p>121129- Trastorno del sueño</p> <p>160801: Reconoce el comienzo del síntoma</p> <p>160803- reconoce la intensidad del síntoma</p> <p>160807- Utiliza medidas de alivio del síntoma</p>	<p>Escala (n)</p> <p>1.- Grave</p> <p>2.- Sustancial</p> <p>3.- Moderado</p> <p>4.- Leve</p> <p>5.-Ninguno</p> <p>Escala (m)</p> <p>1.- Nunca demostrado</p> <p>2.- Raramente demostrado</p> <p>3.- A veces demostrado</p> <p>4.- Frecuentemente demostrado</p> <p>5.- Siempre demostrado</p>	<p>Mantener a: 3</p> <p>Aumentar a: 5</p> <p>Mantener a: 3</p> <p>Aumentar a: 5</p>

<p>INTERVENCIONES (NIC): (1400) Manejo del dolor CAMPO: (01) Fisiológico: básico CLASE: (E) fomento de la comodidad física</p>	<p>INTERVENCIONES: (5820) Disminución de la ansiedad CAMPO: (03) Conductual CLASE: (T) Fomento de la comodidad psicológica</p>
<p>ACTIVIDADES</p>	<p>ACTIVIDADES</p>
<p>140001- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o severidad del dolor y factores desencadenantes 140003- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes 140005- Explorar el conocimiento y las creencias del paciente sobre el dolor 140008- Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor 140015- Controlar los factores ambientales que pueden influir en la respuesta del paciente a las molestias. 140024- Enseñar métodos farmacológicos de alivio de dolor 140029- Utilizar medidas de control del dolor antes de que el dolor sea severo 140035- Fomentar periodos de descanso/sueño adecuados que faciliten el alivio del dolor.</p>	<p>582001- Utilizar un enfoque sereno que de seguridad 582005- Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico, tratamiento y pronóstico. 582009- Administrar masajes en la espalda/cuello, si procede 582014- Crear un ambiente que facilite la confianza 582016- Identificar los cambios en el nivel de ansiedad 582023- Instruir al paciente sobre el uso de técnicas de relajación</p>