



**Nombre de alumnos: Elsy Elizabeth Juárez Hernández.**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Prácticas Profesionales.**

**Grado: Noveno cuatrimestre**

**Grupo: "B".**



Comitán de Domínguez Chiapas, 02 de junio de 2020.

## **2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.**

Los accidentes son cosas que pasan. Los primeros auxilios son medidas que se aplican con carácter de urgencia a las víctimas de accidentes o enfermedades de aparición repentina, hasta disponer de tratamiento especializado.

En algunos casos son de gran importancia para poder aliviar el dolor y la ansiedad del herido o enfermo.

En primer lugar, conviene dar un concepto claro y simple de lo que son y lo que buscan, las Técnicas de Primeros Auxilios, para situar así el parámetro en que nos encontramos y los objetivos que se pueden pretender alcanzar.

En segundo lugar, se impone exponer el concepto de urgencia, dentro del cual pueden comprenderse las Técnicas de Primeros Auxilios cuando se han producido, de por medio, daños personales.

Las Técnicas de Primeros Auxilios consisten en esa primera ayuda, imprescindible y necesaria, que se desarrolla en favor de una o varias víctimas, afectadas súbitamente por una lesión o un accidente, con el fin de evitar que empeore su estado psico-físico, y prestar las atenciones iniciales y precisas, encaminadas a resolver esa situación, por grave que sea.

Urgencia, podría definirse como toda situación anormal en la que se ha generado un peligro o se ha materializado un daño en bienes y personas, y que requiere la puesta en funcionamiento de uno o varios protocolos de emergencia para su propia y efectiva resolución.

El ayudista debe proteger, protege manteniendo la calma, asegurar el bienestar más inmediato, y proteger la zona del accidente. Debe también alertar identificar la zona en la que se encuentra, responder a las preguntas que el operador realice para tener mayor información.

Socorrer, si no se tiene idea acerca de dar primeros auxilios es mejor no intentar nada para no empeorar el accidente, comprobar si la persona tiene pulso, revisar

tiene hemorragias graves, no tocar las heridas con materia sin esterilizar, no dar de comer, beber a la persona.

Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo.

Existen principios de acción de emergencia, concite en evaluación inicial de área, evaluación de la víctima, manejo inicial de la emergencia súbita.

En estos casos utilizamos el sistema START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero, el cual consiste en simple, triage, atención rápida, rápido y tratamiento.

Evaluación del estado físico, sabemos que estado físico o la valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional. El procedimiento varía en función de la edad del paciente, gravedad del problema, practica de la enfermera, lugar de exploración, procedimientos y prioridades de la unidad de salud. Es fundamental contar con mesa de exploración, balanza con estadiómetro, lámpara de pie, equipo para tomar signos vitales y equipo de exploración.

Debemos tener en cuenta que los pacientes pueden llegar a la unidad o simplemente estar en el lugar del accidente en estado grave, crítico y coma o shock. El estado crítico es un concepto que utilizamos en nuestro idioma con recurrencia para referirnos o dar cuenta de aquellas situaciones cruciales y excepcionales de un hecho y que se caracteriza porque el peligro está presente, amenaza, y hasta puede resultar fatal, de vida o muerte para quien está amenazado por él, si no logra luchar y enfrentarse con un resultado positivo. Por su parte El shock es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales. Provoca hipoxia tisular y fallo metabólico celular, bien por bajo flujo sanguíneo, o por una distribución irregular de éste. Debemos saber que se puede divide en varios tipos de shock; shock

anafiláctico, shock cardiogénico, shock hipovolémico, shock séptico, cada uno de ellos se presenta de una manera diferente.

Diariamente estamos expuestos a situaciones que pueden afectar nuestra salud y no siempre estamos conscientes de ello; llegamos a pensar que le pasará a los demás antes que a nosotros.

Como pudimos ver que los primeros auxilios siempre serán de gran importancia ya que sin ellos muchas personas que tienen accidentes o cosas parecidas a eso no podrían ser ayudadas, debemos recordar que esta ayuda debe tener una serie de pasos tales como solicitar atención, valoración primaria, principales emergencias que una de ellas es el ahogamiento, o la obstrucción de las vías aéreas.

Además, los primeros auxilios pueden disminuir la gravedad de una emergencia en un momento y lugar determinados. No obstante, deben realizarse de forma adecuada para no poner en peligro a la víctima o al que las realiza. Los primeros auxilios se pueden aplicar en muchas circunstancias, como desmayos, fracturas, mordeduras o picaduras de insectos, choques, quemaduras por el sol, entre otras.

Considero que es de gran ayuda para poder salvar vidas, aunque deberíamos tener la cultura para poder asistir más a cursos para adentrarnos mas a este tipo de situaciones que no sabemos en qué momento lo llegaríamos a necesitar.

