

Nombre de alumnos: Amci Jahdai Hernández León.

Nombre del profesor: López Silva María del Carmen.

Materia: Prácticas profesionales.

Grado: Noveno cuatrimestre.

Grupo: "B".

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas.

3.1.4 Dolor abdominal y de espalda:

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastorno del aparato digestivo entre los que se encuentran:

- Ardor de estomago. Esta sensación de ardor detrás del esternón se produce al ácido gástrico que conecta el estomago, garganta. (Esófago)
- Trastorno para tragar: Los trastornos del estomago provocan dificultad para tragar.
- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas.

3.1.5 Dolor Muscular y Óseo.

Se asocian a lesiones y otros problemas que afectan la estructura que conforma la pared torácica:

- Costocondritis. Enfermedad, el cartilago de la caja torácica se inflama y produce dolor.
- Dolores musculares: Síndrome de dolor crónico, como la fibromialgia pueden producir dolor de pecho.
- Lesión de costilla: Una costilla rota o hematomas.

= Síntomas =

Estos son algunos de los síntomas.

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en lugar durante periodos.
- Rigidez en los músculos o espasmo.
- Capacidad para mover la cabeza.
- Dolor de cabeza.
- **Tensiones musculares** = La sobre carga de permanecer mucho tiempo encorvado enfrente de la computadora.
- **Articulaciones desgastadas** = Las articulaciones del cuello tienden a desgastarse.
- **Pinzamiento del nervio** = Las hernias de disco o los esteofiltros en las vertebrae del cuello.
- **Lesiones** = las colisiones automovilísticas en la parte posterior a menudo provocan una hiperextensión.

Prevención:

Puede ayudar algunos cambios en tu rutina diaria:

- Mantener una buena postura.
- Tomar descansos frecuentes.
- Ajustar el escritorio.
- Evitar sostener el teléfono entre la oreja y el hombro.
- Si fumas dejar de hacerlo.
- Evitar llevar bolsas pesadas en el hombro.
- Dormir en una buena posición.

3.1.9 Dificultad para respirar:

Trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho entre estos se encuentran:

- Embolia pulmonar = Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar).

o **Pleuritis**: Si la membrana se recubre los pulmones se inflaman.

o **Colapso pulmonar**: Por lo general el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y suele asociarse con la falta de aire.

o **Hipertensión pulmonar**: Esta afección se produce cuando tienen presión arterial alta en las arterias que transportan sangre.
Prevención =

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.

- o Mantener la buena postura.
- o Tomar descansos frecuentes.
- o Dormir en buena posición.

3.2 Alergia, Asma

- Rinitis alérgica (RAI) es el resultado de la inflamación medida por IgE en la mucosa nasal.

El tratamiento basado en la educación del paciente mediante el control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia especial.
Conjuntivitis alérgica: Influye en diferentes identidades clínicas, alérgicas, hasta formas queratoconjuntivitis.

El asma es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas asociadas a cambios estructurales variables que afectan a niños y adultos.

La atopía la predisposición genética sensible medida por IgE a los alérgenos comunes.

El eczema atópico representa un tema de salud pública importante debido a su impacto en la calidad de vida y su carga de situación socioeconómica. (Anafilaxia).

La urticaria moderada a severa requiere un tratamiento especializado. Muchos sistemas de salud de todo el mundo, el acceso de la atención especializada es insuficiente.