



Nombre del alumno: Roberto Carlos Garcia Aguilar

Nombre del profesor(a): López Silba María Del Carmen

Nombre del trabajo: Resumen (3.1.1 Dolor de cabeza. 3.1.2Dolor de pecho, 3.1.3 Dolor de cuello).

Place (paciente con el problema de cefalea)

PASIÓN POR EDUCAR

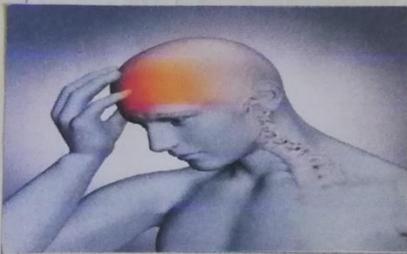
Materia: Prácticas Profesionales

Grado: "9" Grupo: "B"

Fecha: 3/7/2020

3.1.1 Dolor De Cabeza

Las metástasis Constituyen el 40% de las neoplasias intracraneales; la localización supratentorial es la más frecuente. En el 50% de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico. La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y Predomina en los varones, se Presentan Clínicamente Con convulsiones o como defecto neurológico focal.



Los tumores primarios que más metas atizan son las neoplasias Pulmonares (50%), de mama (15%) melanomas (10%), de riñon y de tubo digestivo.

Las metástasis hemorrágicas suelen ser las de origen Pulmonar, de riñon, mama, tiroides, Cori, Carcinoma y melanoma. las lesiones quísticas o calcificadas suelen proceder del Pulmón, mama o tubo digestivo. Son lesiones relativamente bien definidas y producen edema vaso génico Periférico y moderado en la sustancia blanca. Tienden a localizarse en el Parénquima vascularizado por el sistema Carotídeo, en la frontera entre la sustancia gris y blanca.

3.1.2 Dolor De Pecho

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas desde una Ponzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor. En otros el dolor se desliza por el pecho llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o aun brazo o ambos



Dolor de pecho relacionado con el corazón

Aunque a menudo, se atribuye el dolor de pecho a la enfermedad cardíaca, muchas personas que padecen esta enfermedad dicen que sienten una leve molestia que no necesariamente identifican como dolor.

- * Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho.
- * Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos.
- * Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a parecer, o varía
- * Falta de aire.
- * Sudor frío.
- * Mareos o debilidad.
- * Náuseas o vómitos.

3.1.3 Dolor De Cuello

El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica, se estima que más de la mitad de la Población Padece Cervicalgia en algún momento de su vida, afecta a un entorno a un 10% de la población cada año, más del 50% de los Pacientes relatan mejoría en 2 o 4 semanas y un 80% asintomáticos al tercer mes, en su mayoría no precisan estudios radiológicos o analíticos.



Existe entorno al 20% de pacientes Presentan síntomas que exceden en su duración de los 6 meses o son recidivantes, Los estudios de imagen y de laboratorio se reservarán para aquellos Pacientes con historia.

Síntomas

- * Dolor que suele empeorar si sostienes en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora.
- * Rigidez en los músculos o espasmos.
- * Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- * Dolor de cabeza.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: Paciente con el problema de cefalea

Dominio: Actividad/reposo
Clase: Sueño/reposo

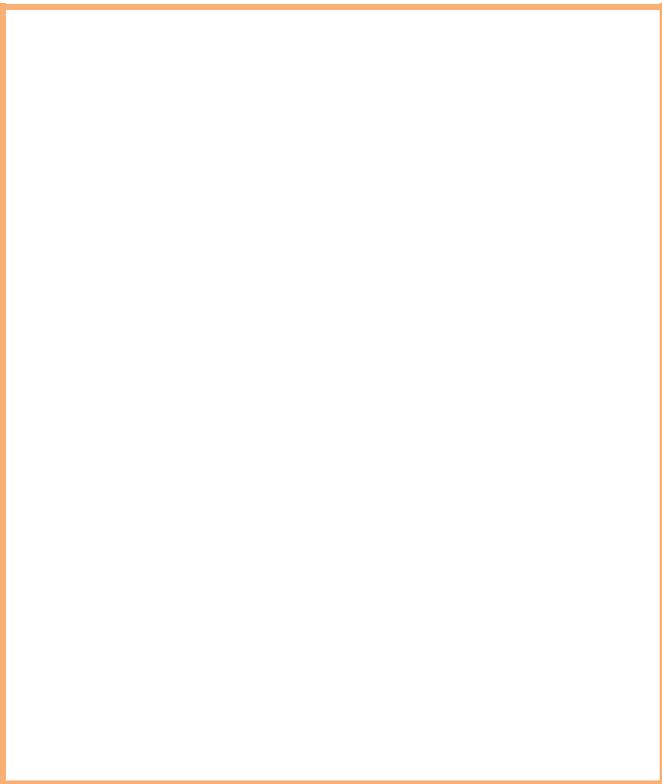
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P) 00133 Dolor crónico

Definición: Alteración en la habilidad para continuar con las actividades previas, cambios en el patrón de sueño.

Factores relacionados (causas)(E): Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada descrita en tales términos inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave sin un final anticipado.

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
2011 Dolor efectos nocivos	210127 Incomodidad.	1 Grave 2 Sustancial	1/2
	210115 Pérdida de apetito 210110 Estado de ánimo alterado	3 Moderado 4 Leve 5 Ninguno	2/3 1/2
2102 Nivel del dolor	210111 Impaciencia	1 Grave 2 Sustancial	3/4
	210112 Trastorno del sueño	3 Moderado 4 leve	1/3 2/1
	210208 Inquietud	5 Ninguno	Aumentar: 8 Mantener: 6



--	--	--	--

A rectangular box with a thin orange border, divided into four equal-width vertical columns by three vertical lines. The box is empty.

INTERVENCIONES (NIC): 1400 Manejo del dolor

ACTIVIDADES

- Animar al paciente a vigilar su propio dolor y a invertir en consecuencia.
- Integrar a la familia en la modalidad de alivio del dolor, si fuera posible.
- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya localización, aparición, duración, frecuencia e intensidad, así como los factores que lo alivian y lo agudizan.
- Asegurarse que el paciente reciba atención analgésica inmediata antes de que el dolor sea grave o antes de las actividades que lo inducen.
- Usar analgésicos combinados si el nivel de dolor es intenso.
- Modificar las medidas de control del dolor en función de la respuesta del paciente al tratamiento.

INTERVENCIONES (NIC): 4390 Terapia con el entorno

ACTIVIDADES

- Identificar los factores ambientales que contribuyan a la conducta del paciente.
- Disponer cuidados de enfermería individualizados, según corresponda.
- Incluir al paciente en las decisiones acerca de sus propios cuidados.
- Controlar regularmente al paciente.
- Vigilar la conducta individual que pueda interrumpir o perjudicar el bienestar global de los demás.
- Comunicar las metas individuales del tratamiento del paciente con todos los miembros del personal.