



Materia: Prácticas profesionales.

Tema: Ensayo el ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas.

Profesora: Lopez Silba Maria del Carmen.

Alumna: Perez Velasco Suleyma.

Grado y grupo: 9 "B".

Comitán de Domínguez Chiapas, a 2 de junio de 2020.

## **EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.**

Cada persona encargada en los primeros auxilios es primordial cumplir con un deber humanitario ya que sabe manejar los accidentes en el hogar, escuela, vía pública, centros recreativos y centros de trabajo, por lo tanto, las personas que sufren una lesión o una enfermedad repentina tienen la posibilidad de brindarles los primeros auxilios con eficiencia y responsabilidad moral.

En un evento no deseado que provoca daños en los recursos materiales y humanos, se requiere de una atención física, psicológica y moral; por tal motivo el encargado de los primeros auxilios tiene esa responsabilidad desde que llega hasta el momento de transferirlo al cuidado del personal médico.

Expertos han señalado que los accidentes por carretera ocurren en los primeros cinco minutos tras el accidente; por lo tanto, el protocolo Pas responde a las siglas: proteger, alertar y socorrer, con estas pautas se dan consejos o instrucciones básicas, hasta que puedan acudir los equipos de emergencia y comenzar las operaciones de rescate, asimismo es una medida para reducir el número de muertes.

La primera letra del protocolo es proteger consiste en que se debe mantener la calma y recordando las medidas que se tendrán que realizar, asegurar el bienestar de uno mismo y al estar a salvo proteger la zona, es una medida para prevenir riesgos a primeros y a terceros.

La segunda letra es la acción de estar alertar; se avisa a los servicios de urgencias centralizados en el 112; corto conciso y claro, detallar el tipo de accidente posible número de víctimas, permanecer en el lugar ante la llegada de la unidad para dar la confirmación del número de heridos, características y números añadidos.

Y la tercera letra es la acción de socorrer; en este paso se toman las medidas y actuaciones encaminadas a mejorar el estado de la víctima, es necesario tomar en cuenta la clasificación de las víctimas con lesiones del aparato óseo, hemorragias, quemaduras, valoración primaria y secundaria.

Son acciones que se llevan a cabo para evitar problemas en caso de emergencia asimismo ayuda a establecer un orden evitando realizar una situación de manera precipitada, proporcionando un apoyo a los que han sufrido el accidente y a al encargado de la situación para no provocar otros accidentes.

El ayudista como primeros auxilios ante la urgencia médica brinda una asistencia inmediata a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita hasta ser atendido por el personal encargado.

En los principios de acción de emergencia; ante esta situación la primera acción a realizar es la evaluación inicial del área, es un método de protección la evaluación de la escena, hacer una evaluación visual del medio en esos momentos, no concentrar la atención al lesionado, averiguar las causas de emergencia, el número de lesionados y en los detalles, reconocer los riesgos puede haber en el lugar del accidente, no iniciar la atención a una víctima sin antes haber hecho una adecuada y minuciosa evaluación del lugar.

En la valuación de la víctima; iniciar la atención al lesionado, colocarse a un costado, si la víctima se encuentra tendido en el suelo arrodillados a un lado con una rodilla sobre el suelo o ambas rodillas a la altura de los hombros de la persona, moverlo suavemente, haciendo la pregunta: ¿está usted bien?, tomando en cuenta también respiración y circulación.

En cuanto al manejo inicial de la emergencia súbita; es necesario brindar la atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, cuando hay múltiples víctimas en la escena, se realiza una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención (TRIAGE).

Es de vital importancia que en el menor tiempo posible la víctima reciba atención médica definitiva, reduce significativamente el tiempo que pase un lesionado fuera del hospital por lo tanto no dejar al paciente sólo es necesario pedir ayuda de las personas que se encuentran a su alrededor.

Al tener conocimiento de los primeros auxilios se requiere de un compromiso con las personas a su alrededor, es necesario estar alerta ante situaciones de riesgo, tomando capacitaciones y actualizándose sobre el manejo de los primeros auxilios, para no cometer el error de hacer las cosas sin conocimiento, tratando de mantener la calma ante cualquier situación de riesgo y poder ayudar en cualquier momento<sup>1</sup>.

Bibliografía: Antología practicas profesionales.pdf.

---

<sup>1</sup> “La solidaridad no es un acto de caridad, sino una ayuda mutua entre fuerzas que luchan por un mismo objetivo” Samora machel.