

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Noveno cuatrimestre de enfermería

Tema: Place cefalea

Docente; María del Carmen López Silba

Alumno: Carlos Alejandro Ochoa Najera



PLACE:

SICALIDAD

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: 12		Clase: 1					
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)		RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA		
<p>Etiqueta (problema) (P)</p> <p>00132</p> <p>Factores relacionados (causas) (E)</p> <p>Agentes lesivos,(Biológicos, químicos, físicos o psicológicos)</p> <p>Características definitorias (signos y síntomas)</p> <p>*Cambios en la presión arterial</p> <p>*Cambios en el apetito</p> <p>*Cambios en la frecuencia cardiaca</p> <p>*Cambios en la frecuencia respiratoria</p>		<p>Definición: Tranquilidad física relacionada con sensaciones corporales y mecanismos homeostáticos</p> <p>2010: Estado de comodidad física</p> <p>Dominio 05: Salud percibida.</p> <p>Definición: Acciones personales para controlar el dolor</p> <p>1605: Control del dolor</p> <p>Dominio 04: Conocimiento y conducta de salud.</p>	<p>201001:Control de síntomas</p> <p>201002: Bienestar físico</p> <p>201003:Relajacion muscular</p> <p>160501: Reconoce factores causales</p> <p>160502:Reconoce el comienzo del dolor</p> <p>160505:Utiliza analgésicos de manera apropiada.</p>	<p>Gravemente comprometido</p> <p>Sustancialmente comprometido</p> <p>Moderadamente comprometido</p> <p>Levemente comprometido</p> <p>No comprometido</p> <p>Nunca demostrado</p> <p>Raramente demostrado</p> <p>A veces demostrado</p> <p>Frecuentemente demostrado</p> <p>Siempre demostrado</p>	<p>Mantener en 2</p> <p>Aumentar a 4</p> <p>Mantener en 2</p> <p>Aumentar a 4</p>		

PLACE:

--	--	--	--	--	--

INTERVENCIONES (NIC):

Definición: Movimiento deliberado del paciente o de una parte corporal para proporcionar el bienestar físico o psicológico
0840: Cambios de posición

ACTIVIDADES

84001: Colocar un colchón o cama terapéuticas

84003: Explicar al paciente que se le va a cambiar de posición si procede

84004: Animar al paciente que participe en cambios de posición

84005: Vigilar el estado de oxigenación antes y después de cambio de posición

84007: Colocar al paciente en posición específica

84008: Incorporar el plan de cuidados para la posición preferida del paciente para dormir

INTERVENCIONES (NIC):

Definición: Alivio de dolor o disminución del nivel del dolor a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente. 1400 Manejo del dolor.
1400 Manejo del dolor.

ACTIVIDADES

140003: Asegurarse que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes

140005: Explorar el conocimiento y las creencias del paciente sobre el dolor

140008: Explorar con el paciente factores que alivian o empeoran el dolor

140011: Ayudar al paciente y a la familia a obtener y proporcionar apoyo

140019: Enseñar los principios del control de dolor

140021: Animar al paciente a vigilar su propio dolor y a intervenir con consecuencia

