



**Nombre de alumno:** Karen Concepción Velázquez Santiago

**Nombre del profesor:** María del Carmen López Silva

**Materia:** prácticas profesionales

**Grado:** Noveno cuatrimestre.

**Grupo:** "B".

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas, 02 de junio del 2020.

## **2.1 El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas**

Si bien sabemos, un ayudista en primeros auxilios es aquel que es capaz de preparar un botiquín de primeros auxilios, de saber qué hacer en caso de un sangrado en la nariz, que es capaz de realizar diferentes tipos de vendajes, por lo tanto, es aquella persona capacitada para la realización de diversas acciones que ayudan a la persona herida aliviar el dolor que provocan los accidentes, y que también ayuda a que las personas lesionadas puedan recuperarse.

Los primeros auxilios más que nada es aquella ayuda básica y necesaria que se le otorga a una persona que ha sufrido algún tipo de accidente o enfermedad. Además, que esto ayuda aliviar el dolor y la ansiedad del enfermo o herido y evitar el agravamiento de su estado. Y también es necesario conocer este tipo de atención, ya que a veces en la vida diaria podemos enfrentarnos a accidentes y nuestra ayuda podría servir de mucho para el estado de salud del herido.

Las urgencias médicas, es aquella rama de la medicina que se encarga de toda situación que requiera una acción médica inmediata. Esta área se encuentra en cada uno de los hospitales, es de gran importancia contar con este tipo de área, ya que los accidentes y tipos de enfermedades que requieran este tipo de atención están y tienen mucha concurrencia.

Como bien sabemos existen protocolos que se deben llevar a cabo ante la atención de paciente. Uno de ellos es el protocolo PAS, es el protocolo estándar, llamado proteger, alertar y socorrer. Este protocolo nos indica los pasos a seguir hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar con las acciones de rescate.

Las medidas básicas que podemos tomar son las siguientes:

En el punto de proteger: el primer paso sería, mantener la calma y recordar cómo deben ser las medidas para evitar males mayores. Protegerse en primer lugar, esto en caso de que nos encontremos en peligro. El siguiente paso sería asegurar la zona, en caso de que fuese un accidente de tráfico, podemos marcarla con

conos, si fuese un caso de incendio, tratar de apagar el fuego, entre otro tipo de accidentes.

En el punto de alertar: en el caso de no saber dónde nos encontramos debemos identificar la zona, el número de heridos, que tipo de accidente fue y algún tipo de posible peligro. Y posterior a eso llamar a los servicios de urgencias y contestar las preguntas que nos pregunten.

El punto de socorrer: se recomienda que, si no existen conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es tratar de no hacer nada y esperar a los técnicos de asistencia sanitaria. En caso de que la persona se encontrara sin respirar, hay que comprobar si tiene pulso y si es necesario hacer la respiración artificial, en caso de que no tenga pulso se inicia la reanimación cardiopulmonar. En caso de que se encontrara con algún tipo de hemorragia grave, debe intentarse detenerla haciendo presión con un pañuelo limpio y levantando la extremidad herida. Se recomienda no hacer torniquete a menos que la hemorragia sea tan importante para poner en riesgo la vida del paciente. Y no tocar las heridas sin materiales estériles. También es muy importante que no se le de comida, de beber y fumar a la víctima.

Estas son reglas básicas del protocolo PAS, con las que hasta los profesionales de emergencias médicas pueden llevar acabo en la evacuación de heridos.

También encontramos los principios de acción de emergencia que estos son:

Evaluación inicial de área, que consiste en lo que sucedió en el escenario del accidente. Posterior a eso encontramos la evaluación de la víctima, aquí más que nada es una evaluación básica tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.

Después viene lo que es el manejo de la emergencia súbita, aquí se brinda atención a los heridos en un lugar más seguro, basados en las lesiones que presente el paciente, como problemas respiratorios, problemas cardiacos, hemorragia, fractura, quemaduras e intoxicaciones.

Cuando hay muchas víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las heridas más graves, para establecer prioridades de atención, esto sería el triage.

En estos casos se utiliza el sistema START, esto es una nemotecnia que ayuda al socorrista a dar prioridad en la atención, sus siglas significan: Simple, triage, atención rápida, rápido y tratamiento.

En conclusión, podemos decir que los ayudistas de primeros auxilios, son aquellas personas capaces de atender un accidente, con actividades básicas y necesarias para evitar que el estado del herido se agrave, hasta que los profesionales lleguen al lugar de lo sucedido. Y es de mucha importancia poder contar con este tipo de conocimientos ya que en nuestro diario vivir nos encontramos en situaciones que necesitan de primeros auxilios. Además, cuando nos encontremos en una situación de estas es necesario que guardemos la calma. También se menciona que los profesionales utilizan una técnica de observación y prioridad para los heridos que se llama triage, esto les ayuda a atender a los más graves y así poder ayudar a mejorar la salud de todos.