



Prácticas profesionales

PLACE

Catedrática: López Silba María del Carmen

Gloria Cristina Estrada Morales

Lic. En Enfermería

9° "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas.  
01 de julio de 2020.

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA: CEFALEA**

Dominio: 12 Confort		Clase: 1 confort físico			
Diagnóstico de enfermería (NANDA)		Resultado (NOC)	Indicador	Escala de medición	Puntuación diana
<p><b><u>Etiqueta (problema) (P)</u></b> 00132 Dolor agudo</p> <p><b><u>Factores relacionados (causas) (E)</u></b> Agentes lesivos</p> <p><b><u>Características definitorias (signos y síntomas)</u></b> Expresión facial Expresa dolor Trastornos del patrón de sueño</p>		<p><b>Nivel de malestar</b></p> <p><b>Dominio 05:</b> salud percibida</p> <p><b>Clase V:</b> sintomatología</p>	<p><b>210901-</b> Dolor</p> <p><b>210906-</b> Estrés</p> <p><b>210914-</b> Inquietud</p>	<p>Escala (n)</p> <p>1.- Grave</p> <p>2.- Sustancial</p> <p>3.- Moderado</p> <p>4.- Leve</p> <p>5.-Ninguno</p>	<p><b>Mantener a: 3</b></p> <p><b>Aumentar a: 5</b></p>
		<p><b>Nivel del dolor</b></p> <p><b>Dominio 05:</b> salud percibida</p> <p><b>Clase V:</b> sintomatología</p>	<p><b>210201-</b> Dolor referido</p> <p><b>210206-</b> Expresiones faciales de dolor</p> <p><b>210223-</b> Irritabilidad</p>	<p>Escala (n)</p> <p>1.- Grave</p> <p>2.- Sustancial</p> <p>3.- Moderado</p> <p>4.- Leve</p> <p>5.- Ninguno</p>	<p><b>Mantener a: 3</b></p> <p><b>Aumentar a: 5</b></p>

<p><b>INTERVENCIONES (NIC): (2380) Manejo de la medicación</b>  <b>CAMPO: (02) Fisiológico: complejo</b>  <b>CLASE: (H) Control de fármacos</b></p>	<p><b>INTERVENCIONES: (1400) Manejo del dolor</b>  <b>CAMPO: (01) Fisiológico: básico</b>  <b>CLASE: (E) Fomento de la comodidad física</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>ACTIVIDADES</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>ACTIVIDADES</b></p>
<p><b>238001-</b> Determinar los fármacos necesarios y administrar de acuerdo con la prescripción médica y/o el protocolo  <b>238003-</b> Comprobar la capacidad del paciente para auto medicarse, si procede.  <b>238004-</b> Vigilar la eficacia de la modalidad de administración de la medicación  <b>238005-</b> Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente  <b>238010-</b> Revisar periódicamente con el paciente y/o familia los tipos de dosis de medicamentos tomados.  <b>238013-</b> Observar si hay respuesta a los cambios en el régimen de medicación, si procede</p>	<p><b>140001-</b> Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o severidad del dolor y factores desencadenantes.  <b>140003-</b> Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes  <b>140007-</b> Determinar el impacto de la experiencia del dolor sobre la calidad de vida  <b>140008-</b> Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor  <b>140012-</b> Utilizar un método de valoración adecuado que permita el seguimiento de los cambios en el dolor y que ayude a identificar los factores desencadenantes reales y potenciales  <b>140015-</b> Controlar los factores ambientales que pueden influir en la respuesta del paciente a las molestias  <b>140035-</b> Fomentar periodos de descanso/sueño adecuados que faciliten el alivio del dolor</p>