

"Mapa conceptual"

MATERIA:

Prácticas profesionales

.

DOCENTE:

(López Silba María del Carmen).

PRESENTA EL ALUMNO:

(Luis Enrique Aguilar García).

CUATRIMESTRE, GRUPO y MODALIDAD:

(9° cuatrimestre "B-D" Lic. Enfermería Escolarizado).

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de mayo del 2020.

UNIDAD I ELEMENTOS DE ANATOMÍA GENERAL Y TOPOGRAFÍA.
1.1. TOPOGRAFÍA Y SU TERMINOLOGÍA.

ANATOMÍA TOPOGRÁFICA

Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos.

De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores).

La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales:

Cabeza, tronco y extremidades.

Que, a su vez, estas son subdivididas en

Porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

Regiones de la Cabeza

Cráneo

El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al músculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoideas se conoce como la Región mastoidea,
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales
- Y la región de la base del cráneo.

En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal; en la que se desarrolla el procesamiento superior del sistema nervioso propio de nuestra especie.

Cara

La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas.

Regiones superficiales de la cara:

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica.
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal
- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región maseterica
- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla se conoce como la región de la barbilla.

Regiones profundas de la cara:

- Región infra temporal o cigomática
- Región pterigopalatina.
- La boca se conoce como región oral
- La lengua se conoce como región lingual
- La parte debajo de la lengua es Región sublingual
- La faringe se denomina Región faringea

Abdomen

El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas.

Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.
- Órganos:
- Visceras huecas: estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria.
- Visceras macizas: hígado, bazo, riñones.

1.2. EL ESQUELETO

CUERPO HUMANO

Al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales.

(Croquis) - cabeza - tronco - extremidades.

CUERPO COMPLETO, MASCULINO - CARA ANTERIOR Y POSTERIOR (Ventral Dorsal)

1.- La Cabeza:

Formada por:

- El cráneo: aloja la masa encefálica
- La cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto.
- La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan:
 - conducto digestivo (esófago)
 - conducto respiratorio (faringe)
 - vasos sanguíneos y linfáticos
 - columna cervical

1.3. COMPOSICIÓN DEL TRONCO

El Tronco:

Tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

- cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).
- cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones:

clavicular, esternal y pectoral, o mamaria.

Al abdomen se lo divide en 9 regiones:

Epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas iliacas.

Extremidades: son 4

- 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar).
- 2 inferiores: para la locomoción (caminar).

- Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano
- Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie Tanto las manos como los pies cuentan con 5 dedos, de los cuales el pulgar de las manos se opone a los otros, lo que permite la función de agarrar.

SISTEMA OSTEOARTICULAR

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos.

Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

ESQUELETO

El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas "huesos". Las principales funciones del esqueleto son:

- sostén
- protección
- locomoción

HUESOS

Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se lo divide en:

- huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos.
- huesos cortos: ejemplo, las vértebras.
- huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo.

Para esta división se tiene en cuenta las tres dimensiones: largo, ancho y espesor.

COLUMNA VERTEBRAL

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

- cervical: 7 vértebras dorsal: 12 vértebras
- lumbar: 5 vértebras
- sacra: 5 vértebras
- coccigea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)

HUESOS DEL TORAX

La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

Costillas: son huesos largos con forma de arco. Todas se unen por detrás a la columna dorsal

- Se las divide en: costillas verdaderas:
 - son los 7 primeros pares. Se unen por delante al esternón.
- costillas falsas: siguientes 3 pares. Sus cartílagos se unen a las costillas superiores.
- costillas flotantes: últimos 2 pares, no se unen al esternón

Esternón: es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica. Al mismo se articulan las costillas y la clavícula.

En la parte superior del tórax se encuentran las clavículas y los omóplatos (derecho e izquierdo), de donde nacen las extremidades superiores.

Clavículas: son 2, una derecha y otra izquierda. Tienen forma de "S" alargada y abierta. Se encuentran en la parte superior y anterior de la caja torácica. Uno de sus extremos se articula con el esternón y el otro extremo con el omóplato, formando el hombro, de donde nacen los brazos.

Omóplatos: también llamados escápulas. Son 2 huesos planos, uno derecho y otro izquierdo, de forma triangular con el vértice hacia abajo, ubicados en la parte posterosuperior y hacia fuera del tórax. Se articula con el húmero y la clavícula para formar en conjunto la cintura superior.

HUESOS DE LA PELVIS

La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos:

- segmento superior: ilion o hueso iliaco, es aplanado
- segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.
- segmento inferior: con una porción anterior llamada pubis y una posterior llamada isquion.

Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopúbico, impropriamente llamado agujero obturador.

Del hueso iliaco hay que reconocer además:

- cresta iliaca - espina iliaca anteriosuperior - espina iliaca posteroinferior.

El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto.

HUESOS DE LAS EXTREMIDADES superiores e inferiores.

1) Extremidades superiores: se la divide en cuatro partes:

- hombro: formado por el omóplato y clavícula
- brazo: el húmero
- antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito (unidos en los extremos y separados en el medio para realizar movimientos de torsión)
- mano: formada por:
 - carpo: 8 huesos
 - metacarpo: 5 huesos
 - dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2)

2) extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes:

- cadera: hueso iliaco, isquion y pubis
- muslo: fémur
- pierna: tibia, peroné y rótula
- pie: tarso: 7 huesos
- metatarso: 5
- dedos: 5 (igual que la mano)

HUESOS DE LA CABEZA

Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Se los dividen en dos grupos:

- huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo.
 - 1 frontal
 - 2 parietales
 - 2 temporales
 - 1 occipital
 - 1 etmoides - 1 esfenoides