



**Luis Enrique Aguilar García**

**María del Carmen López**

**Ensayo**

**Prácticas profesionales**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 9° Cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de junio del 2020

# COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

## Introducción

Las situaciones de emergencias son aquellas que se presentan sin previo aviso y que pueden poner en peligro la vida de las personas y los bienes. Existen diferentes emergencias en sus diferentes ámbitos o sucesos relacionados con el mismo, lo cual se determinó que es un conjunto de consecuencias dependiendo de la magnitud o el fenómeno que se presente o que requiera la atención calificada de los órganos de seguridad del estado.

Hay que actuar de la mejor manera ya que es de mucha importancia en ayudar a las personas en un accidente o que sufre de una enfermedad repentina antes de llegar a un hospital, haciendo una gran diferencia entre vivir o morir. Por lo tanto, debe haber un personal entrenado que responda adecuadamente y oportunamente con criterios objetivos de seguridad, eficaz, y con rapidez, ante cualquier caso de emergencia que se presente, mediante una acción colectiva y coordinada de las diferentes unidades de respuesta internas y entes externos con competencia en la materia, lo cual permitirá controlar y minimizar las posibles pérdidas, donde sus principales objetivos son la salvaguardar la vida.

Como actuar en la emergencia con de mano a los primeros auxilios:

De acuerdo a lo mencionado la emergencia es una situación fuera de control que se presenta por impacto de un desastre, catástrofe, accidente, agresión, disturbios, fenómenos naturales, entre otros.

En uno de ellos podemos mencionar los primeros auxilios ya que es de mucha ayuda en que hacer en casos de emergencia. Los primeros auxilios es aquella técnica en la cual se dan de forma inmediata a cualquier persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad súbita por personal profesional o capacitado para

brindar esta ayuda. Son fundamentales en nuestra vida diaria ya que no podemos descifrar cuando nos pueda pasar un accidente, para que las personas manejen los primeros auxilios de alto nivel se deben de tener conocimientos, habilidades y competencias.

Los primeros auxilios se basan en el instinto natural del ser humano al tratar de ayudar o hacer algo por las personas antes una situación de emergencias, pero hay problemas que en ocasiones impiden que hagamos esa ayuda tan importante, por ejemplo miedo, inseguridad o simplemente no sabe que hacer, pero muchas personas tratan de ayudar a sus semejantes antes una situación urgente y aunque las intenciones son buenas, si no se cuenta con el conocimiento necesario para manejar los primeros auxilios podemos provocar aun mas daño en las personas,. Cabe mencionar que, ante una emergencia, si hay personas heridas, conoces los primeros auxilios, pero la escena del accidente es insegura, no debemos de entrar a prestar nuestra ayuda.

El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate. Las medidas más básicas que podemos tomar son: proteger, estar alerta, socorrer.

Los accidentes pasan, ya sean naturales o falta de prevención por parte de las personas, es necesario tener los números de emergencia de tu ciudad y un botiquín básico a la mano por diferentes tipos de causas que sucedan y así poder auxiliar con lo básico.

## EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

Principios de acción de emergencias son: evaluación inicial del área: la cual es donde se llegar al lugar e la escena debe de realizar la evaluación del perímetro, para así poder establecer una impresión diagnostica del sucedido. Evaluación de la victima : si ya el lugar esta segur tanto como para el paciente y el personal que esta ayudando al rescate, se debe de iniciar con la evolución básica, tomando en cuenta

conciencia, respiración y circulación y por ultimo el manejo inicial de la emergencia súbita: es poder brindar en la escena el seguro del paciente, basados en las lesiones graves o síntomas que aquejan a la persona como : problemas respiratorios, problema cardiacos, hemorragia, fractura, quemadura, intoxicaciones.

## **Conclusión**

Como parte de ser una herramienta necesaria, los primeros auxilios son de gran importancia, el problema es que muy pocas personas tienen los conocimientos y capacidades para llevarlos a cabo. Es de mucha utilidad ya que con ello de los conocimientos adecuados podemos ayudar a las personas y poder así salvar las vidas.