



Luis Enrique Aguilar García

María del Carmen López silba

Resumen y place.

Prácticas profesionales

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9° Cuatrimestre

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio del 2020

DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA.

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran:

Ardor de estómago:

Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que se conecta la garganta con el estómago.

Trastornos para tragar:

Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.

Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas:

Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

DOLOR MUSCULARES Y ÓSEAS.

➤ Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras.

- Costocondritis
- Dolores musculares
- Lesiones en las costillas.

== Síntomas ==

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante periodos largos, como cuando conduces o trabajas fuertes.
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza.

== Prevención ==

- **Mantén una buena postura:** cuando estés parado o sentado, asegúrate de que los hombros estén en línea.
- **Toma descansos frecuentes:** si vienes distancias largas o trabajas mucho.
- **Si fumas, dejalo de hacerlo.**

DIFICULTAD PARA RESPIRAR.

Trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes:

- Embolia pulmonar: Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria.
- Pleuritis: Si la membrana que recubre los pulmones se inflama.
- Colapso pulmonar: Comienza de repente y puede durar horas.
- Hipertensión pulmonar: Esta afección se produce cuando tienes presión arterial.

Prevenición

- ✦ Mantén una buena postura: cuando estes parado o sentado
- ✦ Toma descansos frecuentes: si viajas distancias largas o trabajas muchas horas.
- ✦ Ajusta el escritorio, la silla y la computadora
- ✦ Evita sostener el telefono entre la oreja y el hombro mientras hablas.

ALERGIAS, ASMA.

Rinitis alérgica

Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

Es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas.

Asma.

- * El alergista, quien se entrena en alergia, inmunológico, microbiología, farmacología apropiada en medicina interna y la pediatría.
- * El asma cuando no está controlada puede causar la muerte, y puede interferir rotablemente con las actividades normales, e impactar seriamente en la calidad de vida individuo.
- * Existen tres grandes categorías:
 - * una aparición espontánea de ronchas, asociadas con la urticaria aguda y crónica
 - * habones y angioedema provocado por estímulos particulados.

PLAN DE CUIDADO DE ENFERMERIA APENICITIS



| DOMINIO: 2 NUTRICIÓN | CLASE: 5 HIDRATACION | | | | |
|--|-------------------------|--|---|--|---|
| DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA) 00028 RIESGO DE DEFICIT DE VOLUMEN DE LIQUIDOS | | RESULTADO (NOC) | INDICADOR | ESCALA DE MEDICION | PUNTUACION DIANA |
| <p>ETIQUETA (PROBLEMA) (P):</p> <p>Riesgo de sufrir una deshidratación vascular, celular o intracelular.</p> <p>FACTOES RELACIONADOS (CAUSAS) (E):</p> <ul style="list-style-type: none"> Perdidas excesivas a través de vías normales <p>CARACTERISTICAS DEFINITORIAS (SIGNOS Y SINTOMAS):</p> | | <p>DOMINIO: 2 salud fisiológica</p> <p>CLASE: G Líquidos y electrolitos</p> <p>CODIGO: 0602-hidratación</p> | <p>060215- ingesta adecuada de líquidos.</p> <p>060226- diarrea</p> <p>060211- diuresis</p> | <p>1Gravemente comprometido</p> <p>2Sustancialmente comprometido</p> <p>3Moderadamente comprometido</p> <p>4Levemente comprometido no comprometido</p> | <p>1/ 4</p> <p>2/4</p> <p>2/3</p> <p>MANTENER: 5</p> <p>AUMENTAR:12</p> |
| | | <p>DOMINIO: 2 salud fisiológica</p> <p>CLASE: G Líquidos y electrolitos</p> <p>CODIGO: 0606-equilibrio de electrolitos</p> | <p>060601- Disminución del sodio sérico</p> <p>060603- disminución del potasio sérico</p> <p>060605- disminución del cloruro sérico</p> | <p>1Desviación grave del rango normal</p> <p>2Desviación sustancial del rango normal</p> <p>3Desviación moderada del rango normal</p> <p>4Desviación leve del rango normal</p> <p>5Sin desviación del rango normal</p> | <p>1/ 3</p> <p>2/ 4</p> <p>2/3</p> <p>MANTENER: 5</p> <p>AUMENTAR: 10</p> |

| INTERVENCIONES (NIC) APOYO EMOCIONAL | INTERVENCIONES (NIC) CONROL DEL ESTADO DE ANIMO |
|---|---|
| ACTIVIDADES | ACTIVIDADES |
| <ul style="list-style-type: none"> • Comprobar la solución NPT para asegurarse de que se han incluido los nutrientes correctos, según ordenes • Utilizar una bomba de infusión para el aporte de las soluciones NPT. • Mantener un índice de flujo constante de la solución NIT. • Evitar pasar rápidamente la solución NPT retrasada. • Controlar ingesta y eliminaciones. • Controlar signos vitales. | <ul style="list-style-type: none"> • Evaluar el estado de ánimo inicialmente y con regularidad, a medida que progresa el tratamiento. • Ayudar con el autocuidado, si es necesario • Vigilar el estado físico del paciente • Controlar y regular el nivel de actividad y estimulación del ambiente de acuerdo con las necesidades del paciente. • Vigilarla función cognitiva • Animar al paciente a que tome decisiones cada vez más complejas según sea capaz |