

**\* NOMBRE DEL ALUMNO: Vanesa Gómez Guillen.**

**\* MATERIA: Prácticas profesionales.**

**\* CATEDRATICO: López Silva María del Carmen**

**\* GRADO Y GRUPO: 9NO CUATRIMESTRE**

**\* GRUPO "B"**

**\* TRABAJO: Place cefalea.**

**"UNIVERSIDAD DEL SURESTE"**

## PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

<i>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)</i>	<i>RESULTADO (NOC)</i>	<i>INDICADOR</i>	<i>ESCALA DE MEDICIÓN</i>	<i>PUNTUACIÓN DIANA</i>
<p>Dominio: Confort.12</p> <p>Clase: Clase: 1 Confort físico. Pág.: 439.-440.</p>				
<p><b><u>Etiqueta (problema) (P)</u></b> 00132 Dolor agudo.</p> <p><b><u>Factores relacionados (causas) (E)</u></b> Lesiones por agentes físicos.</p> <p><b><u>Características definitorias (signos y síntomas)</u></b> Expresión facial de dolor.</p>	<p><b>1605 Control del dolor.</b></p> <p><b>Dominio:</b> Conocimiento y conducta de salud.</p> <p><b>Clase:</b> Q Conducta de salud.</p>	<p>160502 Reconoce el comienzo de dolor.</p> <p>160501 Reconoce factores causales.</p> <p>160513 Refiere cambios en los síntomas al personal sanitario.</p>	<p>1. Nunca demostrado.</p> <p>2. Raramente demostrado.</p> <p>3. A veces demostrado.</p> <p>4. Frecuentemente demostrado.</p> <p><b>5. Siempre demostrado.</b></p>	<p><b>Mantener a 2. Aumentar a 4</b></p>
	<p><b>1902 Control del riesgo.</b></p> <p><b>Dominio:</b> Conocimiento y conducta de salud.</p> <p><b>Clase:</b> T Control de riesgo y seguridad.</p>	<p>190220 Identificar los factores de riesgo.</p> <p>109208 Modifica el estilo de vida para reducir el riesgo.</p> <p>109216 Reconoce en el estado de salud general.</p>	<p>1. Nunca demostrado.</p> <p>2. Raramente demostrado.</p> <p>3. A veces demostrado.</p> <p>4. Frecuentemente demostrado.</p> <p>5. Siempre demostrado.</p>	<p><b>Mantener a 2. Aumentar a 4</b></p>

<p style="text-align: center;"><b>INTERVENCIONES (NIC):</b> 1400 Manejo del dolor. Página 310.</p>		<p style="text-align: center;"><b>INTERVENCIONES (NIC):</b> 2210 Administración de analgésicos. Página: 67</p>
<p style="text-align: center;"><b>ACTIVIDADES</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>ACTIVIDADES</b></p>
<p>Asegurar que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.</p> <p>Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor.</p> <p>Evaluar las experiencias pasadas con el dolor que incluyan os antecedentes personal y familiares.</p> <p>Enseñar los principios del manejo d dolor.</p> <p>Animar al paciente a utilizar medicación adecuada.</p> <p>Utilizar medidas de control de dolor antes que este sea muy intenso.</p>		<p>Determinar la ubicación, característica, calidad y gravedad del dolor antes de medicar al paciente.</p> <p>Comprobar las órdenes médicas en cuento al medicamento.</p> <p>Elegir el analgésico o combinación de analgésicos adecuado cuando se prescriba.</p> <p>Documentar la respuesta al analgésico y cualquier efecto adverso.</p> <p>Atender las necesidades de comodidad y otras actividades que ayudan a la relajación para facilitar la respuesta d la analgesia.</p>

<p align="center"><b>INTERVENCIONES (NIC):</b>  <b>2395 control de la medicación.</b>  <b>Página 127.</b></p>		<p align="center"><b>INTERVENCIONES (NIC):</b>  <b>6680 Monitorización de los signos vitales.</b>  <b>Página. 343.</b></p>
<p align="center"><b>ACTIVIDADES</b></p>		<p align="center"><b>ACTIVIDADES</b></p>
<p>Utilizar las herramientas estandarizadas para obtener toda la información del medicación, prescrita, los medicamentos o recetad y os suplementos dietéticos y de fitoterapia.</p> <p>Obtener una historia farmacológica completa examinado los viales o lista de medicamentos.</p> <p>Enseñar al paciente y familia a mantener una lista de medicación actualizada y con el medico en cada visita o ingreso hospitalario.</p> <p>Enseñar al paciente y familia a tener el papel activo en manejo de l medicación.</p>		<p>Monitorizar la presión arterial, pulso, temperatura y estado respiratorio según corresponda.</p> <p>Observar las tendencias y fluctuaciones de la presión arterial.</p> <p>Identificar causas posibles de los cambios de los signos vitales.</p> <p>Monitorización de la pulsímetro.</p> <p>Comprobar periódicamente los instrumentos utilizados para la recogida de datos del paciente.</p>