

**Nombre de alumnos: Lizbeth Catalina Aguilar Gómez.**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: Unidad 3.**

**Materia: Prácticas profesionales.**

**Grado: Noveno cuatrimestre.**

**Grupo: "B".**

### " 3.1.4 Dolor abdominal y de espalda "

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran:

- Dolor de estómago: Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta a la garganta con el estómago.
- Trastornos para tragar: Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar.
- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas: Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal.

### " 3.1.5 Dolor musculares y óseos "

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica.

- Costocondritis: En esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.
- Dolores musculares: Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho.

- Lesión de costillas: Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

Síntomas:

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza,
- Rigidez en los músculos o espasmos,
- Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- Cefalea,
- Tensiones musculares,
- Articulaciones desgastadas,
- Pinzamiento del nervio,
- Lesiones.

Prevención:

- \* Mantén una buena postura.
- \* Toma descansos frecuentes.
- \* Ajusta el escritorio, la silla y la computadora.
- \* Evita sostener el teléfono entre la oreja.
- \* Si fumas deja de hacerlo.
- \* Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.
- \* Duerme en una buena posición.

### " 3.1.9. Dificultad para respirar "

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran.

- Embolia pulmonar: Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar).

- pleuritis: Si la membrana que recubre a los pulmones se inflama puede provocar dolor de pecho.

- Colapso pulmonar: Por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas.

- Hipertensión pulmonar: Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones.

Prevención:

- \* Buena postura.
- \* Toma descansos.
- \* Si fumas deja de hacerlo.

## 3.2 Alergias, Asma

1: Rinitis alérgica: Resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

- La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población.
- Los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.
- La clasificación propuesta por la iniciativa ARIA (Rinitis alérgica y su impacto sobre el asma).
- La RA tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de severidad de sus síntomas.
- La RA es un factor de riesgo para el asma.
- El tratamiento se basa en la educación al paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

2: Conjuntivitis alérgica: Es una enfermedad alérgica cada vez más frecuente con la misma severidad clínica que el asma.

- La rinosinoritis (RS) es una de las condiciones médicas más comunes.
- La RS se puede presentar como forma aguda o crónica.
- El tratamiento inicial de la RS lo realiza en general el médico de atención primaria.

### Asma

Enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables,

- Cuando no es controlada puede causar la muerte.
- Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma.

**Alergia** incluye reacción sistémica generalizada.

1: **Urticaria**: Es un grupo heterogéneo de sub-tipos de enfermedades caracterizadas por ronchas (elevaciones pasajeras de la piel de una duración aproximada de 24 horas).

3 categorías

a) Una aparición espontánea de ronchas asociados con la urticaria aguda y crónica.

b) Habones y angioedema provocado por estímulos particulares.

c) Otros tipos de urticaria.